

WALK OVER

di Ferrero Giuseppe

C.so di Vittorio, 7 - tel. 019 501487
17014 Cairo Montenotte (SV)

SAIER S.r.l.
Società Automazione

LiguriaGas
S.r.l.

LA FILIPPA
campagna a sostegno
dei valori etici e sociali
dello sport

FG RICICLAGGI

ELCO
CONSULENZA E SERVIZI INFORMATICI

P.zza Vittoria, 24/B/4 - Cairo M.te
Tel. 019 502010

CAIRO DUE

TORTEROLO & RE

**PHARMA
STORE**
ERBORISTERIA

Via Roma - Cairo M.

INA
Assitalia

di Borreani Francia
ag. Cairo M.

PIZZERIA LA GROTTA

Via della Valle, 41 - Cairo M.

Pontormo
Cornici e antichità
Via della Valle, 41 - Cairo M.
cell. 335 6466415

VALLECHIARA
la fonte del tuo benessere

FOTO *click*
arte

ElleDiSport
TUTTO PER LA BICICLETTA



Pro Loco
Cairo M.te



Città di Cairo M.te
Assessorato allo Sport



CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO
LIGURIA

**ATLETICA
CAIRO**



Unione Industriali
della Provincia
di Savona

La **Pro Loco** di Cairo M.te in collaborazione con l'**Atletica Cairo**



in occasione dei festeggiamenti della

“Sagra della Tira”

organizza a

CAIRO MONTENOTTE (SV)

Venerdì 8 Luglio 2011, ore 20.15

il **3° Trofeo della Tira**
e la **11ª STRACAIRO**

Memorial “Giorgio Veglia”

corsa podistica stracittadina non competitiva in notturna km 5,900
+ gara per ragazzi 10-15 anni km 1,200



“Sulle orme di Napoleone”

Al termine della manifestazione seguirà
musica dal vivo

CONAD

Italiana Coke

BCB
tecnologie meccaniche srl

Salpa srl



Il Saluto dell'Assessore allo Sport

E' con particolare piacere che porgo il mio saluto personale e quello del mondo sportivo cairese a tutti i partecipanti alla 11ª edizione della StraCairo 3° Trofeo della Tira. La corsa in notturna nel centro cittadino permetterà agli atleti di conoscere la nostra Città da un osservatorio privilegiato, il contesto della Sagra della Tira offrirà ad atleti ed accompagnatori una gradevole serata in compagnia nella splendida cornice di Piazza della Vittoria. Desidero qui complimentarmi con gli amici dell'Atletica Cairo, dirigenti, tecnici e volontari per la capacità organizzativa con cui hanno saputo rendere questo appuntamento una delle corse più interessanti e partecipate del panorama podistico locale, testimoniato del livello competitivo dei vincitori delle ultime edizioni. Certo che il 2011 non sarà da meno, voglio augurare a tutti le migliori soddisfazioni sportive.



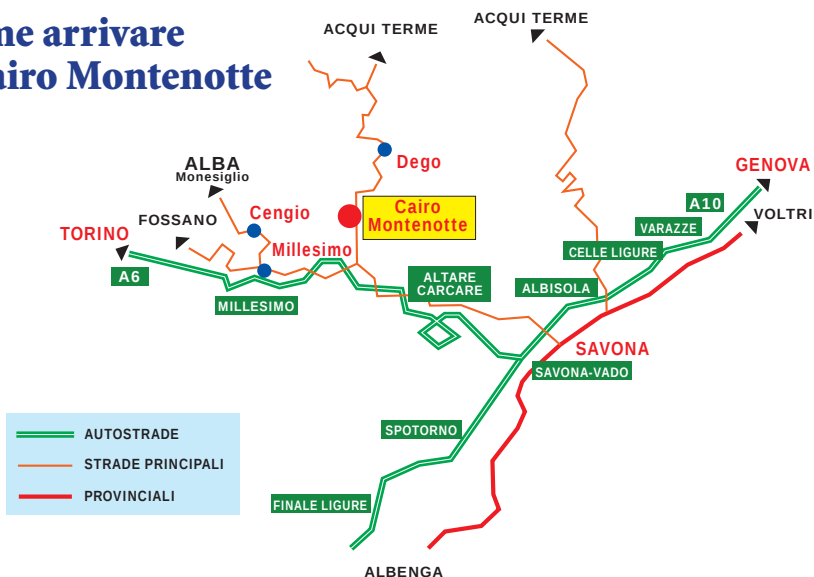
Stefano Valsetti
Assessore allo Sport di Cairo M.

Un particolare ringraziamento a:

Amministrazione Comunale
Associazione Nazionale Alpini
Brigata Guardia di Finanza
Compagnia Carabinieri
Elledisport
P.A. Croce Bianca

Polizia Municipale
Pro Loco Cairo Montenotte
Protezione Civile
Scuola Polizia Penitenziaria
Sport Millenium

Come arrivare a Cairo Montenotte



Montepremi

ASSOLUTI MASCHILI

1° assol. € 200 BC + 1 prosciutto crudo
2° assol. € 150 BC + 1 prosciutto cotto
3° assol. € 100 BC + 1 mortadella

Salumi offerti da "Er Furgagè"



ASSOLUTI FEMMINILI

1° assol. € 200 BC + cassa 6 bottiglie cru Italiani assortite

2° assol. € 150 BC + cassa 4 bottiglie cru Italiani assortite

3° assol. € 100 BC + Magnum Barbera d'Asti superiore

Vino offerto da "A Cantinetta"

IMPORTANTE

PREMI DI

CATEGORIA NON

CUMULABILI CON

ASSOLUTI

CATEGORIE GIOVANILI

Maschile e Femminile
Anni 10-15 (2001-1996)

PREMI

Medaglia a tutti i partecipanti

Coppa ai primi 3M e F
Coppa alle prime 3 società

Per tutti buono consumazione
per una tira e una bibita

Attenzione: i premi saranno consegnati esclusivamente all'atleta e non verranno spediti a casa. Tutti i premi (buoni carburante e consumazione) verranno consegnati solo ed esclusivamente previa restituzione di pettorale e chip

1995/1989	16-22	M1
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1988/1982	23-29	M2
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1981/1977	30-34	M3
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1976/1972	35-39	M4
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1971/1967	40-44	M5
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1966/1962	45-49	M6
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1961/1957	50-54	M7
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1956/1952	55-59	M8
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1951/1947	60-64	M9
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1946 e antec.	65 e oltre	M10
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1995/1989	16-22	F1
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1988/1982	23-29	F2
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1981/1977	30-34	F3
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1976/1972	35-39	F4
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1971/1967	40-44	F5
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1966/1962	45-49	F6
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

1961 e antec.	50 e oltre	F7
1°	€ 40	BC
2°	€ 30	BC
3°	€ 20	BC
4°	€ 10	BC
5°	€ 10	BC

BC = Buoni Carburanti



La leggenda delle tire

Secondo un'accreditata leggenda, la "tira" sarebbe nata in casa di Gepin, un modesto contadino cairese, in conseguenza di un fatto meramente fortuito.

Si racconta che le truppe di Napoleone, le quali dopo la battaglia di Millesimo alla fine del '700 avevano gettato le basi per la conquista dei primi territori Italici proprio nelle nostre valli, imperversassero nelle campagne alla ricerca di nutrimento per sé e per i loro cavalli.

Gepin, ignaro di queste scorrerie, aveva appena ucciso il maiale e, dopo una rudimentale lavorazione della carne, si disponeva a insaccarla onde garantirne la conservazione nei lunghi mesi invernali.

Mentre tagliava i minuti pezzetti per la saporita salsiccia, vide i soldati sopraggiungere alla sua misera dimora. Velocemente nascose la carne, nel primo posto più vicino e sicuro: la madia.

I soldati in cerca di riposo e cibo, si soffermarono nella cascina, ma non trovarono un gran che di cui sfamarsi. Bevvero e si riposarono e dopo alcune ore ripartirono.

A quel punto, Gepin corse a recuperare velocemente la sua carne, ma questa era sparita.

La farina, che impastata con l'acqua e lievito riposava nella madia, era lievitata avvolgendo completamente la carne.

Nel mondo contadino nulla andava sprecato, e non potendo più separare la carne dalla pasta, se ne fecero piccole pagnotte che in forno divennero succulenti TIRE.



SAIEM Srl

Albergo - Ristorante - Pizzeria

"La Torre"

di Pera Bruno

Corso Italia, 29

17014 Cairo M.te (SV)

tel. 019 506 211 - fax 019 506 212



SITAV SpA



Ä CANTINETTA



ER FURMAGE'

Caffetteria - Degustazione - Aperitivi
CAIRO MONTENOTTE

REGOLAMENTO

Tipo di gara: Corsa podistica su circuito cittadino interamente chiuso al traffico in seminotturna

Luogo data e orario di partenza: Piazza della Vittoria, Cairo Montenotte (SV)

Venerdì 8 luglio 2011 con qualsiasi condizione atmosferica.

Ritrovo: ore 18,00 - Partenza ore 20,15

Modalità di partecipazione: La manifestazione podistica è riservata ad atleti/e di tutte le regioni tesserati presso la Fidal, CSI ed altri Enti di Promozione sportiva, firmatari la convenzione 2011 con la Fidal, o chiunque in possesso di certificato medico di idoneità agonistica.

Quota di iscrizione: 6 Euro con preiscrizione entro mercoledì 6 luglio 2011

10 Euro la sera della gara fino alle 19,45

Modalità di pagamento e iscrizione: Per agevolare l'organizzazione è consigliata la preiscrizione senza pagamento, all'indirizzo mail atleticacairo@alice.it o al numero di fax 019 500461, indicando chiaramente Società, Nome, Cognome, Data di nascita, Categoria, Sesso, Numero di tessera. Il pagamento verrà effettuato la sera della gara stessa al ritiro del pettorale e del chip. (nessun pagamento per chi fosse iscritto e non potesse venire)

Distribuzione pettorali e Chip: Pettorali e chip possono essere ritirati sul luogo di partenza la sera stessa ad iniziare dalle ore 18,00. I partecipanti dovranno munirsi di spilli

Percorso: Circuito cittadino di km 1,475 da ripetersi 4 volte per un totale di km. 5,900 interamente pianeggiante, asfaltato e chiuso al traffico (misurazione esatta). Ristoro al termine della gara.

Sistema di cronometraggio: La gara sarà cronometrata con chip e sistema TDS



Premi a tutti i partecipanti: A tutti i partecipanti solo alla restituzione del chip e del pettorale verranno consegnati un Buono Carburante da 10,00 euro e un buono consumazione per una Tira e un bicchiere di birra.

NB (Non facendo pagare cauzioni non si accettano assolutamente deroghe su questo punto)

Inoltre i pettorali serviranno all'organizzazione per le numerose estrazioni a sorte

ULTERIORI PREMI

- Al primo concorrente che transiterà davanti al negozio "Dribbling Sport", al 12', al 18' e al 25' buono acquisto da euro 50 presso il sopracitato negozio
- Coppa ai primi 3 Alpini classificati esibendo la tessera A.N.A.

Premi a sorteggio

- 1 viaggio offerto da agenzia **CAITUR VIAGGI Cairo M.**
- n. 15 confezioni prodotti bellezza **RILASTIL** del valore di circa 100 € cad. offerti da **Istituto Ganassini Ricerche Biochimiche**
- n. 1 pc portatile offerto da **Sfera Cairo**
- Prodotti di erboristeria offerti da **Pharmastore Cairo M.**

Premi alle società più numerose

1° - 2° - 3°

Trofeo

Le categorie giovanili vengono escluse dal conteggio

4° - 5°

Coppa

Trofeo "Memorial Giorgio Veglia"

Alla Società 1ª classificata con il punteggio calcolato sui primi 3 atleti della stessa Società

Trofeo "Immobiliare Domus" offerto da Vergellato Marilena

Alla Società giovanile (10-15 anni) più numerosa.

CATEGORIE GIOVANILI

Ritrovo ore 18,00 - Partenza ore 19,50. Per la gara giovanile 10-15 anni, chi non è tesserato a società sportive, deve presentare all'iscrizione il modulo di manleva allegato debitamente compilato.

Quota d'iscrizione: 2 euro per le categorie giovanili sul posto la sera della gara fino alle 19,30

Percorso: un giro parziale del percorso di circa 1,200 km.

Albo d'Oro

mt. 5.900

Maschile

2009

Femminile

Hamid Denguir
Cus Parma

17' 41"

Emma Quaglia
Cus Genova

20' 07"

2010

Chihaoui Ridha
Trionfo Ligure

17' 31"

Viviana Rudasso
Città di Genova

21' 06"

Premi

A chi batterà il record della manifestazione sia Maschile che Femminile **Euro 50,00** B.C.

Informazioni: Ivano Avellino 347 4164265 - Giancarlo Vergellato 339 8453128
www.atleticacairo.com - atleticacairo@alice.it

sportart
live experience

Via Trilussa, 20 r
SAVONA



ISTITUTO GANASSINI
di Ricerche Biochimiche
QUALITY HAS A NAME



Personal Computer
Assistenza
Soluzioni per l'impresa
Progettazione
Software e consulenza

NUOVA SEDE! Via Allende, 25 - Cairo M.
019.505201 - www.sfera.ws

IMI

di Musso Alfio

OFFICINA MECCANICA - TORNERIA
FRESATURA - MANUTENZIONE MECCANICA

Strada Carnovale 5b - 17014 Cairo M.te (SV)
tel. 019 5090064 - fax 019 5091246
cell. 335 6915670 - email: imi.meccanica@tim.it



di MARILENA VERGELLATO
www.immdomus.it

**DRIBBLING
SPORT**

Per la gara giovanile 10-15 anni, chi non è tesserato per società sportive, deve presentarsi all'iscrizione con il presente modulo debitamente compilato.

PER I CONCORRENTI MINORI DI ANNI 16

Il/La sottoscritto/a..... nato/a a.....

il....., documento di identità n., scadenza.....,

sottoscrivendo la presente nelle veci di..... del minore

..... nato a..... il.....

AUTORIZZA

il medesimo alla partecipazione alla gara podistica NON COMPETITIVA denominata 3° Trofeo della Tira e 11ª StraCairo Memorial "Giorgio Veglia" che si svolgerà a Cairo Montenotte l'8 luglio 2011.

MANLEVA

l'organizzazione della manifestazione da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni/malori/incidenti o altri danni, di natura fisica e non, che dovessero accadere nel corso della gara od a causa di essa.

Cairo Montenotte, li.....

In fede,

Dichiarazione di responsabilità

Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, mi assumo piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio o incidente che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, durante l'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento stesso si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a quest'evento, che includono - ma non sono limitati a - cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsors, i promotori e ciascuno dei loro agenti e tutte le persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualsiasi modo connesso con lo stesso.

Ai sensi del D.Lgs n° 196/03 (testo unico della privacy) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.