



# ALPINIADI CARNIA 2026

## FRIULI VENEZIA GIULIA



ARTA TERME • PALUZZA • TOLMEZZO

**2»5 LUGLIO 2026**



COMUNE DI  
ARTA TERME



COMUNE DI  
PALUZZA



CITTÀ DI  
TOLMEZZO



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA





**PrimaCassa** C C C  
CREDITO COOPERATIVO FVG

**SERVIZI BANCARI E ASSICURATIVI**

**FONDATA SUL BENE COMUNE**



**Presidente Nazionale Ana  
SEBASTIANO FAVERO**



Sette anni dopo aver ospitato il Raduno del 3° raggruppamento, la Sezione Carnica accoglie le Alpinadi estive, l'appuntamento sportivo biennale che vede oltre duemila atleti, provenienti da cinquanta sezioni dell'Associazione nazionale Alpini, cimentarsi in quelle che sono una sorta di Olimpiadi con la penna nera.

È un evento molto atteso da quanti tra i nostri soci uniscono lo spirito degli Alpini alla passione sportiva: una passione che è coniugata nelle tre competizioni che più si addicono all'essenza stessa della "natura alpina", ovvero la corsa individuale, la corsa a staffetta e la marcia di regolarità, tutte sui percorsi di montagna.

Giunte alla quarta edizione, le Alpinadi andranno in scena in un comprensorio paesaggisticamente meraviglioso, in località giustamente famose per la loro bellezza montana come Arta Terme, Paluzza e Tolmezzo; ma è la Carnia intera che è pronta ad accogliere i partecipanti, i loro sostenitori e gli spettatori che sono sempre appassionatamente numerosi.

La Sezione Carnica con i suoi trenta gruppi ha lavorato intensamente per molti mesi, cercando in primo luogo di coinvolgere il più possibile il territorio cui sono demandati anche il gradimento e il successo dell'accoglienza, pregi che certo non faranno difetto in quelle contrade di Alpini rudi ma capaci di grande cordialità.

Saranno dunque, a inizio luglio, quattro giorni di sport e di festa per tutti, costellati da numerose iniziative collaterali, senza mai trascurare i momenti legati alla memoria e alla nostra storia che caratterizzano l'agire della nostra Associazione. Saranno però soprattutto incontri tra amici, accomunati dalla passione sportiva e dall'appartenenza alla grande famiglia alpina in cui il legittimo desiderio di affermarsi è sempre superato dal piacere dello stare insieme, in fratellanza e con condivisione di valori.

Buone Alpinadi dunque e, come sempre,  
viva l'Italia e viva gli Alpini!



**dal 1862**  
**wolf**  
Prosciuttificio Wolf Sauris S.p.A.  
Sauris di Sotto, 88 - 33020 Sauris (Ud) Italy  
Tel. +39 0433 85054 - Fax +39 0433 86149 - info@wolfsauris.it

**Responsabile Commissione Sport Ana**  
**GIAN PIERO MAGGIONI**



Atleti, Alpini, aggregati e amici delle Penne Nere, la prossima quarta edizione delle Alpiniadi estive si svolgerà in Carnia. Questa edizione permetterà a tutti i partecipanti di calcare sentieri che hanno visto il sacrificio e l'eroismo dei nostri padri; ogni vostro passo sia leale, tenace e solidale, garegiate con orgoglio.

Le Alpiniadi non sono una semplice competizione ma una celebrazione di un modo di essere: garegiate con la grinta di chi non molla mai, con la lealtà e il rispetto che portiamo nel DNA alpino.

Nella corsa a staffetta, celebriamo l'affidamento al compagno: il passaggio del testimone è un patto silenzioso che unisce fatica ed amicizia.

Nella marcia di regolarità, la precisione e la costanza sono segnali che da sempre contraddistinguono il passo alpino: è scuola di disciplina e di umiltà, valori che da sempre sono valori dello spirito alpino.

Nella corsa individuale in montagna, la sfida resiliente contro il pendio è l'essenza della libertà: un dialogo onesto tra i vostri muscoli e la montagna.

Nei giorni di gara, i cronometri segneranno i tempi ma sarà l'abbraccio tra gli atleti delle diverse sezioni partecipanti a segnare il successo di queste giornate.

Arta Terme, Paluzza e Tolmezzo, con le loro acque e le loro montagne, faranno da cornice a una sfida leale dove il sudore della salita sarà ripagato dalla gioia di aver partecipato a una sana manifestazione alpina.

Garegiate con grinta, lealtà sportiva, godetevi l'ospitalità della terra carnica. Che sia una festa di sport, di amicizia e di indomabile spirito alpino.

Buone Alpiniadi a tutti!



**Presidente Sezione Ana Carnica**  
**ENNIO BLANZAN**

Carissimi Alpini e amici, voglio prima di tutto darvi il benvenuto nel cuore della Carnia.

Il nostro spirito alpino ci porta ad incontrarci, rinnovare i nostri legami e rinsaldare quella comune condivisione eletta nei nostri valori statutari e lo faremo anche in occasione della quarta edizione delle Alpiniadi estive che si terrà dal 2 al 5 luglio nelle suggestive località di Arta Terme, Paluzza e Terzo di Tolmezzo, luoghi dove ancora oggi la vita è rigogliosa e sana e carica di tanta bellezza.

In un momento di forte aggregazione sociale ci stiamo preparando ad un appuntamento molto atteso e che riveste un'importanza particolare per la Sezione Carnica che ha ormai oltrepassato il suo centenario di storia.

Un plauso va senz'altro rivolto agli organizzatori che hanno saputo allestire con cura una manifestazione sportiva di così ampio respiro per il nostro territorio e per l'intera Regione. A loro quindi va la mia più sentita riconoscenza.

Infine, un riconoscimento a tutti gli atleti e partecipanti che sanno sempre dimostrare determinazione ricca di positività da trasmettere alla collettività quale risorsa fondamentale per andare avanti.

Viva l'Italia, viva le Penne Nere!



# Graphica.

STUDIO GRAFICO  
STAMPA DIGITALE  
COMUNICAZIONE VISIVA

T/F 0433 40062  
[www.graphicasnc.com](http://www.graphicasnc.com)  
[info@graphicasnc.com](mailto:info@graphicasnc.com)

Presidente Regione Friuli Venezia Giulia  
**MASSIMILIANO FEDRIGA**



Le Alpiadi estive affidano alla Carnia un appuntamento di particolare rilievo, nel quale sport, identità e senso della comunità trovano una forma compiuta. In una terra che conosce la montagna come scuola di responsabilità, misura e dedizione, questa manifestazione richiama un patrimonio civile di grande valore e conferisce ulteriore evidenza a principi che appartengono in profondità al Friuli Venezia Giulia.

Gli Alpini fanno parte della storia di questa regione e ne accompagnano da sempre il cammino con serietà, spirito di servizio, disciplina, rispetto dei luoghi e attenzione verso le comunità. La loro testimonianza attraversa le generazioni e custodisce un'idea alta di appartenenza, impegno e responsabilità.

Accogliere questa manifestazione vuol dire valorizzare una tradizione che coniuga memoria, cultura civica e dedizione. Vuol dire anche rappresentare una terra capace di organizzazione, coesione e relazione autentica con il proprio paesaggio e con la propria storia. A quanti partecipano, collaborano e sostengono questo appuntamento rivolgo il saluto della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, con l'augurio che queste giornate lascino una traccia forte e coerente con i valori che le ispirano.

Presidente Camera di Commercio Pordenone-Udine  
**GIOVANNI DA POZZO**



La Camera di Commercio di Pordenone-Udine sostiene con convinzione le Alpiadi 2026, una manifestazione di rilievo nazionale che agli inizi di luglio animerà il cuore della Carnia, tra sport, divertimento e socialità. Crediamo profondamente nell'opera degli Alpini, nella loro capacità di attrarre l'affetto della gente e di coinvolgere l'intero territorio, a partire da quello della nostra montagna.

Con oltre 1.400 atleti impegnati nelle gare di marcia in montagna e migliaia di presenze attese, questo evento rappresenta una straordinaria vetrina per le nostre eccellenze e anche per le nostre strutture ricettive e per il mondo delle imprese.

Auguro il miglior successo a questa iniziativa, certo che saprà valorizzare una volta di più l'identità e la vitalità delle nostre comunità montane e, attraverso di esse, l'intero territorio del Friuli Venezia Giulia.

Fantoni Spa  
33010 Osoppo / Udine  
t +39 0432 9761  
info@fantoni.it  
www.fantoni.it



**fantoni**



**varnerin s.r.l.**

FERRAMENTA – MATERIALI EDILI

TRASPORTI / PRESTAZIONI GRU – PELLET E LEGNA DA ARDERE

33029 VILLA SANTINA (UD) TEL. 0433/747505 e-mail info@varnerinsrl.it

**Presidente Comunità di montagna della Carnia  
ERMES ANTONIO DE CRIGNIS**



È con grande soddisfazione che, a nome della Comunità di montagna della Carnia, porgo il mio più cordiale saluto a tutti i partecipanti, agli organizzatori e agli ospiti di questo significativo evento sportivo.

Accogliere Alpini provenienti da tutta Italia è per noi motivo di profondo orgoglio. Le nostre montagne, custodi di storia e tradizioni, si fanno luogo di incontro e fraternità, nel segno dei valori autentici che da sempre uniscono il Corpo degli Alpini.

Ospitare un evento di tale rilevanza è un importante riconoscimento per il territorio e testimonia la capacità delle nostre comunità di promuovere occasioni di incontro, condivisione e crescita.

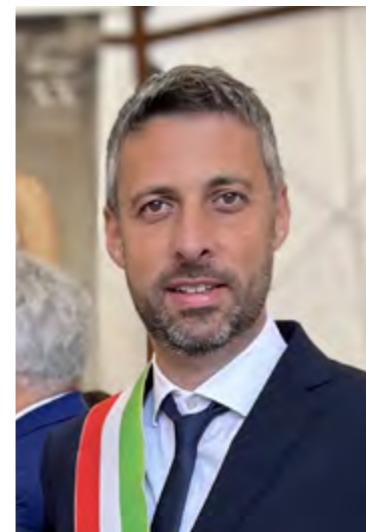
Desidero esprimere un sentito ringraziamento a tutti coloro che hanno contribuito all'organizzazione dell'iniziativa con impegno e dedizione, rendendo possibile questo importante appuntamento.

A tutti i partecipanti rivolgo l'augurio di vivere giornate all'insegna dello sport, della condivisione e della convivialità nella cornice accogliente della Carnia.

Buone Alpiniadi a tutti!



**Sindaco di Arta Terme  
ANDREA FACCIN**



Cari Alpini, cari atleti e gentili ospiti. Ci sono momenti che segnano profondamente la storia di una comunità, e questo è uno di quelli. È con il cuore colmo di orgoglio e un'emozione sincera che vi porgo il benvenuto ad Arta Terme, cuore pulsante e fulcro ospitale di queste Alpiniadi estive 2026.

Ospitare questa manifestazione non è per noi un semplice impegno istituzionale, ma un vero atto d'amore per le nostre radici. Vedere il Tricolore sventolare tra i nostri paesi immersi nei boschi e gli Alpini camminare lungo i nostri sentieri ci fa sentire, oggi più che mai, parte di un'unica grande famiglia. Insieme alle vicine comunità di Paluzza e Tolmezzo, la nostra valle si trasforma per l'occasione in uno straordinario teatro a cielo aperto, dove la sfida sportiva celebra i valori della memoria, della solidarietà e della fratellanza.

La Carnia non è solo una cornice geografica; è un'anima collettiva che parla di fatica, rispetto per la montagna e vicinanza. In questi giorni, i campi gara distribuiti sul territorio diventeranno lo spazio

ideale dove il valore dello sport si fonderà con quello del ricordo. Correrete sui sentieri dei nostri padri, lì dove la storia ha lasciato tracce indelebili e dove il silenzio delle vette invita alla riflessione.

Vogliamo che la vostra permanenza ad Arta Terme sia un'esperienza totale. Oltre la competizione, lasciatevi cullare dal respiro autentico della nostra valle. Il nostro territorio vi offre paesaggi naturali di una bellezza incontaminata, dove il verde si specchia nel cielo terso. Dopo lo sforzo atletico, le nostre Terme sono pronte ad accogliervi: un'eccellenza di cui andiamo fieri, pensata per donarvi relax e benessere fisico in un abbraccio di acque millenarie.

Troverete una comunità pronta a farvi assaporare l'autenticità della nostra ospitalità fatta di gesti franchi, sapori puri e di quella gratitudine silenziosa, ma eterna, che il popolo carnico nutre verso chi porta il cappello con la penna nera. Guardiamo al futuro senza dimenticare le radici, ed è con questo spirito che abbiamo aperto le porte di casa con infinito entusiasmo.

La realizzazione di questa grande festa di sport e amicizia è resa possibile solo grazie a un'instancabile sinergia di forze. Siamo profondamente grati all'Associazione Nazionale Alpini per aver scelto il nostro territorio come baricentro di questo prestigioso evento e per aver portato qui questo "fuoco" di fratellanza. Un plauso speciale e un sentito ringraziamento va alla Sezione Carnica Ana che, con straordinario spirito di servizio, cura l'intera macchina organizzativa. Esprimiamo inoltre profonda gratitudine alla Regione autonoma Friuli Venezia Giulia e a tutte le istituzioni che hanno supportato la manifestazione, così come all'incredibile e straordinario lavoro dei volontari che ha reso possibile questa magia. A voi atleti, l'augurio di vivere gare esaltanti. A tutti gli ospiti, l'invito a scoprire ogni angolo della nostra terra. Che queste Alpiniadi siano il segno di una rinascita collettiva all'insegna dello sport e della pace.

Benvenuti ad Arta Terme, benvenuti in Carnia!

**CASEIFICIO  
VAL TAGLIAMENTO**

Via Casolari, 3  
33020 Enemonzo (Ud)  
Telefono: 0433 74349  
info@caseificioenemonzo.it  
www.caseificiovaltagliamento.it

Aperto 7 giorni su 7  
dalle 08:30 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 19:00



Sindaco di Paluzza  
**LUCA SCRIGNARO**



Paluzza non dimentica il forte legame con il Corpo degli Alpini presente per lunghi e importanti anni presso la caserma Maria Plozner Mentil. Gli Alpini sono ricordati ancora oggi, a distanza di oltre 30 anni dalla chiusura della Caserma, con profondo affetto ed emozione da chi ha vissuto Paluzza in quegli anni.

Paluzza è terra di confine e proprio lungo i confini che sono stati scenario in particolare della Prima guerra mondiale si snoderanno i percorsi delle Alpiniadi. Luoghi che oggi sono a testimonianza della tragedia della guerra, del sacrificio di migliaia di giovani, della forza delle donne carniche. Tra queste Maria Plozner Mentil, portatrice carnica caduta tra le nostre montagne, Medaglia d'oro al valor militare. Paluzza è terra di sport e di sportivi. Come non ricordare, tra gli altri, Manuela e Giorgio Di Centa e Venanzio Ortis, atleti che hanno percorso innumerevoli volte i sentieri e le mulattiere tracciate dagli Alpini che in questi giorni saranno teatro delle Alpiniadi.

L'Amministrazione comunale saluta quindi tutti gli Alpini, gli accompagnatori e le accompagnatrici, i Gruppi e le Sezioni che parteciperanno alle Alpiniadi 2026 con profonda emozione e gratitudine per aver raggiunto il nostro comune e la Carnia, con l'augurio di sentire tutto l'affetto che questa comunità riserva loro e riserva allo sport.

Sindaco di Tolmezzo  
**ROBERTO VICENTINI**



Cari Alpini, atleti e amici, è con profondo orgoglio che Vi rivolgo il mio saluto in occasione delle Alpiniadi, manifestazione che unisce sport, spirito alpino e amore per la montagna. Le gare in programma non rappresentano solo una sfida sportiva, ma anche l'espressione di valori autentici come impegno, resistenza, lealtà e collaborazione. Per me questo appuntamento ha un significato speciale, perché anch'io ho avuto l'onore di indossare il cappello alpino. Conosco bene il senso di appartenenza e lo spirito di corpo che uniscono generazioni di Alpini.

La nostra comunità è lieta di accogliere questo evento, che valorizza sport, tradizione e amicizia. A tutti i partecipanti rivolgo il più caloroso benvenuto e l'augurio di vivere giornate di sana competizione e autentico spirito alpino.



**PANIFICIO  
SILVERIO**

TIMAU (UD) Via Nazionale, 88  
Tel. 0433/779018

**EL4U**  
NEGOZI  
elettrodomestici  
audio - video

*Fûc & Flames*  
stufe legna/pellet - caminetti  
cucine a legna - canne fumarie

**FORGIARINI**

Via Forame, s.n. - TOLMEZZO (Ud)  
Tel. 0433 2261 - 0433 475482  
www.forgiarini.org - info@forgiarini.org

**ALPINIADI 2026**

**MARTEDÌ 9 GIUGNO 2026 - ARTA TERME**

Ore 11:00 Conferenza stampa / **Sala Talotti**

**GIOVEDÌ 2 LUGLIO 2026 - ARTA TERME**

Ore 10:00 Apertura ufficio gara e segreteria

**Palazzo Savoia**

Ore 17:00 Ammassamento / **Inizio via Umberto I**

Ore 17:30 Onori al Labaro dell'Associazione nazionale Alpini

Ore 17:40 Inizio sfilata

Ore 17:50 Cerimonia dell'alzabandiera

Ore 18:10 Cerimonia di apertura ufficiale delle Alpiniadi 2026:  
Lettura del giuramento dell'atleta, allocuzioni autorità,  
accensione del Tripode e lettura della formula di  
apertura Alpiniadi da parte del responsabile  
Commissione sportiva Ana e consigliere nazionale  
Gian Piero Maggioni

Ore 19:00 Chiusura ufficio gara

**VENERDÌ 3 LUGLIO 2026 - STAFFETTA - TERZO DI TOLMEZZO**

Ore 08:00 Ritrovo / **Campo sportivo di Terzo di Tolmezzo**

Ore 08:30 Operazioni preliminari e spunta atleti

Ore 09:00 Partenza prima gara (percorso corto)

Ore 09:30 Operazioni preliminari e spunta atleti

Ore 10:00 Partenza seconda gara (percorso lungo)

Ore 12:30 Pranzo / **Tensostruttura in piazza Roma**

Ore 14:30 Premiazioni / **Tendone presso l'Istituto scolastico  
ad Arta Terme**

**SABATO 4 LUGLIO 2026 - MARCIA DI REGOLARITÀ - PALUZZA**

Ore 08:00 Ritrovo / **Lagheti di Timau**

Ore 08:30 Partenza gara

Ore 12:30 Pranzo / **Tensostruttura in piazza Roma**

Ore 14:30 Premiazioni / **Tendone presso l'Istituto scolastico  
ad Arta Terme**

Ore 18:00 Santa Messa / **Tempio Ossario di Timau;**

A seguire deposizione corona di alloro al monumento  
delle Portatrici carniche nel capoluogo



**DOMENICA 5 LUGLIO 2026 - CORSA INDIVIDUALE - ARTA TERME**

Ore 07:30 Ritrovo / **Piazza Roma**

Ore 08:30 Operazioni preliminari e spunta

Ore 09:00 Partenza prima gara (percorso corto)

Ore 09:30 Operazioni preliminari e spunta

Ore 10:00 Partenza seconda gara (percorso lungo)

Ore 12:30 Pranzo / **Tensostruttura in piazza Roma**

Ore 14:30 Premiazioni

Ore 15:30 Proclamazione vincitore Alpiniadi e cerimonia di chiusura  
**Tendone presso l'Istituto scolastico ad Arta Terme**

**EVENTI COLLATERALI**

**MERCOLEDÌ 1° LUGLIO 2026 - ARTA TERME**

Ore 21:00 Concerto di Maurizio Solieri, chitarrista di Vasco Rossi / **Piazza Roma**

**MERCOLEDÌ 1° E GIOVEDÌ 2 LUGLIO 2026 - ARTA TERME**

Ore 10:00 Mercatino prodotti tipici / **Piazza Roma**

**GIOVEDÌ 2 LUGLIO 2026 - ARTA TERME**

Ore 21:00 Esibizione di Sabrina Silvestrin con la fisarmonica / **Tendone presso l'Istituto scolastico**

**VENERDÌ 3 LUGLIO 2026 - ARTA TERME**

Ore 17:30 Conferenze *Gli Alpini e lo sport* / **Palazzo Savoia**

Ore 20:30 Rassegna cori alpini / **Tendone presso l'Istituto scolastico**

**SABATO 4 LUGLIO 2026 - ARTA TERME**

Ore 21:00 Esibizione del complesso folk *Splumats* / **Tendone presso l'Istituto scolastico**



Panorama di Arta Terme  
(Devis Solerti)

**COMITATO D'ONORE**

Presidente Regione Fvg  
**Massimiliano Fedriga**

Presidente nazionale Ana  
**Sebastiano Favero**

Responsabile Commissione sport Ana  
**Gian Piero Maggioni**

Prefetto  
**Dott. Domenico Lione**

Comandante Truppe Alpine  
**Gen. Div. Alberto Vezzoli**

Sindaco di Arta Terme  
**Andrea Faccin**

Sindaco di Paluzza  
**Luca Scignaro**

Sindaco di Tolmezzo  
**Roberto Vicentini**

Arcivescovo  
**Mons. Riccardo Lamba**

Assessore sport Regione  
**Mauro Anzil**

Questore  
**Pasquale Antonio De Lorenzo**

Presidente BIM  
**Michele Benedetti**

Presidente Comunità di montagna della Carnia  
**Ernes De Crignis**

Comandante reparto Truppe Alpine della zona  
**Gen. Brg. Francesco Maioriello**

Comandante locale Carabinieri  
**Cap. Franco Grosso**

Comandante Guardia di Finanza  
**Cap. Andrea Picci**

Comandante P.S.  
**Vice Questore Aurelia Turchi**

Comandante Vigili del Fuoco  
**Ing. Alessandra Boscià**

Presidente CAI locale  
**Alessandro Plozner**

Presidente Sezione organizzatrice  
**Ennio Blanzan**

**COMITATO TECNICO**

Direttore di gara  
**Maurizio Pugnetti**

Giudice di gara  
**Fulvio Vezzi**

Commissario di gara per corsa individuale  
**Emanuele Casagrande**

Commissario di gara per corsa a staffetta  
**Bruno Rollandoz**

Commissario di gara per marcia di regolarità  
**Diego Morstabilini**

Giudice arbitro  
**Giampiero Bertoli**

Assistenza gara  
**Ana  
Cri  
Corpo forestale  
Guardia di Finanza  
Soccorso alpino  
CAI**

Cronometristi  
**Staff Ana & EvoData Srl**

**COMITATO ORGANIZZATORE**

Sezione Ana Carnica

Gruppi Ana  
**Arta Terme  
Tolmezzo Tita Copetti  
Paluzza Pal Piccolo**

Commissione sport Ana

Cerimoniere Sezione  
**Stefano Boemo**

Speaker Sezione organizzatrice  
**Nicola Stefani**

Delegato allo sport sezionale  
**Maurizio Pugnetti**

**COMMISSIONE SPORTIVA ANA**

Responsabile Commissione  
**Gian Piero Maggioni**

Consigliere nazionale  
**Stefano Boemo**

Consigliere nazionale  
**Renato Spreafico**

Consigliere nazionale  
**Giovanni Badano**

Collaboratore tecnico  
**Guglielmo Montorfano**

Collaboratore tecnico  
**Giampiero Bertoli**

Collaboratore tecnico  
**Roldano De Biasi**

Collaboratore tecnico  
**Bruno Rollandoz**

Collaboratore tecnico  
**Emanuele Casagrande**

Collaboratore tecnico  
**Diego Morstabilini**

Collaboratore tecnico  
**Antonio Di Carlo**



# ALBO D'ORO ALPINIADI ESTIVE

## CLASSIFICA ASSOLUTA PRIME TRE SEZIONI

2014  
CUNEO

1<sup>a</sup> Sezione di Cuneo  
2<sup>a</sup> Sezione di Sondrio  
3<sup>a</sup> Sezione di Bergamo

2018  
BASSANO  
MONTE GRAPPA

1<sup>a</sup> Sezione Valtellinese  
2<sup>a</sup> Sezione di Trento  
3<sup>a</sup> Sezione di Bergamo

2022  
ABRUZZO

1<sup>a</sup> Sezione Valtellinese  
2<sup>a</sup> Sezione di Torino  
3<sup>a</sup> Sezione di Bergamo



**TOLMEZZO  
3 LUGLIO 2026  
CORSA IN MONTAGNA  
A STAFFETTA**

## CORSA IN MONTAGNA A STAFFETTA REGOLAMENTO TECNICO

*L'Associazione nazionale Alpini, la Sezione Ana Carnica, con la collaborazione della Commissione sportiva nazionale, organizzano nell'ambito della 4ª edizione delle Alpiniadi estive la 48ª edizione del Campionato nazionale Ana di corsa in montagna a staffetta. La gara si svolgerà venerdì 3 luglio 2026 nella frazione di Terzo di Tolmezzo.*

### Art. 1 • PARTECIPAZIONE ALLA GARA

La gara è a staffetta di due concorrenti e vi possono partecipare:

- **Alpini Soci Ana effettivi**, maschili e femminili, in regola con il tesseramento Ana per l'anno 2026, in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio sanitario nazionale; con l'iscrizione alla gara di corsa a staffetta, gli Alpini accettano integralmente il presente regolamento tecnico;
- **Aggregati Ana**, maschili e femminili maggiorenni, in regola con il tesseramento per l'anno 2026, in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio sanitario nazionale; con l'iscrizione alla gara di corsa a staffetta, gli Aggregati Ana accettano integralmente il presente regolamento tecnico;
- **Militari in servizio nelle Truppe Alpine**, in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato, riconosciuti dal Servizio sanitario nazionale, i quali, indipendentemente che siano anche soci Ana, con l'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento.

**Il certificato medico è obbligatorio per tutti i concorrenti dal più giovane al più anziano.**

I componenti delle staffette, maschili, femminili o miste devono assolutamente appartenere alla stessa Sezione Ana. Non sarà possibile iscrivere staffette composte da concorrenti appartenenti a più di una delle suelencate tipologie di atleti, Alpini con Alpini, Aggregati con Aggregati, Militari con Militari.

### Art. 2 • CATEGORIE PREVISTE

I soci Alpini saranno suddivisi nelle seguenti 3 categorie:

#### PERCORSO A - LUNGO

- **ALPINI A1** – Categoria unica per atleti senza limiti di età con staffetta composta da due atleti che concorrono all'assegnazione del titolo di Campione nazionale Ana Alpini.

#### PERCORSO B - CORTO

- **ALPINI A2** – Categoria per atleti fino a 64 anni con staffetta composta da due atleti che non concorrono per il titolo di Campione nazionale.
- **ALPINI A3** – Categoria per atleti da 65 anni ed oltre con staffetta composta da due atleti che non concorrono per il titolo di Campione nazionale.

Gli Aggregati verranno suddivisi nelle seguenti 3 (tre) categorie:

#### PERCORSO A - LUNGO

- **AGGREGATI B1** – Categoria unica per atleti senza limiti di età, con staffetta composta da due

atleti, che concorrono all'assegnazione del titolo di Campione nazionale Ana Aggregati.

#### PERCORSO B - CORTO

- **AGGREGATI B2** – Categoria fino a 64 anni di età, con staffetta composta da due atleti che non concorrono per il titolo di Campione nazionale.
- **AGGREGATI B3** – Categoria dai 65 anni e oltre, con staffetta composta da due atleti che non concorrono per il titolo di Campione nazionale.

#### PERCORSO A - LUNGO

**REPARTI MILITARI** – Categoria unica senza limiti di età, con staffetta composta da due atleti che non concorrono per il titolo di Campione nazionale.

Le Sezioni e i Reparti militari sono invitate ad iscrivere in ogni staffetta atleti della stessa categoria, nel caso non fosse possibile e vi siano atleti di categorie diverse, la staffetta verrà inserita nella categoria dell'atleta più giovane.

### Art. 3 • ISCRIZIONE ALLA GARA

Le iscrizioni degli atleti, dovranno essere inserite sul portale PIA (piattaforma informatica Ana) – pia.ana-it – dalle Sezioni di competenza con account sezionale o account SPORT sezionali. Le iscrizioni sono aperte dal giorno di pubblicazione della brochure e si chiuderanno alle ore 18:00 di giovedì 25 giugno 2026.

Nel periodo di apertura delle iscrizioni, la Sezione può inserire o modificare gli atleti inseriti in qualsiasi momento. La procedura di iscrizione controllerà la congruità dell'atleta inserito verificando la sua appartenenza all'Ana, il regolare tesseramento dell'anno in corso, la maggiore età e altri dati utili allo svolgimento della gara. Sempre sul portale, nella procedura di iscri-

zione atleti, è presente la stampa della scheda di iscrizione che la Sezione dovrà stampare e FARE firmare in originale dal presidente di Sezione e/o dal Comandante di reparto, i quali firmando si assumeranno la responsabilità dei dati forniti.

La scheda di iscrizione debitamente firmata, dovrà essere consegnata al ritiro dei pettorali e dei pacchi gara.

Saranno accettate solo le schede di iscrizione che verranno stampate dal portale PIA dell'Ana. I moduli di iscrizione non conformi, non saranno accettati e tutti gli atleti della Sezione tolti dall'ordine di partenza.

La quota di iscrizione al Campionato è di € 13,00 (tredici euro) per concorrente (€ 26,00 per la coppia) e verrà versata all'atto del ritiro dei pettorali, oppure può essere pagata con bonifico anticipato intestato alla Sezione Carnica sul cod. IBAN IT 94D0863764320019000033884.

La quota verrà richiesta anche agli atleti iscritti che non si presentino a ritirare i pettorali e il pacco gara; la stessa non verrà restituita ai concorrenti che non si presentino alla partenza. Non saranno accettate le iscrizioni giunte dopo la giornata di fine iscrizione. Le iscrizioni dei militari sono gratuite. La quota di iscrizione dà diritto al pacco gara e non a pranzi e/o cene che dovranno essere prenotati indicando sempre sul portale PIA, con l'apposita procedura di prenotazione, i numeri delle persone presenti agli eventi conviviali disponibili entro e non oltre la data del 25 giugno 2026 alle ore 18:00.

Anche per la prenotazione pasti, si dovrà usare la stampa di prenotazione che la Sezione dovrà compilare, firmarla in originale dal presidente di Sezione e consegnarla al ritiro pettorali.

La quota del pasto è di € 17,00 (diciassette euro) per concorrente che potrà essere versata al ritiro dei pettorali oppure può

essere pagata con bonifico anticipato intestato alla Sezione Carnica sul **cod. IBAN IT 84D0863764320019000033884**.

Per eventuali problematiche inviare una mail a: **carnica@ana.it** oppure telefonare al numero **+39 333 96 61 549**.

#### **Art. 4 • UFFICIO GARA - CONSEGNA PETTORALI E PACCHI GARA**

L'ufficio gara sarà situato presso il Palazzo Savoia ad Arta Terme dove, giovedì 2 luglio 2026 dalle ore 10:00 alle ore 19:00, verranno ritirate le schede di iscrizione in originale e copia degli avvenuti bonifici, saranno consegnati i pacchi gara, i pettorali e gli ordini di partenza. Si potranno inoltre pagare le iscrizioni e i pasti non pagati precedentemente; questo vale per tutte le gare: staffetta di venerdì 3 luglio 2026, marcia di sabato 4 luglio 2026 e corsa individuale di domenica 5 luglio 2026.

I pacchi gara e i pettorali che non venissero ritirati il giovedì, potranno essere ritirati la mattina di ogni gara, in zona partenza, dalle ore 07:00.

#### **Art. 5 • PERCORSI GARA, ORDINE DI PARTENZA**

I Tracciati di gara saranno due:

**a)** Gara di corsa individuale sul percorso con SVILUPPO RIDOTTO - PERCORSO CORTO - riservata alle seguenti categorie:

Soci Ana Alpini: Categorie A2-A3

Aggregati Ana: Categorie B2-B3

**Percorso CORTO: km 5,8 ca.**

**Dislivello: mt 330 ca.**

**b)** Gara di corsa individuale sul PERCORSO COMPLETO - PERCORSO LUNGO - riservata alle seguenti categorie:

Soci Ana Alpini: Categorie A1

Aggregati Ana: Categorie B1

Militari in armi: Categoria Unica

**Percorso LUNGO: km 7,2 ca.**

**Dislivello: mt 330 ca.**

**Per la stesura dell'ordine di partenza, si adotteranno i criteri solito in uso nelle gare di corsa in montagna; gli atleti verranno schierati sulla griglia di partenza tramite sorteggio.**

I concorrenti dovranno compiere l'intero percorso seguendo le indicazioni senza allontanarsi dal tracciato e transitando dai controlli previsti pena la squalifica. Il concorrente raggiunto da altri più veloci sarà tenuto a cedere immediatamente il passo ed a non intralciare la gara. Il cambio di frazione tra i vari atleti dovrà avvenire mediante tocco di persona all'interno della zona di cambio opportunamente segnalata. Ogni concorrente non potrà disputare più di una frazione, pena squalifica dell'intera squadra della Sezione.

#### **Art. 6 • RITROVO E PARTENZA**

Il ritrovo dei concorrenti è fissato venerdì 3 luglio alle ore 7:30 nella piazza principale di Terzo di Tolmezzo dove verranno distribuiti i pacchi gara e i pettorali non ritirati precedentemente e verranno effettuate le operazioni preliminari. La partenza in linea dei primi staffettisti del 48° Campionato nazionale Ana di corsa in montagna a staffetta verrà data:

- Ore 09:00 per le Categorie Alpini A2 e A3, per le Categorie B2 e B3 Aggregati;
- Ore 10:00 per la Categoria Alpini A1 e Aggregati B1 e i Reparti militari.

#### **Art. 7 • CLASSIFICHE**

Verranno stilate le seguenti classifiche:

- CLASSIFICA ASSOLUTA Campionato di staffetta composte dai Soci Ordinari (Alpini) della categoria A1 per il titolo di Campione nazionale Ana Alpini;
- Classifiche per le altre singole categorie A2-A3-B2-B3, con i tempi della staffetta e i tempi dei singoli concorrenti;
- CLASSIFICA ASSOLUTA Campionato staffette composte dagli Aggregati della categoria B1 per il titolo di Campione nazionale Aggregati;

- CLASSIFICA GENERALE per Sezioni Ana, sommando fino ai miglior 9 (nove) punteggi di staffetta della stessa Sezione in tutte le categorie secondo la tabella 33 Ana;
- CLASSIFICA ASSOLUTA staffette per gli Aggregati Ana, sommando fino ai migliori 3 (tre) punteggi di staffetta della stessa Sezione in tutte le categorie secondo la tabella T33 Ana;
- CLASSIFICA PER STAFFETTE MILITARI e relativa classifica per Reparti in armi.

#### **Art. 8 • PREMIAZIONI**

Le premiazioni avranno luogo venerdì 3 luglio alle ore 14:30 sul palco situato presso l'Istituto scolastico ad Arta Terme.

- ALPINI - Premiazione olimpica 2026 delle prime tre staffette classificate che avranno realizzato i migliori tempi della categoria A1 con la proclamazione della staffetta Campione Italiana della specialità;
- ALPINI - Premiazione delle prime 5 staffette di ognuna delle categorie A1 - A2 e A3;
- AGGREGATI - Premiazione olimpica 2026 delle prime tre staffette classificate che avranno realizzato i migliori tempi della categoria B1 con la proclamazione della staffetta Campione Italiana della specialità;
- AGGREGATI - Premiazione delle prime 3 staffette di ognuna delle categorie B1 - B2 e B3;
- MILITARI - Premiazione delle prime 3 staffette della categoria unica;
- Trofeo alla 1<sup>a</sup> Sezione per Soci Aggregati;
- Trofeo alla 2<sup>a</sup> Sezione per Soci Aggregati;
- Trofeo alla 3<sup>a</sup> Sezione per Soci Aggregati;
- Trofeo al 1° Reparto in armi;
- Trofeo ETTORE ERIZZO alla 1<sup>a</sup> Sezione, Soci Alpini, della Classifica Generale per Sezioni;
- Trofeo alla 2<sup>a</sup> Sezione, Soci Alpini, della classifica generale per Sezioni;
- Trofeo alla 3<sup>a</sup> Sezione, Soci Alpini, della classifica generale per Sezioni;
- **A fine premiazione verranno estratti 5 numeri di pettorali a cui sarà abbinato DUE**

**pacchi premio ogni numero estratto;**

Riconoscimento, significativo, a ricordo di partecipazione a tutte le Sezioni partecipanti alla gara consegnato, domenica, 5 luglio, durante la manifestazione di premiazione e chiusura finale delle Alpiniadi sul palco situato presso l'Istituto scolastico di Arta Terme alle ore 15:00.

*La partecipazione alla premiazione con il cappello alpino in testa e in abbigliamento decoroso è dovere morale dell'atleta. La mancata presenza del premiato (salvo cause di forza maggiore debitamente documentate), comporta una penalizzazione sulle classifiche dell'assegnazione dei trofei nazionali sia per i soci alpini come pure per i soci aggregati e la non consegna dei riconoscimenti (100 punti di penalizzazione sulle classifiche di assegnazione dei trofei nazionali). La presenza alle premiazioni è dovere morale anche per i dirigenti sezionali, gli accompagnatori, i familiari e gli appassionati, innanzitutto per un sincero ringraziamento verso gli offerenti dei premi e dei trofei, nonché per tutti coloro che si sono resi disponibili per organizzare e gestire il Campionato.*

#### **Art. 9 • RECLAMI**

Eventuali difformità e reclami inerenti la regolarità e la posizione dei concorrenti nell'ordine di partenza, saranno accettati entro due ore dalla pubblicazione nel gruppo WhatsApp "Referenti Sport ANA" e dall'affissione dello stesso in bacheca.

Reclami inerenti lo svolgimento della gara dovranno essere presentati **entro 15 minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente**.

Reclami ed osservazioni riguardanti le penalità applicate e le classifiche dovranno essere presentati alla Giuria per iscritto entro mezz'ora dalla pubblicazione delle classifiche, con il deposito di € 50,00 (cinquanta/00) rimborsabili a reclamo accolto, trattenuti a reclamo respinto.

### Art. 10 • RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara i concorrenti, le Sezioni Ana le delegazioni estere e i Reparti militari T.A. d'appartenenza dichiarano di accettare in toto il presente regolamento e di sollevare da ogni e qualsivoglia responsabilità tutti gli organizzatori per infortuni, incidenti, danni, inconvenienti ad essi derivati dalla partecipazione; gli organizzatori infine declinano ogni responsabilità anche per eventuali danni, inconvenienti, incidenti causati a se stessi, a terzi, ad animali e cose prima, durante e dopo la manifestazione. L'intera manifestazione sarà affidata ai responsabili della Commissione sportiva nazionale Ana mentre il cronometraggio e le classifiche saranno gestite dai cronometristi dello staff dell'Ana.

### Art. 11 • MODIFICHE

La manifestazione sportiva avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, soltanto la Giuria, a fronte di giustificati motivi o per cause di forza maggiore, potrà intervenire sui tracciati e/o sui programmi al momento delle gare e/o delle operazioni preliminari alle medesime. Gli organizzatori infine si riservano la facoltà di apportare al regolamento e al programma tutte le modifiche e/o integrazioni che si rendessero necessarie per il migliore svolgimento dell'intera manifestazione.

### Art. 12 • CONTROLLI

La gara è sottoposta alle normative nazionali antidoping, gli atleti partecipanti oggetto di un eventuale controllo che si rifiutassero di sottoporvisi, verranno squalificati con effetto sull'intera staffetta.

### Art. 13 • SERVIZIO MEDICO E DI SOCCORSO

La Sezione organizzatrice deve:

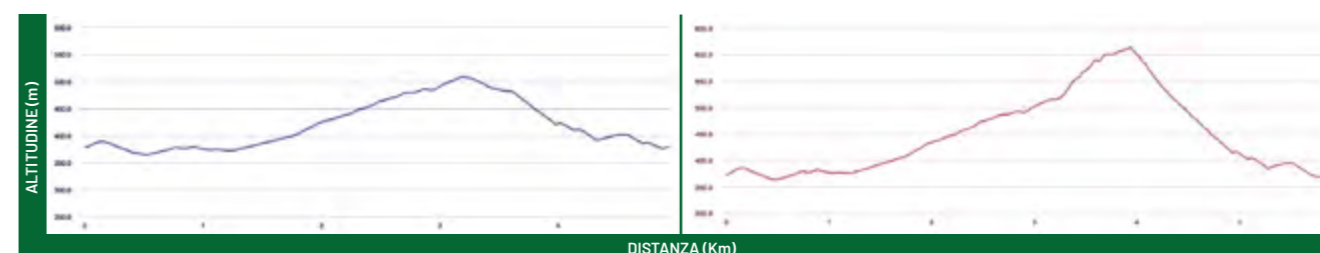
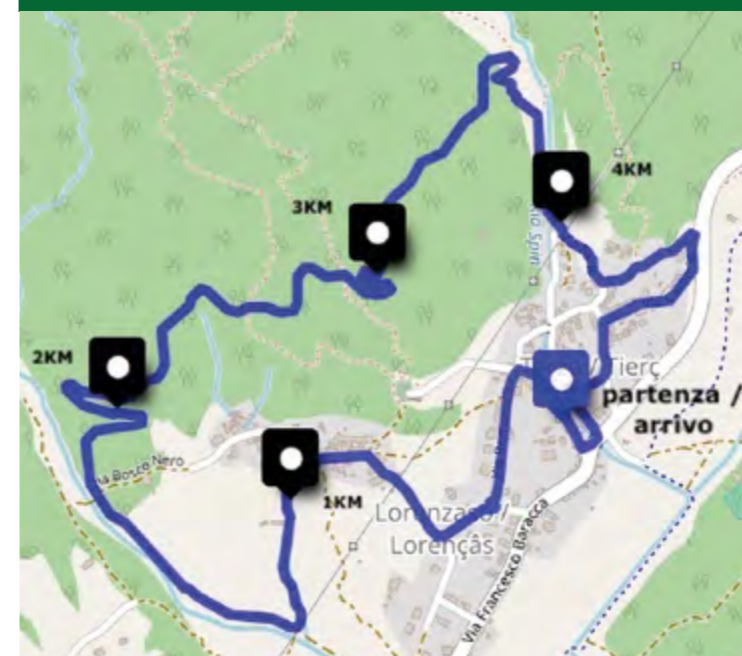
- Garantire la presenza di un mezzo di soccorso (ambulanza) e di un medico in prossimità dell'arrivo;
- Predisporre il soccorso di primo intervento e recupero lungo la pista;
- Garantire che il soccorso di primo intervento sia in contatto con la più vicina struttura ospedaliera.

*Tutti i dati forniti con l'iscrizione saranno trattati nel rispetto delle norme previste nel Regolamento Europeo Privacy 2016/679 (Tutela della Privacy)*

## CORSA IN MONTAGNA A STAFFETTA

Percorso corto (blu): km 5,8 ca. • Dislivello: m 175 ca.

Percorso lungo (rosso): km 7,2 ca. • Dislivello: m 280 ca.



**ALBO D'ORO CORSA IN MONTAGNA A STAFFETTA  
CLASSIFICA PRIME TRE SEZIONI**

2014  
CHIUSA DI PESIO (CN)

1<sup>a</sup> Sezione di Trento  
2<sup>a</sup> Sezione Carnica  
3<sup>a</sup> Sezione di Bergamo

2018  
BREGANZE (VI)

1<sup>a</sup> Sezione di Pinerolo  
2<sup>a</sup> Sezione Carnica  
3<sup>a</sup> Sezione di Bergamo

2022  
ISOLA DEL GRAN SASSO (TE)

1<sup>a</sup> Sezione di Bergamo  
2<sup>a</sup> Sezione Carnica  
3<sup>a</sup> Sezione di Feltre



Panorama di Tolmezzo  
(Umberto Spangaro)



**PALUZZA  
4 LUGLIO 2026  
MARCIA  
DI REGOLARITÀ**

## CAMPIONATO NAZIONALE ANA MARCIA DI REGOLARITÀ IN MONTAGNA A PATTUGLIE REGOLAMENTO TECNICO

*L'Associazione nazionale Alpini, la Sezione Ana Carnica, con la collaborazione della Commissione sportiva nazionale, organizzano nell'ambito della 4ª edizione delle Alpiniadi estive la 52ª edizione del Campionato nazionale Ana di marcia di regolarità in montagna a pattuglie. La gara si svolgerà sabato 4 luglio 2026 in località Laghetti di Timau del comune di Paluzza.*

### Art. 1 • PARTECIPAZIONE ALLA GARA

La gara è a pattuglie di tre atleti ciascuna e vi possono partecipare:

- **Gli Alpini Soci Ana effettivi**, maschili e femminili in regola con il tesseramento Ana per l'anno 2026, con tesserino agonistico FIE convalidato 2026 oppure in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale, con l'iscrizione alla gara di Marcia di Regolarità gli alpini, accettano integralmente il presente regolamento tecnico.
- **Gli Aggregati Ana maschili e femminili**, maggiorenni, in regola con il tesseramento Ana per l'anno 2026, con tesserino agonistico FIE convalidato 2026 oppure in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale, con l'iscrizione alla gara di Marcia di Regolarità gli Aggregati Ana, accettano integralmente il presente regolamento tecnico.
- **I militari in servizio alle Truppe Alpine** ed in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale, i quali indipendentemente che siano anche Soci Ana con l'iscrizione si assumono la responsabilità dei dati forniti ed accettano inte-

gralmente i disposti contemplati nel presente regolamento, per loro saranno compilate classifiche a parte e non concorreranno per il titolo di campione Nazionale Ana.

**I componenti delle pattuglie devono assolutamente appartenere alla stessa Sezione Ana. Non sarà possibile iscrivere pattuglie miste cioè composte da atleti appartenenti a più di una delle avanti elencate categorie, Alpini con Alpini, Aggregati con Aggregati, Militari con Militari.**

Uno dei tre componenti della pattuglia assumerà la funzione di capo pattuglia e sarà responsabile della condotta e della disciplina in gara della propria formazione. Il suo nominativo dovrà essere indicato per primo all'atto dell'iscrizione. Qualora, per motivi di forza maggiore, si dovesse cambiare tale designazione, questa dovrà essere notificata ai Giudici all'atto della partenza.

La tenuta di marcia regolamentare sarà costituita da:

- cappello alpino (obbligatorio alla partenza e all'arrivo pena squalifica)
- camicia, maglia o maglietta a manica lunga o corta (saranno penalizzati con trenta punti i concorrenti che parteciperanno in canottiera o a torso nudo)
- pantaloni lunghi o corti al ginocchio (saranno penalizzati con trenta punti i concorrenti che si presenteranno alla partenza con calzoncini sgambati da atletica o tute da palestra)

- scarponi da montagna ovvero pedule o scarpe da trekking, sono ammesse ma sconsigliate, le scarpe da corsa in montagna, tutte devono essere in buone condizioni (la non osservanza comporta trenta punti di penalizzazione)
- zaino libero da vincoli di peso (non sono ammesse borse da sci o marsupi), giacca o mantella impermeabile; la mancanza di zaino comporterà trenta punti di penalità.

**Ogni pattuglia verrà chiamata nella zona di partenza cinque minuti prima dell'orario stabilito, per la verifica della tenuta di marcia ed eventuale applicazione delle sanzioni o esclusione previste; fatte salve le penalizzazioni attribuibili successivamente per modifica della tenuta di marcia nel corso della competizione.**

La gara si disputerà su un percorso di 15 km circa con tratti alternati di piano, salita, falsopiano e discesa, lo stesso sarà suddiviso in settori (da un minimo di cinque ad un massimo di sei) con assegnazione di medie variabili da un minimo di 2 ad un massimo di 6,5 km/ora. **Ogni pattuglia potrà scegliere tra una serie di tre medie: alta, bassa e minima, serie valida per tutti i settori. Le "medie minime" potranno diversificarsi dalle "medie alte" da un minimo di meno 700 ad un massimo di meno 1000 metri, in attinenza ai tratti di percorso. Le "medie basse" saranno su valori intermedi tra "alte" e "minime".** Per un massimo di due settori è possibile l'assegnazione del cambio media volante (senza rilevazione dell'orario di transito). In uno o più settori le medie orarie potranno diversificarsi di 100 metri tra pettorali pari e dispari. La misurazione del percorso sarà effettuata con ruota regolamentare FIE; in caso di reclamo sulla misurazione sarà ammessa la tolleranza dell'1% in più o in meno.

Le pattuglie dovranno marciare ordinatamente

con una distanza non superiore a 20 metri tra il primo ed il terzo componente la stessa pattuglia (sanzione di 30 punti di penalità); non è ammessa la corsa. Non è consentita la sosta entro gli ultimi venti metri del settore, opportunamente segnalati in vista del controllo orario (sanzione di 30 punti di penalità). Oltre ai controlli orari di fine settore, saranno predisposti ulteriori controlli, non segnalati lungo il percorso, che vigileranno sul comportamento delle pattuglie.

**È consentito solo l'uso della tabella individuale dei passi, contapassi e cronometro con rilevazione dei tempi parziali. È vietato l'uso di qualsiasi strumento o qualsivoglia dispositivo elettronico o orologi satellitari per il rilevamento di distanze, per la misurazione della lunghezza del percorso o dei settori della gara come è vietato l'uso dei cellulari che vanno tenuti spenti e all'interno dello zaino (squalifica dell'intera pattuglia e 100 punti di penalità per la Sezione). Se un atleta, un accompagnatore, un dirigente di Sezione o un familiare di un atleta, sarà sorpreso sul percorso, prima o durante la gara, ad effettuare misurazioni o rilievi in qualsiasi modo o forma o a comunicare in qualsiasi modo o forma con gli atleti in gara informandolo sulle caratteristiche o sulla morfologia del percorso verranno squalificate tutte le pattuglie della Sezione del soggetto.**

Il tempo di passaggio ai controlli orari sarà rilevato sul terzo componente la pattuglia. La penalità per ogni settore viene calcolata attribuendo un punto per ogni secondo di anticipo o ritardo al tempo teorico ufficiale. La sommatoria delle penalità conseguite nei vari settori, con l'aggiunta delle eventuali penalizzazioni disciplinari, determinerà la classifica finale. Verranno poste fuori classifica le pattuglie che non abbiano seguito rigorosamente il percorso stabilito o non siano transitate ad uno dei controlli orari.

## Art. 2 • ISCRIZIONE ALLA GARA

Le iscrizioni degli atleti, dovranno essere inserite sul portale PIA (piattaforma Informatica Ana) pia.ana-it, dalle Sezioni di competenza con account sezionale o account SPORT sezionali. Le iscrizioni sono aperte dal giorno di pubblicazione della brochure e si chiuderanno alle ore 18:00 di giovedì 25 giugno 2026.

Nel periodo di apertura delle iscrizioni, la Sezione può inserire o modificare gli atleti inseriti in qualsiasi momento. La procedura di iscrizione controllerà la congruità dell'atleta inserito verificando la sua appartenenza all' Ana, il regolare tesseramento dell'anno in corso, la maggiore età e altri dati utili allo svolgimento della gara. È ammessa l'iscrizione di eventuali riserve.

Sempre sul portale, nella procedura di iscrizione atleti, è presente la stampa della scheda di iscrizione che la Sezione dovrà stampare e FARE firmare in originale dal presidente di Sezione e/o dal Comandante di reparto, i quali firmando si assumeranno la responsabilità dei dati forniti.

La scheda di iscrizione debitamente firmata dovrà essere consegnata al ritiro dei pettorali e dei pacchi gara. Saranno accettate solo le schede di iscrizione che verranno stampate dal portale PIA dell' Ana. I moduli di iscrizione non conformi, non saranno accettati e tutti gli atleti della Sezione tolti dall'ordine di partenza.

La quota di iscrizione al Campionato è di **€ 13,00 (tredici euro)** per concorrente **€ 39,00 per pattuglia** e verrà versata all'atto del ritiro dei pettorali, oppure può essere pagata con bonifico anticipato intestato alla Sezione Carnica sul **cod. IBAN IT94D0863764320019000033884**. La quota verrà richiesta anche agli atleti, iscritti, che non si presentino a ritirare i pettorali e il pacco gara, la stessa non verrà restituita ai concorrenti che non si presentino alla partenza. Non saranno accettate le iscrizioni giunte dopo la giornata di fine iscrizione. Le iscrizioni dei militari sono gratuite. La quota di iscrizione dà diritto al pacco gara e non a pranzi e/o cene che dovranno esse-

re prenotati indicando sempre sul portale PIA, con l'apposita procedura di prenotazione, i numeri delle persone presenti agli eventi conviviali disponibili entro e non oltre la data del 25 giugno 2026 alle ore 18:00.

Anche per la prenotazione pasti, si dovrà usare la stampa di prenotazione che la Sezione dovrà compilare, firmarla in originale dal Presidente di Sezione e consegnarla al ritiro pettorali.

La quota del pasto è di **€ 17,00 (diciassette euro)** per concorrente che potrà essere versata al ritiro dei pettorali oppure può essere pagata con bonifico anticipato intestato alla Sezione Carnica sul **Codice IBAN IT94D0863764320019000033884**. Per eventuali problematiche inviare una mail a: **carnica@ana.it** o telefonare al numero **+39 3339661549**.

## Art. 3 • UFFICIO GARA - CONSEGNA PETTORALI E PACCHI GARA

L'ufficio gara sarà situato presso il Palazzo Savoia ad Arta Terme dove, giovedì 2 luglio 2026 dalle ore 10:00 alle ore 19:00, verranno ritirate le schede di iscrizione in originale e copia degli avvenuti bonifici, saranno consegnati i pacchi gara, i pettorali e gli ordini di partenza. Si potranno inoltre pagare le iscrizioni e i pasti non pagati precedentemente, questo per tutte le gare: staffetta di venerdì 3 luglio 2026, marcia di sabato 4 luglio 2026 e corsa individuale di domenica 5 luglio 2026.

I pacchi gara e i pettorali non ritirati precedentemente, potranno essere ritirati la mattina di ogni gara, in zona partenza dalle ore 07:00.

## Art. 4 • RITROVO CONCORRENTI E PARTENZE

Il ritrovo, come da programma, sarà alle ore 07:00 di sabato 4 luglio 2026 in località Laghetti di Timau nel comune di Paluzza dove verranno espletate tutte le operazioni preliminari e inizio delle partenze alle ore 08:00 con due postazioni separate tra pettorali pari e dispari e intervallo minimo di 30 secondi fra pattuglie. Le pattuglie che si presenteranno in ritardo alla chiamata di

partenza saranno penalizzate (sanzione di 30 punti di penalità) e partiranno al primo posto utile, fatte salve le disposizioni per l'ordine di partenza. Per motivi tecnici, logistici, gli intervalli di partenza potranno subire variazioni; nell'eventualità saranno rese note con apposito comunicato allegato all'ordine di partenza.

## Art. 5 • CLASSIFICHE

Verranno stilate le seguenti classifiche:

- Una assoluta riservata alle pattuglie soci Ana Alpini valevole per l'assegnazione del Titolo di **Campione nazionale Ana Alpini 2026 della specialità;**
- Una per ogni sottocategoria (M/B/A) dei soci Ana Alpini, con assegnazione dei punteggi Tabella T33 Ana;
- Una assoluta riservata alle pattuglie Ana Aggregati valevole per l'assegnazione del Titolo di **Campione Nazionale Ana Aggregati 2026 della specialità;**
- Una assoluta riservata alle pattuglie Aggregati Ana, con assegnazione dei punteggi Tabella T33 Ana;
- Classifica SEZIONI soci effettivi, sommando sino ai 6 (sei) migliori punteggi tabella T.33 Ana per ogni Sezione;
- Classifica SEZIONI Aggregati, sommando sino ai 2 (due) migliori punteggi tabella T.33 Ana per ogni Sezione;
- Classifica per pattuglie Militari e relativa classifica per Reparti secondo la tabella T.33 Ana.

## Art. 6 • PREMIAZIONI

Le premiazioni, per la gara di marcia di regolarità si svolgeranno sabato 4 luglio alle ore 14:30 presso il tendone a fianco dell'Istituto scolastico di Arta Terme.

- Premiazione Olimpica delle PRIME TRE pattuglie Soci effettivi Ana (Alpini) e proclamazione della pattuglia Campione nazionale Ana di marcia di regolarità ALPINI;
- Premiazione delle PRIME TRE pattuglie Soci

effettivi Ana per ognuna delle tre medie (M/B/A);

- Premiazione olimpica delle PRIME TRE pattuglie Aggregati Ana e proclamazione della pattuglia Campione nazionale Ana di marcia di regolarità AGGREGATI;
- Premiazione delle PRIME TRE pattuglie Aggregati Ana per ognuna delle tre medie (M/B/A);
- Premiazione delle prime 3 pattuglie Alpini in Armi;
- La premiazione per Sezione Ana Soci Alpini assegnando:
  - Trofeo Ana nazionale alla Sezione Alpini 1<sup>a</sup> classificata;
  - Trofeo alla Sezione Alpini 2<sup>a</sup> classificata;
  - Trofeo alla Sezione Alpini 3<sup>a</sup> classificata;
  - Trofeo alla Sezione Aggregati 1<sup>a</sup> classificata;
  - Trofeo alle Sezioni Aggregati 2<sup>a</sup> classificata;
  - Trofeo alla sezione Aggregati 3<sup>a</sup> classificata;
  - Trofeo al 1<sup>o</sup> Reparto Alpini in armi.
- **A fine premiazione verranno estratti 5 numeri di pettorali a cui sarà abbinato tre pacchi premio ogni numero estratto.**

Riconoscimento, significativo, a ricordo di partecipazione a tutte le Sezioni partecipanti alla gara consegnato, domenica 5 luglio, durante la manifestazione di premiazione e chiusura finale Alpiniadi presso il tendone a fianco dell'Istituto scolastico di Arta Terme.

**La partecipazione alla premiazione con il cappello alpino in testa e in abbigliamento decoroso è dovere morale dell'atleta. La mancata presenza del premiato (salvo cause di forza maggiore debitamente documentate), comporta una penalizzazione sulle classifiche dell'assegnazione dei trofei nazionali sia per i soci alpini come pure per i soci aggregati e la non consegna dei riconoscimenti (100 punti di penalizzazione sulle classifiche di assegnazione dei trofei nazionali). La presenza alle premiazioni è dovere morale anche per i dirigenti sezionali, gli accompagnatori, i familiari e gli appassionati, innanzitutto per un sincero**

*ringraziamento verso gli offerenti dei premi e dei trofei, nonché per tutti coloro che si sono resi disponibili per organizzare e gestire il Campionato.*

#### Art. 7 • RECLAMI

Eventuali difformità e reclami inerenti la regolarità e la posizione dei concorrenti nell'ordine di partenza, saranno accettati entro due ore dalla pubblicazione nel gruppo WhatsApp "Referenti Sport Ana" e dall'affissione dello stesso in bacheca. Reclami inerenti lo svolgimento della gara dovranno essere presentati **entro 15 minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente**.

Reclami ed osservazioni riguardanti le penalità applicate e le classifiche dovranno essere presentati alla Giuria per iscritto entro mezz'ora dalla pubblicazione delle classifiche, con il deposito di € 50,00 (cinquanta/00) rimborsabili a reclamo accolto, trattenuti a reclamo respinto.

#### Art. 8 • NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche FIE edizione 2025. Gli organizzatori si riservano di apportare qualsiasi modifica o integrazione al presente regolamento, dandone tempestiva informazione ai concorrenti e ai referenti di Sezione al momento del ritiro pettorali e ordine partenza.

#### Art. 9 • RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara i concorrenti, le Sezioni Ana e i Reparti militari T.A. d'appartenenza dichiarano di accettare *in toto* il presente Regolamento e di sollevare da ogni e qualsivoglia responsabilità tutti gli organizzatori per infortuni, incidenti, danni, inconvenienti ad essi derivati dalla partecipazione; gli organizzatori infine declinano ogni responsabilità anche per eventuali danni, inconvenienti, incidenti causati a se stessi, a terzi, ad animali e cose prima, durante e dopo la manifestazione. L'intera manifestazione sarà affidata ai Responsabili della Commissione Sportiva Nazionale Ana mentre il cronometrag-

gio e le classifiche saranno gestite dai cronometristi dello staff dell'Ana e di Evodata.

#### Art. 10 • MODIFICHE

La manifestazione sportiva avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, soltanto la Giuria, a fronte di giustificati motivi o per cause di forza maggiore, potrà intervenire sui tracciati e/o sui programmi al momento delle gare e/o delle operazioni preliminari alle medesime. Gli organizzatori infine si riservano la facoltà di apportare al regolamento ed al programma tutte le modifiche e/o integrazioni che si rendessero necessarie per il migliore svolgimento dell'intera manifestazione.

#### Art. 11 • CONTROLLI

La gara è sottoposta alle normative nazionali antidoping, gli atleti partecipanti oggetto di un eventuale controllo che si rifiutassero di sottoporvisi, verranno squalificati con effetto sull'intera staffetta.

#### Art. 12 • SERVIZIO MEDICO E DI SOCCORSO

La Sezione organizzatrice deve:

- Garantire la presenza di un mezzo di soccorso (ambulanza) e di un medico in prossimità dell'arrivo.
- Predisporre il soccorso di primo intervento e recupero lungo il percorso gara.
- Garantire che il soccorso di primo intervento sia in contatto con la più vicina struttura ospedaliera.

*Tutti i dati forniti con l'iscrizione saranno trattati nel rispetto delle norme previste nel Regolamento Europeo (tutela della privacy)*

### ALBO D'ORO MARCIA DI REGOLARITÀ CLASSIFICA PRIME TRE SEZIONI

2014 LIMONE PIEMONTE (CN)	2018 POSSAGNO (TV)	2022 FOSSA (AQ)
1 <sup>a</sup> Sezione di Torino 2 <sup>a</sup> Sezione di Biella 3 <sup>a</sup> Sezione di Brescia	1 <sup>a</sup> Sezione di Bergamo 2 <sup>a</sup> Sezione Valtellinese 3 <sup>a</sup> Sezione di Biella	1 <sup>a</sup> Sezione di Torino 2 <sup>a</sup> Sezione Valtellinese 3 <sup>a</sup> Sezione di Feltre



Pizzo Timau  
(Umberto Spangaro)



Panorama di Paluzza  
(Umberto Spangaro)



# Rifugio Fabiani

PAULARO (UD) - Loc. Pecol di Chiaula alta

Altezza slm: m 1539

Tel. +39 366 7863211 / +39 3313672786

E-mail: rifugiofabiani1@gmail.com



*Vi aspettiamo!*

SEGUICI SU  



**ARTA TERME  
5 LUGLIO 2026  
CORSA IN MONTAGNA  
INDIVIDUALE**

## CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE REGOLAMENTO TECNICO

*L'Associazione nazionale Alpini, la Sezione Ana Carnica, con la collaborazione della Commissione sportiva nazionale, organizzano nell'ambito della 4ª edizione delle Alpiniadi estive la 53ª edizione del Campionato nazionale Ana di corsa in montagna individuale. La gara si svolgerà domenica 5 luglio 2026 in località Arta Terme.*

### Art. 1 • PARTECIPAZIONE ALLA GARA

La gara è individuale e vi possono partecipare:

- **Alpini Soci Ana effettivi**, maschili e femminili, in regola con il tesseramento Ana per l'anno 2026, in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio sanitario nazionale; con l'iscrizione alla gara di corsa individuale, gli Alpini accettano integralmente il presente regolamento tecnico;
- **Aggregati Ana**, maschili e femminili maggiorenni, in regola con il tesseramento per l'anno 2026, in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio sanitario nazionale; con l'iscrizione alla gara di corsa individuale, gli Aggregati Ana accettano integralmente il presente regolamento tecnico;
- **Militari in servizio nelle Truppe Alpine**, in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato, riconosciuti dal Servizio sanitario nazionale, i quali, indipendentemente che siano anche Soci Ana, con l'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento; per loro saranno compilate classifiche a parte e non concorreranno per il titolo di Campione nazionale Ana.

**Il certificato medico è obbligatorio per tutti i concorrenti dal più giovane al più anziano.**

### Art. 2 • CATEGORIE PREVISTE

a) I concorrenti Alpini Soci Ana effettivi sono suddivisi nelle seguenti categorie:

#### GRUPPO A - LUNGO

- Alpini A1 - da 18 a 44 anni**
- Alpini A2 - da 45 a 49 anni**
- Alpini A3 - da 50 a 54 anni**
- Alpini A4 - da 55 a 59 anni**
- Alpini A5 - da 60 a 64 anni**

#### GRUPPO A - CORTO

- Alpini A6 - da 65 a 69 anni**
- Alpini A7 - da 70 a 74 anni**
- Alpini A8 - da 75 anni e oltre**

b) I concorrenti aggregati Ana sono suddivisi nelle seguenti categorie:

#### GRUPPO B - LUNGO

- Aggregati B1 - da 18 a 44 anni**
- Aggregati B2 - da 45 a 49 anni**
- Aggregati B3 - da 50 a 54 anni**
- Aggregati B4 - da 55 a 59 anni**
- Aggregati B5 - da 60 a 64 anni**

#### GRUPPO B - CORTO

- Alpini B6 - da 65 a 69 anni**
- Alpini B7 - da 70 a 74 anni**
- Alpini B8 - da 75 anni e oltre**

c) CATEGORIA UNICA per i concorrenti dei Reparti militari in servizio nelle Truppe Alpine.

Gli anni si intendono compiuti nel corso dell'anno solare di svolgimento Campionato dal 01/01 al 31/12.

**È facoltà della Giuria di accorpare le categorie con 10 o meno concorrenti, inserendoli nelle categorie precedenti oppure in quelle successive.**

### Art. 3 • ISCRIZIONE ALLA GARA

Le iscrizioni degli atleti, dovranno essere inserite sul portale PIA (piattaforma informatica Ana) - pia.ana-it - dalle Sezioni di competenza con account sezionale o account SPORT sezionali. Le iscrizioni sono aperte dal giorno di pubblicazione della brochure e si chiuderanno alle ore 18:00 di giovedì 25 giugno 2026.

Nel periodo di apertura delle iscrizioni, la Sezione può inserire o modificare gli atleti inseriti in qualsiasi momento. La procedura di iscrizione controllerà la congruità dell'atleta inserito verificando la sua appartenenza all'Ana, il regolare tesseramento dell'anno in corso, la maggiore età e altri dati utili allo svolgimento della gara. Sempre sul portale, nella procedura di iscrizione atleti, è presente la stampa della scheda di iscrizione che la Sezione dovrà stampare e FARE firmare in originale dal presidente di Sezione e/o dal Comandante di reparto, i quali firmando si assumeranno la responsabilità dei dati forniti.

La scheda di iscrizione debitamente firmata, dovrà essere consegnata al ritiro dei pettorali e dei pacchi gara.

Saranno accettate solo le schede di iscrizione che verranno stampate dal portale PIA dell'Ana. I moduli di iscrizione non conformi, non saranno accettati e tutti gli atleti della Sezione tolti dall'ordine di partenza.

La quota di iscrizione al Campionato è di **€ 13,00 (tredici euro)** per concorrente e verrà

versata all'atto del ritiro dei pettorali, oppure può essere pagata con bonifico anticipato intestato alla Sezione Carnica sul **cod. IBAN IT 94D0863764320019000033884**.

La quota verrà richiesta anche agli atleti iscritti che non si presentino a ritirare i pettorali e il pacco gara; la stessa non verrà restituita ai concorrenti che non si presentino alla partenza. Non saranno accettate le iscrizioni giunte dopo la giornata di fine iscrizione. Le iscrizioni dei militari sono gratuite. La quota di iscrizione dà diritto al pacco gara e non a pranzi e/o cene che dovranno essere prenotati indicando sempre sul portale PIA, con l'apposita procedura di prenotazione, i numeri delle persone presenti agli eventi conviviali disponibili entro e non oltre la data del 25 giugno 2026 alle ore 18:00.

Anche per la prenotazione pasti, si dovrà usare la stampa di prenotazione che la Sezione dovrà compilare, firmarla in originale dal presidente di Sezione e consegnarla al ritiro pettorali.

La quota del pasto è di **€ 17,00 (diciassette euro)** per concorrente che potrà essere versata al ritiro dei pettorali oppure può essere pagata con bonifico anticipato intestato alla Sezione Carnica sul **cod. IBAN IT 84D0863764320019000033884**.

Per eventuali problematiche inviare una mail a: **carnica@ana.it** oppure telefonare al numero **+39 333 96 61 549**.

### Art. 4 • UFFICIO GARA - CONSEGNA PETTORALI E PACCHI GARA

L'ufficio gara sarà situato presso il Palazzo Savoia ad Arta Terme dove, giovedì 2 luglio 2026 dalle ore 10:00 alle ore 19:00, verranno ritirate le schede di iscrizione in originale e copia degli avvenuti bonifici, saranno consegnati i pacchi gara, i pettorali e gli ordini di partenza. Si potranno inoltre pagare le iscrizioni e i pasti non

pagati precedentemente; questo vale per tutte le gare: staffetta di venerdì 3 luglio 2026, marcia di sabato 4 luglio 2026 e corsa individuale di domenica 5 luglio 2026.

I pacchi gara e i pettorali che non venissero ritirati il giovedì, potranno essere ritirati la mattina di ogni gara, in zona partenza, dalle ore 07:00.

#### **Art. 5 • PERCORSI GARA, ORDINE DI PARTENZA**

I tracciati di gara saranno due:

**a)** Gara di corsa individuale sul percorso con SVILUPPO RIDOTTO – PERCORSO CORTO – riservata alle seguenti categorie:

Soci Ana Alpini: Categorie A6 – A7 – A8

Aggregati Ana: Categorie B6 – B7 – B8

**Percorso CORTO: km 7,2 ca.**

**Dislivello: m 450 ca.**

**b)** Gara di corsa individuale sul PERCORSO COMPLETO – PERCORSO LUNGO – riservata alle seguenti categorie:

Soci Ana Alpini: Categorie A1 – A2 – A3 – A4 – A5

Aggregati Ana: Categorie B1 – B2 – B3 – B4 – B5

Militari in armi: Categoria Unica

**Percorso LUNGO: km 11,5 ca.**

**Dislivello: mt 650 ca.**

Per la stesura dell'ordine di partenza, si adotteranno i criteri solito in uso nelle gare di corsa in montagna, gli atleti verranno schierati sulla griglia di partenza tramite sorteggio.

#### **Art. 6 • RITROVO E PARTENZA**

- Il ritrovo sarà Arta Terme in piazza Umberto I alle ore 07:30, dove verranno espletate tutte le operazioni preliminari.
- L'orario definitivo, le modalità e gli eventuali intervalli di partenza, saranno stabiliti dalla Giuria e pubblicati sull'ordine di partenza, inviato ad ogni referente sportivo tramite il gruppo WhatsApp, così da poter controllare che l'ordine di partenza sia esatto, tale ordine verrà affisso all'ufficio gara e l'estratto per ogni singola Sezione consegnato con il Pacco gara.
- Il rilievo dei tempi di gara potrà essere effettuato con l'ausilio di microchip inseriti nel pettorale che verranno consegnati al referente sezionale al momento della conferma iscrizioni, ritiro pacchi gara e pettorali.

**Le partenze, tutte in linea, sono così programmate:**

**PERCORSO CORTO:**

• **ore 9:00 per gli atleti**

**Soci Ana Alpini: Categorie A6-A7-A8**

**Aggregati Ana: Categorie B6-B7-B8**

**PERCORSO LUNGO:**

• **ore 10:00 per gli atleti**

**Soci Ana Alpini: Categorie A1-A2-A3-A4-A5**

**Aggregati Ana: Categorie B1-B2-B3-B4-B5**

**Militari in armi: Categoria unica**

#### **Art. 7 • CLASSIFICHE**

Saranno stilate le seguenti classifiche:

- CLASSIFICA ASSOLUTA Soci effettivi Ana per le categorie Alpini A1 – A2 – A3 – A4 – A5; per l'assegnazione del titolo di Campione nazionale Ana Alpini;
- CLASSIFICHE INDIVIDUALI per ogni singola categoria Alpini, salvo accorpamenti;
- CLASSIFICA ASSOLUTA Aggregati Ana per le categorie B1 – B2 – B3 – B4 – B5 per l'assegnazione del titolo di Campione nazionale Aggregati;

- CLASSIFICHE INDIVIDUALI per ogni singola categoria Aggregati, salvo accorpamenti;
- CLASSIFICA GENERALE, Trofeo UGO MERLINI per Sezioni Ana, soci effettivi Alpini, sommando fino ai 18 miglior punteggi, acquisiti dai propri tesserati, in tutte le Categorie come da tabella T33 Ana;
- CLASSIFICA GENERALE, Trofeo CONTE CALEPPIO, per Sezioni Ana, Aggregati, sommando fino ai 6 miglior punteggi, acquisiti dai propri tesserati, in tutte le categorie come da tabella T33 Ana;
- CLASSIFICA PER I REPARTI IN ARMI;
- CLASSIFICA GENERALE, Trofeo SCARAMUZZA per Sezioni Ana, Soci effettivi Alpini, corrispondente alla classifica generale Trofeo UGO MERLINI.

#### **Art. 8 • RECLAMI**

Eventuali reclami inerenti la regolarità e la posizione dei concorrenti Ana dovranno essere presentati per iscritto alla Giuria **entro due ore dalla pubblicazione dell'ordine di partenza.**

Per quanto riguarda eventuali reclami relativi alle classifiche, dovranno essere presentati per iscritto entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche, accompagnati dal deposito di € 50,00 (cinquanta euro) rimborsabili a reclamo accolto.

#### **Art. 9 • PREMIAZIONI**

Le premiazioni per la gara di corsa Individuale si svolgeranno domenica 5 luglio 2026 prima della manifestazione di chiusura e proclamazione vincitore Alpiniadi alle ore 14:30 presso il tendone a fianco dell'Istituto scolastico di Arta Terme. I Titoli nazionale e i Trofei saranno così assegnati:

- Premiazione olimpica CAMPIONE NAZIONALE Ana Alpini 2026 assoluta A1 – A2 – A3 – A4 – A5;
- Premiazione ai PRIMI TRE classificati di ciascuna categoria soci Ana Alpini;
- Premiazione olimpica CAMPIONE NAZIONALE

- Ana Aggregati 2026 assoluta B1 – B2 – B3 – B4 – B5;
- Premiazione ai PRIMI TRE classificati di ciascuna categoria aggregati Ana;
- Premiazione ai PRIMI TRE classificati dei Reparti militari categoria unica;
- Trofeo UGO MERLINI alla Sezione Ana 1<sup>a</sup> classificata, come da classifica generale per Sezioni;
- Trofeo alla Sezione Ana 2<sup>a</sup> classificata, come da classifica generale per Sezioni;
- Trofeo alla Sezione Ana 3<sup>a</sup> classificata, come da classifica generale per Sezioni;
- Trofeo alla Sezione Ana Aggregati 1<sup>a</sup> classificata come da classifica generale per Sezioni;
- Trofeo alla Sezione Ana Aggregati 2<sup>a</sup> classificata come da classifica generale per Sezioni;
- Trofeo alla Sezione Ana Aggregati 3<sup>a</sup> classificata come da classifica generale per Sezioni;
- Trofeo al Reparto in armi 1<sup>a</sup> classificato.

**A fine premiazione verranno estratti 10 numeri di pettorali a cui sarà abbinato un pacco premio ogni numero estratto.**

Riconoscimento significativo, a ricordo di partecipazione a tutte le Sezioni partecipanti alla gara consegnato, domenica 5 luglio, durante la manifestazione di premiazione e chiusura finale Alpiniadi presso il tendone a fianco dell'Istituto scolastico di Arta Terme alle ore 14:30.

*La partecipazione alla premiazione con il cappello alpino indossato e in abbigliamento decoroso è dovere morale dell'atleta. La mancata presenza del premiato (salvo cause di forza maggiore debitamente documentate), comporta una penalizzazione di 100 (cento) punti sulle classifiche dell'assegnazione dei trofei nazionali sia per i soci alpini come pure per i soci aggregati e la non consegna dei riconoscimenti. La presenza alle premiazioni è un dovere anche per i dirigenti sezionali, gli accompagnatori, i familiari e gli appassionati, anche per un sincero ringraziamento verso gli offerenti dei premi e dei trofei, nonché per tutti coloro che si sono resi disponibili per organizzare e gestire il Campionato.*

### Art. 10 • MODIFICHE E NORME

- La manifestazione sportiva avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, soltanto la Giuria, a fronte di giustificati motivi, tecnico, logistici, di sicurezza o per cause di forza maggiore potrà intervenire in qualsiasi momento sui tracciati, sulle partenze, sui programmi, sulle operazioni preliminari delle gare medesime.
  - Gli organizzatori infine si riservano la facoltà di apportare al regolamento ed al programma tutte le modifiche e/o integrazioni che si rendessero necessarie per il migliore svolgimento dell'intera manifestazione.
  - Con l'iscrizione al Campionato nazionale Ana di Corsa individuale, i concorrenti accettano integralmente il presente regolamento, sollevando l'Ana da ogni responsabilità per eventuali danni ai concorrenti o da questi procurati a terzi, prima, durante e dopo lo svolgimento della gara.
- I militari in servizio se sono soci Ana e vengono iscritti alla gara dalla propria Sezione, nelle categorie del Gruppo A comprese tra A1 e A5, concorrono per il titolo di Campione, se sono iscritti dal Reparto militare non possono concorrere per il Titolo.



Panorama di Arta Terme  
(Devis Solerti)

### Art. 11 • CONTROLLI

La gara è sottoposta alle normative nazionali antidoping; gli atleti iscritti oggetto di eventuali controlli che si rifiutassero di sottoporvisi verranno squalificati.

### Art. 12 • SERVIZIO MEDICO E DI SOCCORSO

La Sezione organizzatrice deve:

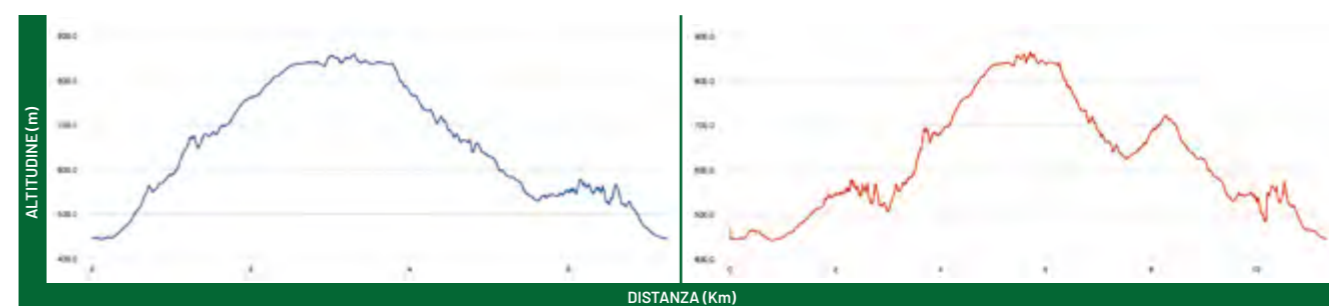
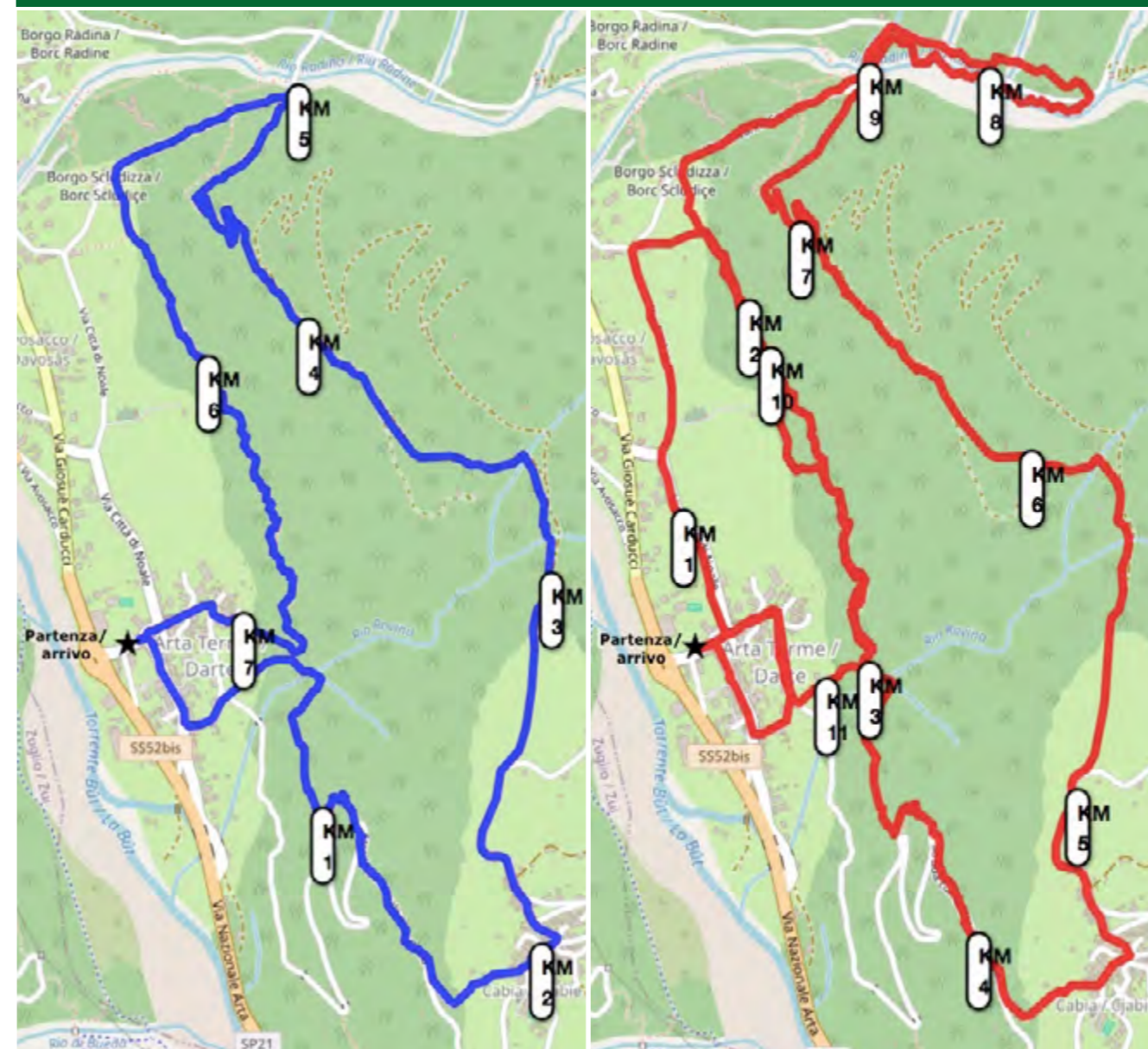
- Garantire la presenza di un mezzo di soccorso (ambulanza) e di un medico in prossimità dell'arrivo;
- Predisporre il soccorso di primo intervento e recupero lungo la pista;
- Garantire che il soccorso di primo intervento sia in contatto con la più vicina struttura ospedaliera.

*Tutti i dati forniti con l'iscrizione saranno trattati nel rispetto delle norme previste nel Regolamento Europeo Privacy 2016/679 (Tutela della Privacy)*

## GARA DI CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE

Percorso corto (blu): km 7,2 ca. • Dislivello: m 450 ca.

Percorso lungo (rosso): km 11,5 ca. • Dislivello: m 650 ca.





## LA CENTENARIA SEZIONE CARNICA NON SI FERMA

Se la Sezione Carnica ha raggiunto nel 2019 un traguardo significativo con l'organizzazione dell'Adunata del Triveneto, un altro importante risultato arriva in questo 2026.

La Sezione Carnica e il suo territorio si stanno infatti preparando ad accogliere sportivi di tutta l'Italia pronti a partecipare alla quarta edizione delle Alpiniadi estive, le cosiddette olimpiadi degli Alpini.

Non è la prima volta che la Sezione Carnica organizza un evento sportivo di respiro nazionale. Le sue montagne sono state infatti il palcoscenico di diverse gare sciistiche. Ricordiamo l'88° Campionato nazionale Ana di sci di fondo che si è disputato sulle nevi di Forni Avoltri nel 2025 – meno recentemente, ossia nel 1997 e nel 2002, questo evento sportivo si era disputato rispet-

tivamente a Forni Di Sopra e a Forni Avoltri – e il 56° Campionato Ana di slalom gigante del 2023 organizzato sul monte Zoncolan di Ravascletto. La 27ª edizione di questa competizione si era disputata sulla stessa montagna nel 1993.

La Carnia non è tuttavia conosciuta solo per le sue piste da sci ma anche per i numerosi sentieri che si snodano attraverso le sue montagne e così la Sezione Carnica ha ospitato nel 2009 e nel 2016 il Campionato nazionale Ana di Corsa in montagna individuale.

Ora la Sezione Carnica si trova ad accogliere uno dei momenti più importanti per lo sport Ana, come vengono considerate le Alpiniadi, che diventano così una specie di suggello ai suoi oltre cent'anni di storia.



2009. 38° Campionato Ana di corsa in montagna (Archivio Sezione Carnica)



2016. 45° Campionato Ana di corsa in montagna (Archivio Sezione Carnica)



La Sezione vede infatti i suoi natali nel 1923 e prende corpo attorno ai gruppi di Arta, forse già a quei tempi Gruppo Arta-Zuglio, Alto Bût di Paluzza, con soci provenienti dai cinque comuni della val del Bût, Tolmezzo, dedicato alla Medaglia d'argento al valor militare ten. Giobatta Tita Copetti, e Villa Santina.

Ben presto si andranno ad aggiungere altri sodalizi e questo fino agli anni novanta per giungere oggi a 31 gruppi dislocati su tutto il territorio della Carnia, a dimostrazione che le Penne Nere carniche sono ben radicate nelle comunità in cui vivono.

Significative negli anni le attività svolte dalla

Sezione Carnica sul territorio.

È infatti sempre stata presente nei casi di calamità naturali, partecipando attivamente a cantieri e soccorso ai civili. Il profuso impegno richiesto in queste particolari circostanze ha fatto recepire la necessità di organizzare un settore dedicato e nel 1993, dopo la firma di una convenzione tra l'Ana nazionale e la regione Friuli Venezia Giulia, la Sezione Carnica è stata iscritta nell'elenco dei nuclei della Protezione civile regionale.

Ricordiamo che la sua partecipazione si è registrata anche in casi di necessità all'estero, com'è successo in occasione del terremoto in Armenia nel 1988.

Gli interventi sul territorio di appartenenza della Sezione riguardano anche il ripristino e recupe-

ro di edifici d'importanza storica e la costruzione di monumenti ai Caduti che si trovano oggi in tutta la Carnia.

A testimonianza di un forte radicamento sul territorio è l'istituzione del premio Fedeltà alla Montagna Carnica dott. Alceste Mainardis, creato nel 1979 dalla Sezione Carnica con l'intento di premiare i valligiani che dimostrano particolare attaccamento alla loro terra.

Oltre alle numerose celebrazioni e commemorazioni organizzate annualmente su tutto il territorio di competenza, la Carnica è anche promotrice di eventi sportivi sezionali, come ad esempio il Trofeo di slalom gigante che prende il via nel 1999 e le gare di tiro con fucile di ordinanza Garand iniziate nel 1995.

A livello culturale, la Sezione è stata ed è tuttora promotrice di varie pubblicazioni e tiene in vita dal 1987 il suo notiziario quadrimestrale Carnia Alpina. Non va dimenticato il coro Tita Copetti, nato nel 1983 e rimasto in attività fino al 2000.

Per concludere, un po' di numeri. La Sezione Carnica conta oggi ben 31 gruppi dislocati sull'intero territorio della Carnia, per un totale di 1.852 soci Alpini e 1.230 aggregati alla fine dell'anno scorso, numeri significativi se si tiene conto del mancato ricambio di Alpini in seno all'esercito dopo la sospensione della leva e dello spopolamento della montagna carnica.



Raduno Triveneto 2019. Tolmezzo, piazza XX settembre  
(Umberto Spangaro)

## LA CARNIA, ARTA TERME, PALUZZA E TOLMEZZO

La Carnia, territorio storico-geografico, si presenta come una vasta area circondata da paesaggi incontaminati, con boschi e prati verdi dai quali emergono imponenti le cime delle Alpi carniche. Questo maestoso panorama è interrotto soltanto da piccoli borghi di case che mantengono le loro strutture originarie.

Quattro sono le valli principali, ognuna attraversata da un torrente da cui prendono il nome e sono spesso denominate canale, facendo chiaro riferimento alla loro particolare conformazione stretta e allungata: Valle del Bût o Canale di San Pietro, che si snoda lungo l'antica via Iulia Augusta; Val Chiarsò o Canale di Incarojo, Val Degano o Canale di Gorto e la Val Tagliamento, che nella parte alta è denominato Cjanâl di Soclêf o Cjanâl Petec.

Queste vallate, assieme ad altre di minore estensione, vanno tutte a confluire nel fondovalle dove sorge Tolmezzo.

La Carnia consta di ben ventisette comuni: si incontra per primo Amaro, che sorge dove il fiume Fella si getta nel Tagliamento, alle pendici del monte Amariana, mentre il più settentrionale è Forni Avoltri. In mezzo, gli altri comuni, ognuno con le proprie specificità ma tutti legati da tradizioni comuni.



Chiesetta Maine di Amaro (Umberto Spangaro)

Chiuse tra le montagne, le comunità carniche hanno mantenuto nei secoli le loro tradizioni che si esprimono nei riti e usanze tipiche, ma anche nella cucina locale che offre prodotti capaci di conquistare i palati più esigenti.

Il territorio della Carnia offre innumerevoli possibilità di escursioni, più o meno impegnative, e occasioni per scoprire i segni e le tracce del suo passato. Abitata fin dall'età della pietra, questa terra che confina con l'Austria preserva



Palazzo Linussio a Tolmezzo (Archivio Sezione Carnica)

infatti ricchezze paleontologiche, resti archeologici di epoca romana ed edifici e opere d'arte realizzate nei secoli, come pure suggestivi luoghi di culto.

Diversi sono gli abitati rustici costruiti sul modello architettonico tipico della Carnia e numerose le case che ripropongono caratteristiche dei palazzi veneti, tutti luoghi da visitare per immergersi in un'atmosfera di altri tempi.

Oltre ad offrire i suggestivi percorsi delle gare delle Alpiniadi, i comuni di Arta Terme, Paluzza e Tolmezzo rivestono quindi un grande interesse turistico-culturale.

Arta Terme sorge nella Val del Bût e ospita un'importante stazione termale con moderno centro wellness che sfrutta gli effetti benefici delle acque della fonte Pudia, conosciuta fin dall'epoca romana. Punto di ritrovo per numerosi intellettuali alla fine dell'Ottocento, vi soggiornò anche Giosuè Carducci che scrisse diverse poesie tra cui la celebre *Il comune rustico* (1885).



Monte Amariana dal lago di Verzegnis  
(Archivio Sezione Carnica)



Terme di Arta  
(Archivio Sezione Carnica)



Paluzza. Torre Moscarda (Umberto Spangaro)

Il comune e le sue frazioni vantano la presenza di diverse chiesette risalenti al XIV-XV secolo, la cui origine è spesso tramandata da racconti leggendari che ne esaltano l'unicità.

Sempre nella stessa vallata, si incontra Paluzza, ultimo comune prima del confine con l'Austria. A monte del paese si ergeva un sistema difensivo del quale oggi rimane solo una torre, costruita verso la metà del Duecento.

Nello stesso luogo fu costruito, negli anni trenta dello scorso secolo, un importante sbarramento difensivo che faceva parte del complesso alpino denominato Vallo littorio. A Paluzza si trova il monumento alle Portatrici carniche, dedicato alle donne dedite al trasporto di viveri e materiali ai soldati impegnati sul fronte.



Paluzza. Monumento ai Caduti (Archivio Sezione Carnica)

Di grande interesse è la frazione di Timau, dove numerosi sono i luoghi che furono teatro di combattimenti durante la guerra 1915-1918 e dove si trova il Museo della Grande Guerra, ricco di reperti bellici italo-austriaci, documenti storici e fotografie. Sempre a Timau è possibile visitare il Tempio Ossario che conserva le spoglie di quasi mille e ottocento soldati che hanno combattuto la Grande Guerra.



Timau. Stanza del Museo della Grande Guerra (archivio Sezione Carnica)



Timau. Monumento alle Portatrici carniche (Archivio Sezione Carnica)



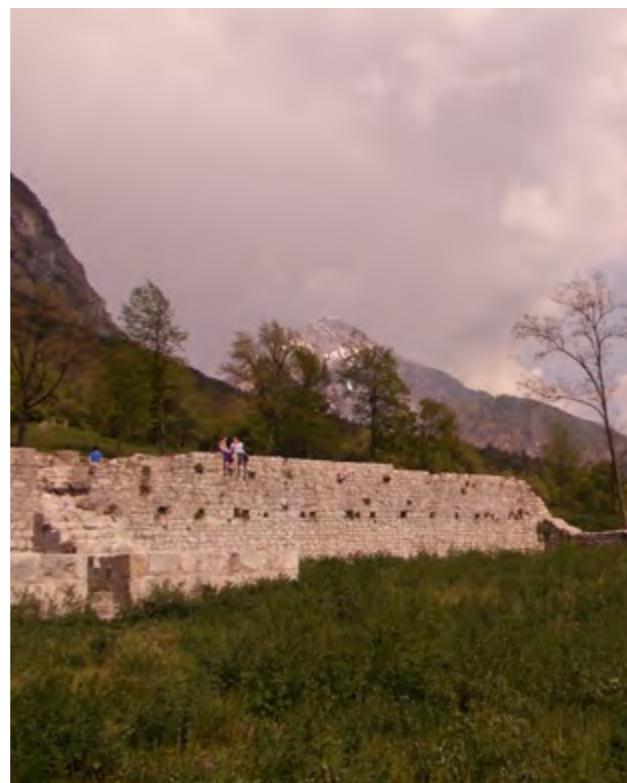
Timau. Tempio Ossario (Stefano Piazza)

Infine Tolmezzo, che non è solo il capoluogo della Carnia, ma il centro unico dove confluiscono le quattro vallate principali del territorio. Il nome è di probabile origine preromana, ma l'impianto urbanistico del centro storico risale al Duecento e si è sviluppato principalmente nel Quattrocento.

Il capoluogo della Carnia presenta portici caratteristici, una serie di imponenti palazzi risalenti al secolo scorso ma anche un maestoso settecentesco duomo dedicato a San Martino e il Museo Carnico delle Arti Popolari Michele Gortani. Costituito da una trentina di sale, raccoglie materiale etnografico che coinvolge tutti gli aspetti della vita e delle tradizioni della Carnia su un arco di tempo che va dal XIV al XIX secolo.



Tolmezzo. Campanile del Duomo (Archivio Sezione Carnica)



Tolmezzo. Casa tipica e località Prà Castello (Archivio Sezione Carnica)

# PITTINI

## STEEL AHEAD



Zona Industriale Rivoli - 33010 Osoppo (UD)

Tel. +39 0432 06281 | Fax +39 0432 062822 | [pittinigroup@pittini.it](mailto:pittinigroup@pittini.it) | [pittini.it](http://pittini.it)

# Civi Bank

## GRUPPO SPARKASSE

**Banca di Cividale S.p.A.**

Direzione Generale Via sen. Guglielmo Pelizzo 8-1 • 33043 Cividale del Friuli (UD)  
[info@civibank.it](mailto:info@civibank.it) • [www.civibank.it](http://www.civibank.it)

# Goccia di carnia®



ph. mario verin

## Unica, pura, buona.

Dal 1972 Goccia di Carnia arriva sulla tua tavola esattamente come sgorga alla fonte a 1370 mt di altitudine nel cuore incontaminato delle **Alpi Carniche**.



**Official  
Partner**



seguici su    
[gocciadicarnia.it](http://gocciadicarnia.it)