

FRIULI VENEZIA GIULIA  
www.turismofvg.it



Lo sapevi che a due passi  
da te crescono piante  
uniche al mondo?

Vieni a scoprire le unicità della  
flora e della fauna del Parco del  
fiume Corno insieme a noi e al  
naturalista Glauco Vicario, che  
ci accompagnerà lungo i sentieri  
dei comunali per raccontarci  
quanto e perché è così unico al  
mondo l'habitat delle risorgive.

🌿 La visita guidata, della durata  
di circa un'ora e mezza,  
è gratuita e inizia alle ore 9.30  
(ritrovo di fronte al Municipio).

🌿 Puoi iscriverti direttamente  
in loco oppure chiamando il  
cell: 3356012924



Associazione Nazionale Alpini  
SEZIONE DI  
PALMANOVA

organizza

# 1<sup>a</sup> Corsa in GrigioVerde

gara di corsa individuale  
di 10 km aperta a tutti

**28**  
OTTOBRE  
2018

**Gonars**  
parco del Corno  
partenza ore 10.00



Patrocinio  
del Comune  
di Gonars



Centro  
Sportivo  
Italiano  
Comitato  
di Udine



Jalmicco  
Corse



Gr. Marciatori  
Amis di Vie Rome  
Gonars

# PRIMA CORSA IN GRIGIOVERDE - Gonars, 28 ottobre 2018



La Sezione ANA di Palmanova organizza la Prima Corsa in GrigioVerde: evento sportivo all'insegna dei valori Alpini nel rispetto e la valorizzazione della natura chesisvolgerà attraversando i meravigliosi sentieri del parco del fiume Corno.

## PROGRAMMA

### Sabato 27 ottobre

dalle 17.00 alle 20.00 ritiro pettorali e pacchi gara presso la Sede del Gruppo Alpini di Gonars (Via E. De Amicis 20)

### Domenica 28 ottobre

dalle 08.00 alle 09.30 ritiro pettorali e pacchi gara presso la palestra di base (Via Venezia 2)

ore 10.00	partenza
ore 12.30	pasta per tutti
ore 13.30	premiazioni

## ORGANIZZATORI

La Sezione ANA di Palmanova, con regolamento C.S.I., in collaborazione con Jalmicco Corse e Gruppo Marciatori Amis di Vie Rome di Gonars.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Maschi e femmine con 18 anni compiuti prima del 27/10/2018, in regola con certificato medico di idoneità agonistica con dicitura "valido per atletica leggera".

- » Possono partecipare tutti i tesserati C.S.I. e F.I.D.A.L. in regola col rinnovo del tesseramento.
- » I non tesserati C.S.I. e F.I.D.A.L. devono compilare, prima del ritiro dei pettorali, il modulo di autocertificazione e dichiarazione di responsabilità.

## PERCORSO

Lunghezza 10 Km — completamente in piano — 80% sterrato e 20% asfalto.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Euro 10, da versare sabato 27 ottobre o 28 ottobre.

## ISCRIZIONI

Dal 1° settembre al 21 ottobre 2018.

Per partecipare alla gara è necessario compilare il modulo di iscrizione scaricandolo da **facebook** sezione ANA Palmanova oppure richiedendolo via **e-mail** a: [corsa.anapalmanova@gmail.com](mailto:corsa.anapalmanova@gmail.com)

Le iscrizioni devono essere inviate all'e-mail sopraindicata.

## PETTORALI E PACCHI GARA

La quota comprende: pacco gara, buono pasta, assistenza sanitaria e servizio scope. Le docce si trovano presso la palestra in via Venezia di fianco alle scuole medie.

## PREMIAZIONI

Presso il parco delle scuole in via Venezia alle ore 13.30.

Verranno premiati:

- i primi tre classificati maschi;
- le prime tre classificate femmine;
- i primi tre classificati Alpini in servizio;
- i primi tre classificati soci Alpini;
- i primi tre Gruppi Alpini o Sezioni classificate.

Eventuali altri premi stabiliti dalla giuria.

## RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla gara tutti i concorrenti dichiarano di accettare in "toto" il presente regolamento e di sollevare l'organizzazione da qualsiasi responsabilità tutti gli organizzatori per infortuni, incidenti, danni, inconvenienti ad essi derivati dalla partecipazione. Inoltre, l'organizzazione declina ogni responsabilità per danni causati a cose e persone prima, durante e dopo la gara. L'intera manifestazione sarà affidata ai responsabili della commissione sportiva sezionale mentre il cronometraggio e le classifiche ai cronometristi designati ANA.

## VARIE

La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare tutte le modifiche necessarie al regolamento ed al programma per il migliore svolgimento della manifestazione.

## CONTROLLI

Tutti i dati forniti con l'iscrizione saranno trattati nel rispetto delle norme previste nel D.L. 196 del 30/06/2003 (tutela della privacy).

## INFO E CONTATTI

**Tondon Alessio**  
Responsabile sport  
Sezione ANA Palmanova  
cell: 3288461364

**E-mail**  
[corsa.anapalmanova@gmail.com](mailto:corsa.anapalmanova@gmail.com)



sezione ANA Palmanova

# PRIMA CORSA IN GRIGIOVERDE - Gonars, 28 ottobre 2018

## MODULO DI ISCRIZIONE

tipologia squadra <sub>1</sub>

nome squadra

recapito telefonico

e-mail referente

	Cognome Nome	M / F	Tipologia iscritto <sub>2</sub>	nr. tessera FIDAL o CSI	Data di nascita
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
30					

I concorrenti riportati nel presente modulo d'iscrizione, partecipanti alla gara in programma il 28 ottobre 2018 a Gonars (UD), sono in regola col certificato medico con dicitura "atletica leggera" attestante l'idoneità fisica per partecipare alla competizione.

Il referente

1. Scelte ammesse: *Sezione o Gruppo Alpino ; Gruppo non Alpino*

2. Scelte ammesse: *Alpino in Servizio ; Socio Alpino ; Socio Aggregato ; non iscritto all'ANA*

**MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**  
per corridori non iscritti a F.I.D.A.L. o C.S.I

*da consegnare sabato 27 o 28 ottobre*

Io sottoscritto, Signor / Signora \_\_\_\_\_, sotto la mia responsabilità, autocertifico di essere in possesso del **Certificato medico agonistico valido per atletica leggera** e di essere pertanto idonei a partecipare alla gara di corsa che si svolgerà a Gonars il 28 ottobre 2018.

Dichiarano inoltre di sollevare di ogni responsabilità gli organizzatori.

Gonars, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

---

**MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**  
per corridori non iscritti a F.I.D.A.L. o C.S.I

*da consegnare sabato 27 o 28 ottobre*

Io sottoscritto, Signor / Signora \_\_\_\_\_, sotto la mia responsabilità, autocertifico di essere in possesso del **Certificato medico agonistico valido per atletica leggera** e di essere pertanto idonei a partecipare alla gara di corsa che si svolgerà a Gonars il 28 ottobre 2018.

Dichiarano inoltre di sollevare di ogni responsabilità gli organizzatori.

Gonars, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

---

**MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**  
per corridori non iscritti a F.I.D.A.L. o C.S.I

*da consegnare sabato 27 o 28 ottobre*

Io sottoscritto, Signor / Signora \_\_\_\_\_, sotto la mia responsabilità, autocertifico di essere in possesso del **Certificato medico agonistico valido per atletica leggera** e di essere pertanto idonei a partecipare alla gara di corsa che si svolgerà a Gonars il 28 ottobre 2018.

Dichiarano inoltre di sollevare di ogni responsabilità gli organizzatori.

Gonars, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

---

**MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**  
per corridori non iscritti a F.I.D.A.L. o C.S.I

*da consegnare sabato 27 o 28 ottobre*

Io sottoscritto, Signor / Signora \_\_\_\_\_, sotto la mia responsabilità, autocertifico di essere in possesso del **Certificato medico agonistico valido per atletica leggera** e di essere pertanto idonei a partecipare alla gara di corsa che si svolgerà a Gonars il 28 ottobre 2018.

Dichiarano inoltre di sollevare di ogni responsabilità gli organizzatori.

Gonars, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

---

# PRIMA CORSA IN GRIGIOVERDE - Gonars, 28 ottobre 2018

## PERCORSO

