

## **WINDOWS:**

***Regole assolutamente essenziali, più o meno importanti o magari solo utili, trucchi da smanettoni e norme di buon comportamento per sopravvivere al proprio PC ed anzi farlo andare al massimo.***



### **REGOLE ESSENZIALI**

Aggiornare sempre il PC all'ultimo Windows Update.

Installare un antivirus ed usarlo almeno una volta al mese. Diffidare degli allegati, controllare con il programma antivirus quello che non si conosce e non scaricare mai .EXE dubbi.

Installare se possibile anche un programma anti-spyware. I "programmi spia" vengono installati a nostra insaputa (magari con uno screensaver od un programmino gratis) e interferiscono col corretto funzionamento di Internet Explorer.

Se il computer non è in una rete protetta, usare un firewall per proteggersi dai worm.

Non installare software superfluo o di dubbia provenienza (giochini, ecc.).

Non fidarsi dei link (banche, ecc.) forniti da sconosciuti.

Non usare se possibile la posta in formato HTML; Il testo semplice è molto più sicuro.

Non distribuire se possibile documenti Word: trasportano virus e contengono dati personali nascosti.

Non propagare catene di Sant'Antonio!

### **REGOLE UTILI**

Cancellare i file inutili (file temporanei ecc.) tramite l'apposito pannello (Risorse del computer, tasto destro sull'icona del disco fisso, Proprietà e infine Pulitura disco).

Pulire comunque ogni tanto i dischi fissi con programmi appositi.

Man mano che si lavora, il disco fisso diventa una gruviera e le prestazioni decadono visibilmente; occorre quindi deframmentare il disco almeno una volta al mese; l'utility di Windows non serve, meglio un programma apposta.

### **REGOLE DI GESTIONE QUOTIDIANA**

Non tenere in background (cioè attivi vicini all'orologio di Windows) programmi inutili; portano via memoria per niente.

Fare sempre una copia dei file importanti su CD, DVD, chiavi USB ecc. o meglio ancora dischi separati.

Custodire con cura i dischi originali di Windows (per eventuale ripristino).

Tenere sotto controllo la temperatura del PC: se scalda troppo, oltre a diminuire le prestazioni, vuol dire che c'è un problema hardware!

Naturalmente anche "rumori strani" o crash e riavvii continui devono mettere in allarme (possono essere problemi software ma NON è sicuro...).

### **PROGRAMMI DI UTILITA'**

Trovate qui degli esempi di programmi – in genere freeware, cioè gratuiti – per effettuare le manutenzioni di cui sopra. Tenete presente che:

ognuno è libero di usare i prodotti che vuole (a condizione di sapere quello che fa!)

le sezioni che hanno il codice fiscale o la partita IVA non possono usare prodotti freeware, che non sono utilizzabili in attività commerciali e devono quindi comprarsi; in genere però non costano molto, in compenso ne vale la pena per tenere efficiente il PC, specie dopo qualche mese di utilizzo.

Antivirus: [www.avira.it](http://www.avira.it)

Anti-spyware: [www.lavasoft.it](http://www.lavasoft.it)

Firewall: [www.zonealarm.com](http://www.zonealarm.com)

Pulizia disco: [www.ccleaner.com](http://www.ccleaner.com)

Deframmentatore: PerfectDisk, [www.raxco.com](http://www.raxco.com)