



ASSOCIAZIONE NAZIONALE ALPINI
SEZIONE CARNICA



Gruppo "Pal Piccolo" - Paluzza



45° CAMPIONATO NAZIONALE A.N.A. CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE



Con il patrocinio del
COMUNE DI PALUZZA

Collaborazione tecnica
dell'U.S. ALDO MORO



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismo-fvg.it



Provincia di Udine
Province di Udin



COMUNITÀ
MONTANA
DELLA CARNIA

CATTOLICA

SOCIETÀ CATTOLICA DI ASSICURAZIONE

DAI 1896

AGENZIA GENERALE

DAMIANI ASSICURAZIONI SAS
33028 TOLMEZZO VIA DELLA VITTORIA 15
tel. 0433 2014 - fax 0433 466 136

SUB AGENZIA DI OVARO Via Caduti 2 maggio, 138
tel. 0433 67 8029 - fax 0433 67 7998
tolmezzo@cattolica.it

la buteghe
da Cooperative
Paluzza • Paluce (UD)



BRAVI

GEMONA

BUTTRIO

POZZUOLO



SECAB

energie per lo sport

SECAB Società Cooperativa - Paluzza - www.secab.it



PALUZZA (UDINE) 17-18 SETTEMBRE 2016



SALUTO DEL PRESIDENTE NAZIONALE DELL'A.N.A.

Sebastiano Favero

La Carnia, terra di monti e di Alpini, vedrà il prossimo 18 settembre a Paluzza svolgersi il Quarantacinquesimo Campionato Nazionale A.N.A. di corsa in montagna.

La manifestazione sarà organizzata dalla Sezione Carnica con il supporto della Commissione sport nazionale e dei suoi tecnici, il tutto garanzia di sicura riuscita.

La zona dove si svolgerà la gara è certamente tra le più suggestive ed il periodo tra i più indicati per apprezzare i scenari naturali ed i colori che ben si sposano con l'animo di chi frequenta la montagna. La corsa in montagna che vede il concorrente solo con il suo sforzo e la sua fatica, credo esprima compiutamente il senso di ciò che si intende per vocazione alpina.

Ringrazio di cuore coloro i quali, a vario titolo, hanno collaborato per la migliore riuscita della manifestazione compresi ovviamente i concorrenti che con la loro partecipazione nobilitano la gara.

Auguro a tutti voi una sana giornata di sport e di giusto agonismo e che le fatiche di ognuno si trasformino in gioia. Un caloroso affettuoso abbraccio alpino.



*Il vostro Presidente **Sebastiano Favero***



SALUTO DEL PRESIDENTE COMMISSIONE SPORTIVA

Mauro Buttigliero

Paluzza, quanti ricordi per tanti Alpini in questa terra friulana, Alpini arrivati da tante parti della nostra Italia per il servizio alla Patria. Questa volta torneranno in tanti per sfidarsi sui sentieri delle vostre Alpi con lealtà nella specialità della corsa in montagna individuale. Competizione per misurare le proprie capacità e i propri limiti in simbiosi con la montagna, elemento fondamentale nel DNA degli Alpini, simbolo di sofferenza e di memoria, ma anche di amicizia e di ricordi. Sarà una festa di sport che porterà insieme all'agonismo della competizione l'allegria e la gioia degli Alpini di stare in mezzo alla gente ed in mezzo agli altri amici Alpini provenienti da Sezioni A.N.A. vicine e lontane.

Non mancherà il ricordo dei nostri Caduti che proprio su queste montagne nella Grande Guerra con il loro sacrificio hanno fatto sì che oggi tutti noi possiamo vivere in un mondo migliore e sono certo che sarà testimoniato dalla presenza di tanti vessilli delle nostre Sezioni alla cerimonia del sabato. Un ringraziamento a coloro che con tanto impegno si sono dedicati all'organizzazione del Campionato Nazionale in collaborazione con la Commissione sportiva nazionale che voglio qui ringraziare insieme a tutti coloro che hanno collaborato e contribuito nei diversi modi. Un augurio a tutti gli atleti per una grande gara all'insegna dell'amicizia e della competizione in pieno spirito alpino.

Mauro Buttigliero - PRESIDENTE COMMISSIONE NAZIONALE SPORT A.N.A.





SALUTO DEL PRESIDENTE DELLA SEZIONE CARNICA

Umberto Taboga



Dopo l'edizione del 2009 del Campionato Nazionale di Corsa in montagna individuale disputata a Forni Avoltri, la nostra Sezione ottiene l'assegnazione della sua 45ª edizione da disputare a Paluzza, cittadina che ha dato i natali a degli atleti di chiara fama e che, avvalendosi dell'impegno del Gruppo "Pal Piccolo", opererà al meglio per organizzare la competizione. Già nel 2009 la nostra Sezione seppe dare agli atleti che parteciparono al Campionato l'immagine di un apparato in cui la collaborazione e l'efficienza erano dei titoli di merito. A nome delle penne nere della Carnia, voglio augurare a quanti, atleti, dirigenti, accompagnatori e familiari che nelle due giornate – 17 e 18 settembre – giungeranno nella capitale della valle del Bût, un soggiorno che li appaghi totalmente della trasferta, che siano accolti con quello spirito ospitale che rappresenta un vanto per le nostre genti, e che possano pienamente apprezzare la nostra amata terra e i suoi abitanti.

La Carnia, da tempo immemore terra di Alpini, ha costituito in passato un serbatoio da cui destinare i figli migliori al Corpo degli Alpini per la difesa della Patria e delle nostre suggestive e amate montagne. In ogni casa carnica c'è un cappello alpino dietro la porta oppure si conserva la fotografia di chi dalla guerra non è tornato.

Forte di questi valori, vi porgo il benvenuto più cordiale.

Umberto Taboga - PRESIDENTE DELLA SEZIONE A.N.A. CARNICA



SALUTO DEL CAPOGRUPPO DI PALUZZA

Dario Scrignaro



Era da tempo che il Gruppo A.N.A. "Pal Piccolo" di Paluzza pensava all'organizzazione di un Campionato italiano degli Alpini nella nostra meravigliosa valle, e la cosa si è avverata quest'anno in un contesto particolare della storia del Gruppo e degli Alpini della nostra valle.

La Carnia, Paluzza, terra di Alpini con la loro grande storia alle spalle, terra di campioni non solo nel fondo ma anche nella corsa in montagna, ciò confermato anche dalle diverse medaglie e dai molteplici piazzamenti dei suoi atleti ai vari Campionati italiani A.N.A., vi offre in uno scenario incantevole un momento sportivo che si snoda lungo i sentieri che circondano l'abitato, sull'ormai collaudato percorso che alcuni anni fa fu sede dei Campionati Mondiali Masters, rivisto e migliorato per questo grande avvenimento nella valle.

Non nascondo un attimo di commozione, perché assieme a voi e a tutti gli altri Alpini che quest'anno sono arrivati a Paluzza nelle varie manifestazioni alpine da noi organizzate, festeggiamo la meravigliosa età di 95 anni di fondazione e di ininterrotta attività anche e soprattutto con il momento sportivo quale questo 45° Campionato Italiano A.N.A. di corsa in montagna individuale. Auguro a tutti voi una ottima permanenza nella nostra valle ed una partecipazione sportiva leale e consona ai valori sportivi ed alpini.

Dario Scrignaro – CAPOGRUPPO "PAL PICCOLO"



PALUZZA (UDINE) 17-18 SETTEMBRE 2016



SALUTO DEL SINDACO
DEL COMUNE DI PALUZZA

Massimo Mentil

È una grande soddisfazione per il Comune di Paluzza ospitare nelle nostre bellissime montagne piene di storia e tradizione il 45° Campionato Italiano Individuale A.N.A.. Un'opportunità per veicolare la promozione di un territorio, dove natura, storia, sport, tradizioni, cultura e gastronomia convivono armoniosamente assieme.

Una vallata che ha il pregio di poter offrire al turista una miriade di luoghi, situazioni ed esperienze uniche ed autentiche. Iniziative sportive come queste si inseriscono e si integrano perfettamente nelle caratteristiche e nell'identità della nostra terra, al contempo un grande stimolo per veicolare valori come la passione, l'altruismo e la fratellanza, valori che sono l'anima della vitalità e della professionalità che contraddistinguono l'operato dell'A.N.A..

La Carnia e Paluzza, terra di Alpini con la loro grande storia alle spalle, terra di campioni non solo nello sci da fondo ma anche nella corsa in montagna è orgogliosa e pronta ad ospitare un evento così prestigioso.

L'augurio ad organizzatori, partecipanti e simpatizzanti è di vivere questo momento di sport come un'opportunità per solidificare il senso più profondo dello stare assieme.

Massimo Mentil - SINDACO DI PALUZZA



la Merinde TAVERNA PROSCIUTTERIA

Degustazione prodotti enogastronomici friulani
Vendita al dettaglio - Confezioni da regalo

Apertura nei giorni feriali dalle 17,00 alle 24,00
e nei giorni festivi dalle 10,00 alle 24,00
Giorno di chiusura: Martedì

Tel. +39 0432 981671
Fax +39 0432 980108
www.hotelwilly.com - info@hotelwilly.com

The map shows the location of Merinde (marked with a blue square) in the Paluzza area. It is situated near the Gemona center station and the Udine station. The map also shows the SS 13 road and the S-23 road. Other locations mentioned include Artagna, Udine, Casale Gemona Ausafret (5 km), and Cooppo.

La Torate

BAR - TRATTORIA - PIZZERIA

di Maier Stefano

Via Div. Julia, 54
Tel. 0433 775154
PALUZZA (Udine)

LATTONERIE SRL

- COPERTURE
- IMPERMEABILIZZAZIONI
- NOLEGGIO PIATTAFORME AEREE
- BONIFICA AMIANTO

Uffici e Magazzino
Via Brasil, 27 z.i.s. - Tel. e Fax 0433 2159
33028 **TOLMEZZO** (UD)



- SCAVI E MOVIMENTO TERRA
- AUTOTRASPORTI CONTI TERZI
- IMPIANTI RECUPERO DEMOLIZIONI
- OPERE DI INGEGNERIA NATURALISTICA E FLUVIALI
- DEMOLIZIONI
- SGOMBERO NEVE
- FORNITURA INERTI
- LAVORI STRADALI
- ESPOSICO LEGNAMI

PALLADINO

PALUZZA



SZ PREPARAZIONE S.P.A.

NOLEGGIO e VENDITA AUTO

nuove multinarca, usate selezionate,
certificate e garantite

Via Nazionale - 47 3 - 33026 Paluzza (UD) (UD)
Tel. 0433 771000 - Fax 0433 771954
Web: www.szcompartimenti.it - Mail: info@szcompartimenti.it





**DISTRIBUTORE AUTOLAVAGGIO
SELF SERVICE DI MORO MIRIA**

BAR - Tavola calda - Autolavaggio 24 su 24
Autofficina - Ricambi - Accessori Auto
Loc. Ponte di Sutrio - Paluzza - Tel. 0433 775083

LA TAVENNETTA - PALUZZA



**NEL CUORE DI PALUZZA
IL LOCALE GIOVANE
PER LE TUE SERATE
IN COMPAGNIA**

LA TAVENNETTA - PALUZZA



TECNO-FIX S.R.L.
TECNICHE DI FISSAGGIO

33028 TOLMEZZO (Ud)
Via Torre Picotta, 26
Tel. 0433.40474 - Fax 0433.467768
E-mail: tecnofixtolmezzo@tiscali.it
P.IVA 01512170307

VALBUT INERTI s.r.l. - Società Unipersonale

Scavi - Opere stradali
Difesa e sistemazione idraulica
Lavorazione e fornitura inerti



Frazione Farneasa - 33020 Zuglia (UD)
Tel. 0433 928734 - Fax 0433 92078
E-mail: valbutinerti@tin.it



Rometalli

s.r.l.

commercio metalli ferrosi

31020 SAN FIOR (TV)
Via Marco Polo, 34
Tel. 0438.430757 - Fax 0438.433565
e-mail: rometalli@libero.it
Part. IVA: 04493050267



PALUZZA (UDINE) 17-18 SETTEMBRE 2016

COMITATO ORGANIZZATORE

SEZIONE A.N.A. CARNICA
GRUPPO ALPINI "PAL PICCOLO" - PALUZZA
PROTEZIONE CIVILE SEZIONALE
Cerimoniere sezionale VALERIO BARITUSSIO

COMMISSIONE SPORT A.N.A. NAZIONALE
U. S. "ALDO MORO" - PALUZZA
Cerim. Comm. Sport A.N.A. TONINO DI CARLO
Coordinatore premiazioni IVAN MELLERIO

COMITATO D'ONORE

SEBASTIANO FAVERO
Presidente Nazionale A.N.A.

MAURO BUTTIGLIERO
Presidente Commissione Sportiva A.N.A.

DEBORA SERRACCHIANI
Presidente Regione FVG

PIETRO FONTANINI
Presidente Provincia di Udine

LINO NOT
Commiss. Straord. Comunità Montana

MASSIMO MENTIL
Sindaco del Comune di Paluzza

UMBERTO TABOGA
Presidente Sezione A.N.A. Carnica

DARIO SCRIGNARO
Capogruppo A.N.A. "Pal Piccolo"

CARLO VOZZA
Delegato sezionale allo Sport

ANDREA DI CENTA
Presidente Unione Sportiva "Aldo Moro"

1° M.Ilo CLAUDIO DOSSO
Comandante Stazione Carabinieri

CELSO PUNTEL
Ispettore Corpo Forestale Regionale

COMITATO TECNICO

MAURO FALLA
Giudice Arbitro

GIAMPIERO BERTOLI
Commissario di Gara

IVAN MELLERIO
Commissario di Gara

DARIO SCRIGNARO
Responsabile Sport Sezione Carnica

GRAZIANO PETRIS
Coord. sezionale alla Protezione Civile

ANTONINO dott. MOSCHITO
Responsabile sanitario

ANDREA DI CENTA
SERGIO MATIZ
Speaker A.N.A. Carnica

TONINO DI CARLO
Speaker Commissione Sport A.N.A.

CRONOMETRISTI F.I.E.
Assistenza Gara

COMMISSIONE SPORTIVA

MAURO BUTTIGLIERO
Presidente Commissione (Cons. Naz.le)

CESARE LAVIZZARI
Consigliere Nazionale

ANTONELLO DI NARDO
Consigliere Nazionale

RENATO ROMANO
Consigliere Nazionale

ANTONIO FRANZA
Consigliere Nazionale

MAURO FALLA
Tecnico

GUGLIELMO MONTORFANO
Tecnico

GIAMPIERO BERTOLI
Tecnico

IVAN OTTAVIO MELLERIO
Tecnico

TONINO DI CARLO
Tecnico

ROLDANO DE BIASE
Tecnico

MARCELLO MELGARA
Tecnico

MARIANO SPREAFICO
Tecnico

LABORATORIO OTTICO

NoName

*Lo stile aumenta...
la convenienza resta!*

LABORATORIO OTTICO
Piazza Fella, 12
33029 VILLA SANTINA (UD)
Tel. 0433 748209
Fax 0433 741191

SHOWROOM SOLA
Piazza Fella, 21
33029 VILLA SANTINA (UD)
Tel. 0433 748209
www.nonomame.it

NUOVO PUNTO VENDITA
Via Roma, 83
33029 PALUZZA (UD)
Tel. 0433 770296
Paluzza@nomame.it

Agriturismo Malga Pramosio

Agriturismo Malga Pramosio



Il Girasole

Agri Point

Armecc S.r.l. - "Il Girasole"
 Fr. Cedarchis, 3 - 33022 Arta Terme (UD)
 Tel. e fax: 0433 928973 - e-mail: il.girasole@hotmail.it
 R. Imprese UD - Cod. Fisc. e P.IVA 02289330282
www.ilgirasole-agripoint.jimdo.com

EMME

Motors

di Michele Mollerin

AUTOFFICINA • GOMMISTA • ELETTRAUTO

33026 PALUZZA (UDINE) - Via Nazionale 43/b
 Telefono 0433775219 - Fax 0433771777
 e-mail: emme.motors@libero.it



diron lavori

lavori idraulico forestali e stradali
 piste e vigneti
 ingegneria naturalistica
 opere a verde

tel 0433.775176 fax 0433.771910
 sito: www.dironlavori.it
 registro imprese di Udine S.I. e P.I. 02793890300
 n.a. udine n. 011002 e 21.0148
 www.dironlavori.it - mail: info@dironlavori.it

Faccin

DISTRIBUZIONE
BEVANDE

FACCIN AUGUSTO & C. SAS
 FRAZ. CEDARCHIS, 10/A - 33022 ARTA-TERME
 TEL/FAX 0433 929040
 E-MAIL: info@faccinsas.it
 C.F. / P. IVA 00806620308

Goccia di carnia

BAR PIZZERIA LA FORMICA

**PIZZE AL TRANCIO
 PER ASPORTO
 CONSEGNA A DOMICILIO**

Di Colaiacomo Cristian
 Via Roma, 85 - 33026
 Paluzza (UD)
 Tel: 0433/771562

CHIUSO IL MARTEDI'

SABBIATURE - PITTURE
 VETRIFICAZIONI EDILI
 ED INDUSTRIALI

FRIUL SAB

In Italia e all'Estero

FRIUL SAB
 di Boppino e Luciano Puntel snc
 Via Nazionale 52
 33026 SIVO DI PALUZZA UD

Tel/Fax 0433 775184
 CELL/ 348 7552434
 e-mail: fruisab@libero.it p.iva 02014860304



ONORANZE FUNEBRI De Franceschi Oscar

Via Divisione Julia, 88
 33026 PALUZZA (UD)

Cell. 348 8015638 Tel./Fax 0433 775892
 Cell. 348 8015637 e-mail: onoranzedefranceschi@libero.it



PALUZZA (UDINE) 17-18 SETTEMBRE 2016

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE 2016

ore 18.00 – Chiusura iscrizioni.

SABATO 17 SETTEMBRE 2016

ore 14.00 - 19.30 – All'Ufficio gare presso la sala CESFAM, piazza 21-22 Luglio: consegna dei pettorali, pacchi gara e gli ordini di partenza;

ore 16.00 – Ammassamento presso l'ex caserma "Maria Plozner Mentil", sede del Gruppo ANA;

ore 16.30 – Alzabandiera, inizio sfilamento per le vie del paese;

ore 16.50 – Piazza San Giacomo: deposizione corona al monumento ai Caduti e successiva resa degli onori;

ore 17.15 – Piazza 21-22 Luglio: accensione della fiamma olimpica, brevi allocuzioni celebrative;

ore 18.00 – Celebrazione della Santa Messa nella chiesa parrocchiale;

ore 19.00 – Riunione tecnica presso la sala CESFAM, piazza 21-22 Luglio;

ore 19.00 – Breve concerto bandistico in piazza 21-22 Luglio.

DOMENICA 18 SETTEMBRE 2016

ore 08.00 – Ritrovo della Giuria e dei concorrenti per le partenze e l'espletamento di tutte le operazioni preliminari;

ore 09.00 – Partenza delle categorie per il percorso corto;

ore 10.00 – Partenza delle altre categorie per il percorso lungo;

ore 12.00 – Rancio alpino sotto i tendoni nella piazza delle scuole;

ore 14.30 – Sotto i tendoni della piazza delle scuole: premiazioni degli atleti.

**Coperture
Rivestimenti
Lattonerie**

Via Nazionale, 38
33026 PALUZZA (UDINE)
Tel e Fax 0433 775381
info@dicentadironco.it
www.dicentadironco.it

"Alla Posta"
di Englaro snc
Bar - Caffetteria

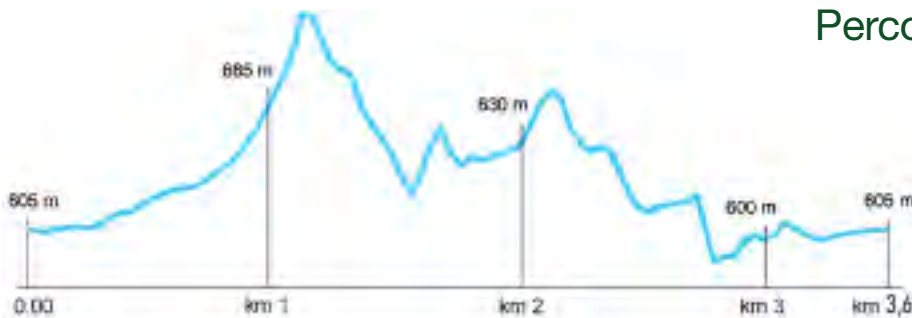
PALUZZA - UDINE - ITALY
Via Roma, 64



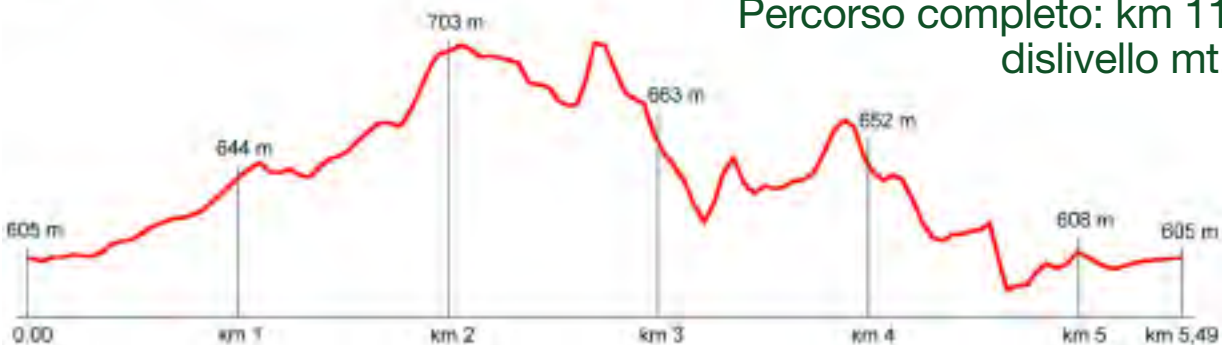
PERCORSO DI GARA



Percorso ridotto: km 7,380 ca.
dislivello mt. 230 ca.



Percorso completo: km 11,600 ca.
dislivello mt. 310 ca.





REGOLAMENTO TECNICO

CAMPIONATO NAZIONALE A.N.A. CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE

L'Associazione Nazionale Alpini, la Sezione A.N.A. Carnica e il gruppo di Paluzza, con la collaborazione della Commissione Sport Nazionale A.N.A. organizzano in data 17 e 18 settembre 2016 la 45ª Edizione del Campionato Nazionale A.N.A. di Corsa in Montagna Individuale, la gara si svolgerà a Paluzza.

Art. 1 - PARTECIPAZIONE ALLA GARA

La gara è individuale e vi possono partecipare:

I Soci ordinari (Alpini) in regola con il tesseramento A.N.A. per l'anno 2016, con cartellino agonistico 2016 di un qualsiasi ente di promozione sportiva, della corsa in montagna, riconosciuto dal CONI, oppure in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale.

I Soci aggregati, maschili e femminili maggiorenni, in regola con il tesseramento A.N.A. per l'anno 2016, con tesserino agonistico 2016, di un qualsiasi ente di promozione sportiva, della corsa in montagna, riconosciuto dal CONI oppure in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale; per tali Soci che accettano integralmente i disposti contemplati nel presente regolamento, saranno compilate classifiche a parte che contribuiranno alla assegnazione del Trofeo A.N.A. "Conte Caleppio" dedicato ai Soci aggregati e non parteciperanno come punteggio alla classifica generale A.N.A..

I militari in servizio alle Truppe Alpine, in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale, i quali indipendentemente che siano anche Soci A.N.A. con l'iscrizione si assumono la responsabilità dei dati forniti ed accettano integralmente i disposti contemplati nel presente regolamento e non parteciperanno come punteggio alla classifica generale A.N.A..

Gli atleti appartenenti alle Delegazioni Estere, in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica rilasciato dalle competenti autorità sanitarie dei rispettivi paesi di origine con certificazione del Segretario Generale I.F.M.S, i quali con l'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento.

Art. 2 - CATEGORIE PREVISTE

a) Per i Soci Ordinari (Alpini)

1ª CATEGORIA	fino a 39 anni	compiuti al 31/12/2015
2ª CATEGORIA	dai 40 ai 44 anni	compiuti al 31/12/2015
3ª CATEGORIA	dai 45 ai 49 anni	compiuti al 31/12/2015
4ª CATEGORIA	dai 50 ai 54 anni	compiuti al 31/12/2015
5ª CATEGORIA	dai 55 ai 59 anni	compiuti al 31/12/2015
6ª CATEGORIA	dai 60 ai 64 anni	compiuti al 31/12/2015
7ª CATEGORIA	dai 65 ai 69 anni	compiuti al 31/12/2015
8ª CATEGORIA	dai 70 anni e oltre	compiuti al 31/12/2015

NB - Qualora in una categoria non ci fossero almeno 5 (cinque) atleti gli iscritti di tale categoria verranno inseriti nella categoria precedente.

Gli atleti alpini delle categorie 4ª- 5ª- 6ª- 7ª- 8ª possono concorrere per il titolo di Campione Nazionale A.N.A. segnalando il proprio nominativo con apposita mail inviandola insieme ai moduli di iscrizione e gareggiando sul percorso lungo nella 3ª categoria.

b) Per i Soci Aggregati	1ª CATEGORIA	dai 18 ai 49 anni
	2ª CATEGORIA	dai 50 anni e oltre
c) Per i Militari in Armi	categoria Unica	
d) Per le Delegazioni Estere	categoria Unica	

Art. 3 - ISCRIZIONI ALLA GARA

Le iscrizioni redatte sugli appositi moduli (nel formato Excel per Office Microsoft o Open) che saranno scaricabili dal sito carnica@ana.it e adeguatamente compilati, dovranno pervenire con e-mail all'indirizzo mail info@carnia.it assolutamente entro **le ore 18.00 di giovedì 15 settembre 2016**.

Verrà rilasciata e-mail di risposta a conferma ricezione e corretta leggibilità dei moduli. Per eventuali problematiche sulla compilazione dei moduli o per il mancato arrivo della mail di risposta, telefonare **Selenati Futura 3317485400**.

Le schede di iscrizione dovranno poi essere stampate, firmate in originale dal Presidente di Sezione, dal Comandante di Reparto o dal Segretario Generale I.F.M.S., che si assumeranno la responsabilità della veridicità dei dati indicati e consegnate al ritiro dei pettorali, dove saranno controllati anche i documenti dai responsabili della Commissione Sport A.N.A.; i moduli di iscrizione non conformi, inesatti e mancanti dei dati richiesti non saranno accettati e l'atleta tolto dall'ordine di partenza e ciò comporterà per la Sezione di appartenenza una penalità di 30 (trenta) punti da conteggiarsi sulle classifiche dei Trofei Nazionali.

Le iscrizioni dei Militari e delle Delegazioni Estere (I.F.M.S.) saranno gratuite.

La quota di iscrizione al Campionato è di **Euro 8.00 (euro otto)** per atleta e dovrà essere versata al ritiro dei pettorali. La stessa quota verrà richiesta anche per gli atleti iscritti che non si presenteranno alla partenza. Non saranno accettate le iscrizioni giunte dopo l'orario di chiusura previsto. La quota di iscrizione dà diritto al pacco gara e non al pranzo finale che dovrà essere prenotato con l'iscrizione, versando la somma di Euro 15.00 a testa.

Art. 4 – RITIRO PETTORALI - UFFICIO GARE

L'ufficio gara sarà situato in Paluzza presso la Sala CESFAM, piazza 21-22 Luglio ove, dalle 14.00 alle 19.30 di sabato 17 settembre 2016, verranno consegnati i pettorali, i pacchi gara e gli ordini di partenza agli atleti. L'ordine di partenza verrà anche affisso in bacheca presso l'ufficio gara stesso; per eventuali reclami sullo stesso leggere art 9.

Art. 5 – PERCORSO, DISTANZE E DISLIVELLI

a) Gara Individuale sul percorso con sviluppo ridotto di metri 7.380 riservata alle seguenti categorie:

Soci A.N.A. Alpini	Categorie 4 ^a -5 ^a - 6 ^a - 7 ^a - 8 ^a
Soci A.N.A. Aggregati	Categoria 2 ^a
Militari In Armi	Categoria Unica
Delegazioni Estere I.F.M.S.	Categoria Unica
Percorso ridotto: km. 7,380 ca.	Dislivello: mt. 230 ca.

b) Gara individuale sul percorso completo con sviluppo di metri 11.600 riservata alle seguenti categorie:

Soci A.N.A. Alpini	Categorie 1 ^a - 2 ^a - 3 ^a
Soci A.N.A. Aggregati	Categoria 1 ^a
Percorso completo: km. 11,600 ca.	Dislivello: mt. 310 ca.

Art. 6 - PRESCRIZIONI E OBBLIGHI DURANTE LA GARA

Tutti i concorrenti dovranno seguire le indicazioni del percorso, che sarà segnato opportunamente, senza allontanarsi dal tracciato e transitando dai controlli ufficiali previsti pena la squalifica, qualora un concorrente venga raggiunto da altri partecipanti sarà tenuto a cedere immediatamente il passo e in ogni caso, a non intralciare in alcun modo lo svolgimento della gara.

Art. 7 – RIUNIONE TECNICA

La riunione Tecnica si terrà sabato 17 settembre alle ore 19.00 presso la Sala CESFAM, Piazza 21-22 Luglio - Paluzza.

Art. 8 – RITROVO CONCORRENTI E PARTENZA

Il ritrovo della Giuria e dei concorrenti per le partenze e per l'espletamento di tutte le operazioni preliminari è previsto per domenica 18 settembre dalle ore 8.00 in Piazza 21-22 Luglio - zona partenza ove, a seconda dell'orario delle



partenze programmate i concorrenti stessi verranno, in tempo utile, fatti entrare nella griglia di partenza per l'appello: tutte le modalità di partenza comunque saranno oggetto di apposito comunicato ben visibile nell'Ufficio Gara.

Le partenze, tutte in linea, sono così programmate:

- ore 9.00 per gli atleti	Soci A.N.A. Alpini Soci A.N.A. Aggregati Militari Delegazioni Estere	categorie 4^a - 5^a - 6^a - 7^a - 8^a; categorie 2^a; categoria Unica categoria Unica
- ore 10.00 per gli atleti	Soci A.N.A. Alpini Soci A.N.A. Aggregati	categoria 1^a - 2^a - 3^a; categoria 1^a;

Art. 9 – CLASSIFICHE

Saranno compilate le seguenti classifiche:

a) Individuali, in base al tempo impiegato

1. Una assoluta riservata ai soci A.N.A. alpini delle Categorie 1^a - 2^a - 3^a - valevole per l'assegnazione Titolo di Campione Nazionale A.N.A.
2. Una per ognuna delle singole categorie dei soci A.N.A. alpini
3. Una per gli iscritti dai Comandi Militari delle Truppe Alpine
4. Una per le Delegazioni estere
5. Una per ognuna delle singole categorie Soci A.N.A. Aggregati

b) Complessive, a punteggio

1. Una generale per Sezioni A.N.A. Soci Alpini calcolata con la "Tabella 33 A.N.A. T3/ 60" per le varie categorie (con limitazione ai 22 migliori punteggi per Sezioni).
2. Una generale per Reparti Truppe Alpine calcolata come al punto 1.
3. Una generale per Delegazioni Estere calcolata come al punto 1.
4. Una generale per Sezioni A.N.A. Soci aggregati A.N.A. calcolata come al punto 1.

Art. 10 – PREMIAZIONI

Le premiazioni avranno luogo, domenica 18 settembre alle ore 14.30 presso i tendoni nella piazza delle scuole. Verranno effettuate:

- a) La premiazione olimpica per i primi tre classificati assoluti, soci A.N.A. Alpini delle categorie 1^a- 2^a- 3^a, al primo dei quali verrà assegnato il titolo di "Campione Nazionale A.N.A. 2016"
- b) La premiazione dei primi tre classificati di ciascuna delle otto categorie Soci A.N.A. Alpini
- c) La premiazione dei primi tre classificati dei Reparti Militari
- d) La premiazione dei primi tre classificati delle Delegazioni Estere
- e) La premiazione dei primi tre classificati di ciascuna delle due categorie per i soci A.N.A. aggregati
- f) La premiazione per Sezione A.N.A. Soci Alpini (classifica art. 9 B-1) assegnando:
 - Il trofeo "UGO MERLINI" (Targa) alla Sezione 1^a classificata risultante dalla sommatoria dei 22 migliori punteggi acquisiti dai concorrenti delle varie categorie
 - Trofeo alla 2^a e 3^a Sezione classificata
 - Un riconoscimento ricordo di partecipazione a tutte le altre Sezioni presenti
- g) La premiazione per Reparti Militari delle Truppe Alpine assegnando il Trofeo al Reparto Militare primo classificato
- h) La premiazione alla Delegazione estera prima classificata
- i) La premiazione della prima classificata Sezioni A.N.A. Soci Aggregati (classifica art. 9 B-4)

La partecipazione alla premiazione con il cappello alpino in testa e in abbigliamento decoroso è dovere morale dell'atleta. La mancata presenza del premiato (salvo cause di forza maggiore debitamente documenta-



D'AGARO S.R.L.
IMPRESA COSTRUZIONI

Sede Legale: Frazione Piera, 17
33020 Prato Carnico (UD)
C.F. e P.IVA 01409940309

Sede Amministrativa: Via Divisione Julia, 28 Z.I.
33029 Villa Santina (UD)
Tel. 0433 747982 - Fax 0433 748933



DA POZZO ALESSIO
Coperture
Lattonerie
Impermeabilizzazioni

Via dei Geranei, 15 - 33026 **PALUZZA** (UD)
Cell. **329 4906666** - Fax 0433 775683

te), comporta una penalizzazione sulle classifiche dell'assegnazione dei Trofei Nazionali sia per i soci alpini come pure per i soci aggregati e la non consegna dei riconoscimenti (100 punti di penalizzazione sulle classifiche di assegnazione dei Trofei Nazionali).

La presenza alle premiazioni è dovere morale anche per i Dirigenti sezionali, gli accompagnatori, i familiari e gli appassionati, innanzitutto per un sincero ringraziamento verso gli offerenti dei premi e dei trofei, nonché per tutti coloro che si sono resi disponibili per organizzare e gestire il Campionato.

Art. 11 – RECLAMI

Eventuali difformità e reclami inerenti la regolarità e la posizione dei concorrenti nell'ordine di partenza, saranno accettati entro sessanta minuti dall'affissione dello stesso in bacheca.

Reclami inerenti lo svolgimento della gara dovranno essere presentati entro 15 minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente; reclami ed osservazioni riguardanti le penalità applicate e le classifiche dovranno essere presentati alla Giuria, per iscritto, entro mezz'ora dalla pubblicazione delle classifiche, con il deposito di Euro 50,00 (cinquanta/00) rimborsabili a reclamo accolto, trattenuti a reclamo respinto.

Art. 12 - RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara i concorrenti, le Sezioni A.N.A., le Delegazioni estere e i Reparti militari T.A. d'appartenenza dichiarano di accettare "in toto" il presente Regolamento e di sollevare da ogni e qualsivoglia responsabilità tutti gli organizzatori per infortuni, incidenti, danni, inconvenienti ad essi derivati dalla partecipazione; gli organizzatori infine declinano ogni responsabilità anche per eventuali danni, inconvenienti, incidenti causati a se stessi, a terzi, ad animali e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

L'intera manifestazione sarà affidata ai Responsabili della Commissione Sportiva Nazionale A.N.A. mentre il cronometraggio e le classifiche saranno gestite dai cronometristi F.I.E. designati dall'A.N.A.

Art. 13 – MODIFICHE

- La manifestazione sportiva avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, soltanto la Giuria, a fronte di giustificati motivi o per cause di forza maggiore, potrà intervenire sui tracciati e/o sui programmi al momento delle gare e/o delle operazioni preliminari alle medesime.
- Gli organizzatori infine si riservano la facoltà di apportare al regolamento ed al programma tutte le modifiche e/o integrazioni che si rendessero necessarie per il migliore svolgimento dell'intera manifestazione.

Art. 14 – CONTROLLI

La gara è sottoposta alle Normative Nazionali antidoping, gli atleti partecipanti oggetto di un eventuale controllo che si rifiutassero di sottoporsi, verranno squalificati.

Tutti i dati forniti con l'iscrizione saranno trattati nel rispetto delle norme previste nel Decreto Legge 196 del 30/6/2003 (Tutela della privacy).

Dal 1974



Commercio all'ingrosso e dettaglio,
posa in opera di pavimenti in moquettes
linoleum - gomma - legno prefinito.

Via Nazionale, 46 - 33026 PALUZZA (Udine)
www.moquettesaltobut.it - info@moquettesaltobut.it
Tel. 0433 775229 - Fax 0433 775457

CONSULENZE INFORMATICHE



PROVINCIA DI UDINE
Tel: 0433 2515 • Fax: 0433 2535
PROVINCIA DI PORDENONE
Tel e Fax: 0434 364562

- PERSONAL COMPUTER
- NETWORKING
- MULTIMEDIA
- MACCHINE PER UFFICIO
- ASSISTENZA TECNICA

Microsoft Certified Professional

e-mail: info@officepoint.it
www.officepoint.it





PALUZZA (UDINE) 17-18 SETTEMBRE 2016

ALBO D'ORO

1972	CORTINA D'AMPEZZO (BL) - G.F. Ongaro A. Pezzoli - Sezione di Bergamo
1973	SOVERE (BG) - Mario Varesco - Sezione di Trento
1974	CARANO (TN) - Mario Varesco - Sezione di Trento
1975	TIRANO (SO) - Alfredo Pasini - Sezione di Bergamo
1976	NEVEGAL (BL) - Raimondo Balicco - Sezione di Bergamo
1977	SAN PELLEGRINO TERME (BG) - Alfredo Pasini - Sezione di Bergamo
1978	CORFIGLIANO (LU) - Luigi Lazzarini - Sezione di Bergamo
1979	POLLONE (VC) - Alfredo Pasini - Sezione di Bergamo
1980	LEFFE (BG) - Dino Tadello - Sezione di Belluno
1981	SOVERE (BG) - Andrea Giupponi - Sezione di Bergamo
1982	VALDOBBIADENE (TV) - G. Battista Scanzi - Sezione di Bergamo
1983	BOSCO CHIESANUOVA (VR) - Damiano Da Riz - Sezione di Belluno
1984	CESIO MAGGIORE (BL) - Luigi Bortoluzzi - Sezione di Belluno
1985	CARENNO (BG) - Elio De Bona - Sezione di Belluno
1986	LIVES (BZ) - G. Battista Scanzi - Sezione di Bergamo
1987	MALO (VI) - Isidoro Cavagna - Sezione di Bergamo
1988	BADIA CALAVENA (VR) - Roberto Zatta - Sezione di Feltre
1989	SETTIMO VITTONI (TO) - Isidoro Cavagna - Sezione di Bergamo
1990	CORTINA D'AMPEZZO (BL) - Vittorio De Candido - Sezione di Cadore
1991	GANDELLINO (BG) - Dino Tadello - Sezione di Belluno
1992	VITTORIO VENETO (TV) - Danilo Bosio - Sezione di Bergamo
1993	POROSSAN (AO) - Maurizio Simonetti - Sezione di Pordenone
1994	BRINZIO (VA) - Isidoro Cavagna - Sezione di Bergamo
1995	PIANCAVALLO (PN) - Marco Rosso - Sezione di Trento
1996	FRASSINORO (MO) - Danilo Bosio - Sezione di Bergamo
1997	S. PELLEGRINO TERME (BG) - Danilo Bosio - Sezione di Bergamo
1998	VAL DELLA TORRE (TO) - Isidoro Cavagna - Sezione di Bergamo
1999	GIAZZA (VR) - Danilo Bosio - Sezione di Bergamo
2000	VALDOBBIADENE (TV) - Danilo Bosio - Sezione di Bergamo
2001	MEZZOLDO (BG) - Danilo Bosio - Sezione di Bergamo
2002	VALSASSINA (LC) - Cristian Terzi - Sezione di Bergamo
2003	NEVEGAL (BL) - Claudio Cassi - Sezione di Belluno
2004	CASALE CORTE CERRO (VB) - Mauro Lanfranchi - Sezione di Bergamo
2005	SANTORSO (VI) - Marco Gaiardo - Sezione di Belluno
2006	CARAVATE (VA) - Mauro Lanfranchi - Sezione di Bergamo
2007	CAPRINO VERONESE (VR) - Danilo Bosio - Sezione di Bergamo
2008	REVINE LAGO (TV) - Danilo Bosio - Sezione di Bergamo
2009	FORNI AVOLTRI (UD) - Danilo Bosio - Sezione di Bergamo
2010	CHIAVENNA (SO) - Marco De Gasperi - Sezione di Sondrio
2011	MEZZOLDO (BG) - Danilo Bosio - Sezione di Bergamo
2012	PERLEDO (LC) - Tadei Pivk - Sezione di Udine
2013	DOMODOSSOLA (VB) - Massimiliano Di Gioia - Sezione di Torino
2014	CERVASCA (CN) - De Colò Daniele - Sezione di Belluno
2015	SOLIGO (TV) - Di Gioia Massimiliano - Sezione di Torino



ERRAMENTA
"da Candido"

Via Di Sot, 157 - Tel. 0433 778407
CERCIVENTO

Artigiano Edile

De Cillia Nicola

Partita IVA 02004410300



P.zza Mazzini, 15 33028 Tolmezzo (UD)
Cell. 339 5462441



PALUZZA: CENNI STORICI

«Le origini di Paluzza si perdono nel tempo. Verosimilmente essa sorse nel piano più o meno palustre, che doveva stendersi al confluente dei due torrenti e a protezione del guado e più tardi del ponte della Pontaiba e in pari tempo a difesa della chiusa della vallata, che, circa un chilometro a nord di Paluzza, è formata da una specie di promontorio, il colle di San Daniele, fra il quale e la costa dirimpetto il letto del Bût si riduce a poche dozzine di metri.

Questa località chiamasi anche oggi *enfretors* (fra le torri). Delle due torri che sorgevano sulle rive del Bût, una in sponda sinistra e l'altra in sponda destra (...), quella della riva sinistra è ancora in piedi, e dopo il terremoto del maggio e settembre del 1976 è stata totalmente restaurata ed adibita a centro civico». [Giovanni Marinelli, *Guida della Carnia*, Società Alpina Friulana 1898, ristampata nel 1981].

«Il toponimo Paluzza (...) pare derivi, secondo un'antica opinione volgare, da *palude*. La tradizione vorrebbe fondato il primitivo villaggio presso una palude che sarebbe stata formata dal torrente Pontaiba prima di scaricare le sue acque nel leggendario lago di Sovandri, che dalla stretta di Nojaris, arrivava fino alla stretta di Enfretors; difatti sono ancora visibili le sponde o rive di Paluzza, Rivo, Cercivento e Sutrio. Già nel 1300 e nel 1400 in vari documenti trovansi nominate due Paluzze, la Su-

periore formata dal gruppo di case vicine alla vecchia chiesa di Santa Maria e l'*Inferiore* da quelle poste presso la chiesa di San Giacomo; con l'andare degli anni le borgate si ingrandirono fino a formare una sola Paluzza». [Ottavio Di Centa, *XXXIX Congres de Sozietat Filologjche Furlane*, Treppo Carnico 16-9-1962, Arti Grafiche Friulane].

Paluzza con il suo Comune è posta all'estremo nord della Provincia di Udine, dove

confina con l'Austria, con la quale è messa in comunicazione tramite il Passo di Monte Croce Carnico ove termina la strada statale Carnica 52 bis. Confina a est con i Comuni di Ligosullo, Treppo Carnico e Paularo, a sud con il Comune di Arta Terme, a nord con i Comuni austriaci di Kötschach-Mauthen e Lesachtal e ad ovest, con quelli di Cercivento, Comeglians, Sutrio, Ravascletto, Rigolato e Forni Avoltri. Paluzza, entità della Carnia si forma in epoca lontana. Probabilmente quando la vallata del Bût era percorsa da soldati, sicuramente Romani ed altri, nell'andare e venire da sud a nord e viceversa, come si evince anche dalla presenza delle due torri, di cui una poste ai lati del corso del Bût che, in epoca non molto antica, sono state assunte come emblema comunale. La storia ci racconta che le due torri servissero a segnalare a sud, con altre fino ad Aquileia, probabilmente con fumate di vario tipo, l'ingresso nella vallata di forze d'invasione, provenienti da nord, che caratterizzarono un'epoca. Paluzza sorge a 605 m. s.l.m. (casa comunale) in Val Bût, di cui costituisce il principale centro. Il paese si trova in una conca circondata a nord dai monti Paularo (2.403 m.), Cimon di Crasulina (2.104 m.) e Creta di Timau (2.218 m.); a sud i monti Tersadia (1.959 m.) e Arvenis (1.968 m.). L'altitudine va dai 560 m. della sorgente *Acquaviva* (il punto più meridiona-



Panorama di Paluzza, adagiata tra il greto del Bût e le abetaie.



Il palazzo del Municipio.



Uno scorcio panoramico della frazione di Cleulis.

le del Comune) ai 2.836 m. del Monte Coglians, la più alta cima delle Alpi Carniche.

Il territorio è solcato dal torrente Bût, che ha come affluenti il Rio Sceleit (Timau), lo Sgolvais di Cleulis, il Rio Muse o Moscardo (reso celebre dalla leggenda del dannato *Silverio*); e tra Casteons e Paluzza riceve le copiose acque del torrente Pontaiba, proveniente da Ligosullo e Treppo Carnico.

È caratteristica e copiosa d'acque la sorgente del *Fontanone* di Timau, un tempo chiamata *Timavo Carnico* poiché scaturisce con le sue acque direttamente dalla roccia (la *Crete*) come il *Timavo carsico*. Dà acqua abbondante, per il funzionamento di una centralina elettrica; e fresca, per l'Acquedotto Consorziale della Valle del Bût, che arriva fino a Tolmezzo.

La parte montuosa del territorio è coperta da boschi di conifere (abete bianco, abete rosso e larice), con zone più limitate ove cresce il faggio. La zona più alta dei monti un tempo era caratterizzata dalla presenza delle malghe con il *Ciampeit*, l'ampio pascolo dove convenivano per l'alpeggio bovini, caprini e ovini da diverse parti del Friuli. I prati, non occupati da boschi, venivano accuratamente falciati e il fieno, trasportato a valle con le caratteristiche slitte chiamate *louges*, permetteva un buon allevamento di bovini. Oggi le malghe sono ridotte dalle 18 d'un tempo a tre o quattro, mentre i prati abbandonati, un po' alla volta, spariscono ingoiati dai boschi. Il limitato fondovalle, pianeggiante, è ancora occupato da prati o da campi non sempre coltivati o falciati. La loro superficie si è ridotta, o a causa dell'espansione edilizia dei paesi, assecondata dai piani regolatori; o perché certe zone, le più comode, sono state utilizzate per la costruzione di piccole industrie o di botteghe artigianali. Le donne, poi, che un tempo avevano in gestione l'agricoltura, oggi preferiscono altre occupazioni più redditizie e meno faticose, per cui prati e campi restano incolti. Il Comune di Paluzza, è uno dei più vasti della Carnia con la sua superficie di 69,96 kmq. che con una popolazione complessiva di 2.451 abitanti registrano una densità di 38 abitanti per kmq.

LE FRAZIONI E IL CAPOLUOGO – Entrando nel Comune provenienti da Arta Terme, la prima frazione che s'incontra è **Rivo** (*Riu*), che deve il suo nome a ben tre ruscelli che l'attraversano. È posta a 615 m. s.l.m. e conta attualmente 214 abitanti. A Rivo si può ammirare la chiesetta di San Lorenzo che conserva un bell'altare ligneo.

A poco meno di un chilometro ecco **Paluzza** (*Paluce*), capoluogo del Comune e dell'Alto Bût. È un grazioso centro montano che ha avuto una discreta espansione edili-

zia nel dopoguerra. Riportando le osservazioni desunte dalla mappa catastale napoleonica dell'anno 1831 si osserva che l'abitato di Paluzza era maggiormente concentrato nei borghi di Sommaille, Pontaiba e Place con al centro la Chiesa vecchia di Santa Maria. Mentre il borgo Centa era costituito da poche costruzioni site ad ovest della Chiesa di San Giacomo, allora piuttosto isolata dal contesto abitativo. La conformazione dell'abitato, così come ci appare dalla lettura della mappa comparata con i vecchi siti della famiglie, era formata da *gruppi di case* nelle quali abitavano *grandi famiglie* distinte per casato; gruppi di case con cortili interni, dove l'attività sociale ed economica, presente in allora, si svolgeva



La torre Moscarda, restaurata alcuni anni fa.

in dominio riservato. Lo schema delle corti esistenti nelle borgate risultava e risulta in buona parte ancora oggi:

A Sommaille:

– la corte di Salon (già Morocutti) dove l'ingresso alla corte era costituito da un bellissimo portico in pietra, di dimensioni imponenti ad arco, e dalla costruzione sulla strada ora demolita;

– la corte dei Lazzara detti dal *Sat* (demolita e ricostruita a seguito del sisma dell'anno 1976) e di *Cauele* (questi ultimi trasferitesi in vicolo Corto), con costruzioni a schiera sulla piazza delle corriere (ovvero della fontana) e a proseguire fino all'archivolto che portava nel cortile della latteria sociale. Il tutto chiuso da costruzioni, pilastrate in pietra e alti cancelli;

– l'altra corte dei Lazzara, detti *Zenz* (da Lazzara Vincenzo capitato a Paluzza nel lontano 1700), con costruzioni in prima fila con l'arco di accesso alla corte all'interno della quale – lato verso la campagna – si

affacciano le piccole costruzioni per il ricovero dei maiali di allevamento (*las cjamoses*) e le stalle per le mucche.

A Pontaiba:

– le corti dei Di Centa, dei Delli Zotti e quella dei Pittino.

In Cente:

– le corti dei Mussinano, dei Maieron, dei Quaglia, dei Tassotti (*il Palacat*) e dei Flora nel vicolo San Giacomo.

Successivamente, per effetto della crescita delle famiglie, i più giovani costruirono altri siti. In taluni casi vicini al nucleo d'origine ed in altri sviluppando in parte Sommaille e, in massima parte, il borgo Centa.

Già nel 1937 il Podestà di allora, cavalier Lorenzo Craighero, con razionali sventramenti, oltre che creare la bella ampia piazza, oggi dedicata alle vittime degli eccidi nazisti del 21-22 luglio 1944 ed attualmente ristrutturata, ha aperto la via Roma, asse essenziale del paese. Nel centro e in borgo Pontaiba si possono ancora vedere vecchie case del XVII e del XVIII secolo. Si può visitare la chiesa parrocchiale di San Daniele, posta sull'omonimo colle. Esistente già nel 1327, fu ricostruita nel 1736 e in essa si conservano diverse pale d'altare e un bel pulpito in legno intagliato. Della chiesa di Santa Maria, eretta nel 1400, si conserva ancora intatta solo la vecchia abside, inglobata nell'imponente Duomo costruito tra il 1915 ed il 1924. In essa si possono ammirare la magnifica pala d'altare del Tironi (1510), la pala della Beata Vergine del Carmine, opera di Matteo Zender (1661) e gli affreschi eseguiti nel 1555 da Giuseppe Furnio. In centro paese, sulla facciata della vecchia chiesa di San Giacomo assai decoroso si presenta

il tempietto eretto nel 1928 in ricordo dei Caduti della prima guerra mondiale. Tale chiesa, sconsacrata, è stata trasformata in Sala comunale per manifestazioni culturali. Altra vecchia chiesa è quella di San Nicolò di Lauzzana, posta sull'omonimo colle, trasformata nel 1905 in Asilo infantile ed oggi sede del Circolo culturale *Enfretors*. Sulla torre merlata che sovrasta la chiesa è conservata la Campana civica, che suona in occasione delle riunioni del Consiglio comunale. Poco oltre la parrocchiale di San Daniele domina il promontorio roccioso la Torre Moscarda (restaurata alcuni anni fa), l'unica rimasta di un sistema di fortificazioni erette dai Patriarchi di Aquileia nel secolo XIII (1264) per sbarrare la valle agli invasori provenienti dal nord. La torre posta sulla sponda destra del Bût ruinò a causa delle acque nel 1840.

Tramite il ponte posto su corso del torrente Pontaiba, Paluzza si collega con la frazione di **Casteons** (*Testeons* 603 m.). Que-



Copia ridotta della mappa del Catasto Napoleonico, depositata agli atti il 9 febbraio 1831.

sto paese deriva il suo nome presumibilmente da *castrum*, ricordando la torre di vedetta o di segnalazione che si ergeva ove è attualmente la parrocchiale di San Daniele. Paluzza e Casteons formano un unico agglomerato urbano di 1.349 abitanti.

A est di Casteons è ubicata la frazione di **Naunina** (*Naunine*) posta su un declivio a solatio a 676 m. di altitudine e ridotta ad appena 79 abitanti.

Proseguendo verso nord lungo la strada del Moscardo per 4 km., ecco la frazione di **Cleulis**, (dal latino *clivus*, colle) è un paesino di circa quattrocento abitanti, la cui parte vecchia è posta su un declivio a 917 m. s.l.m. Il toponimo compare già in un documento notarile del 1342 in cui si parla di certo Pantaleone «*de villa Clevullis*». La località, adagiata sulle pendici del monte Zoufplan, è composta da cinque borgate chiamate Cleulis, Placcis, Laipacco, Aip e Gleria, circondata dalla fascia verde della faggeta del *Bosc Bandit*. La parte nuova del

paese, sorta nell'ultimo dopoguerra, si stende, sui terreni pianeggianti posti sulla sponda destra del Rio Muse (821 m. s.l.m.). La frazione purtroppo, non conserva alcun vecchio edificio perché nel 1874 fu quasi completamente distrutta da un furioso incendio, propagatosi nel paese a causa dei tetti di paglia di cui erano coperte le case. Nel paese ci sono due chiese, una dedicata a Sant'Osvaldo re, che ospita la pregevole pala dell'altar maggiore, databile al XVIII secolo e rappresentante la Madonna fra i santi Emidio e Simone. Sulle pareti all'interno dell'abside sono state collocate nel 1985 due grandi tele rappresentanti due temi di grande rilevanza sociale: la partenza dell'emigrante e le Portatrici carniche; e l'altra, più piccola, nel borgo Placcis, costruito dopo il disastroso incendio di cui si è fatto cenno. Quella di Cleulis, funestata da grandi tragedie naturali e belliche. Nell'inverno del 1836 una valanga staccatasi dal monte sovrastante provocò 11 vittime e 52 famiglie

rimasero senza tetto; nel 1874 un violento incendio distrusse quasi completamente l'abitato. Il paese risorse lentamente, fino all'avvento della prima guerra mondiale, dove negli anni a cavallo tra il 1914-15 e, successivamente nel 1918, la popolazione venne sgomberata, data la pericolosa vicinanza dal fronte. Oggi è una località tranquilla, in cui l'emigrazione all'estero, molto intensa in tempi passati, si è quasi totalmente arrestata.

Poco distante, a un chilometro, troviamo il gruppo di case di **Casali Sega** e poco oltre appare **Timau** (*Tamau* o dal tedesco arcaico *Tischlbong*), il cui nome deriva dall'antica denominazione del Fontanone. Il paese, posto a 820 m. di altitudine, si allunga sotto l'imponente roccia *Creta*, la maestosa caratteristica roccia calcarea che domina il paesaggio. Nel paese si parla ancora un dialetto carinziano e la popolazione ammonta a 521 abitanti. A Timau meritano una visita la chiesa di Santa Geltrude e il grande Duomo, costruito nel cuore del paese dagli abitanti nell'ultimo dopoguerra. Nell'abside si può ammirare un maestoso Crocefisso in legno. Se oltrepassiamo a nord il torrente, oltre il viale alberato compare la vecchia chiesa del Cristo Crocefisso, trasformata nel 1937 in un caratteristico Tempio-Ossario, assunto al ruolo di sacrario nazionale, in cui sono custodite e onorate le 1.774 salme di Caduti italiani ed austriaci morti sui monti sovrastanti dal 1915 al 1917. Nel centro di Timau merita una visita accurata il *Museo Storico della Zona Carnia nella Grande Guerra*, in cui sono ben conservati ed esposti materiali, oggetti, armi, uniformi, bandiere, fotografie e documenti attinenti al primo conflitto mondiale. Al centro della piazza adiacente è posto il monumento eretto in memoria delle Portatrici Carniche.

LA POPOLAZIONE – Se si esamina l'andamento demografico nel Comune dal 1800 ad oggi si nota un notevole aumento della popolazione in determinati tempi e una discreta diminuzione in altri. Dai 1.541 abitanti del 1812 si passa nel 1871 alle 3.025 anime, che diventano 3.334 nel 1881, 3.990 nel 1901, 4.484 nel 1911 e 4.271 nel 1951. Ma una drastica riduzione degli abitanti si manifesta nel 1971 con 3.354 censiti e il

Impresa De Stefano S.r.l.
di Urbano Loris & C.



Tel. (+39) 0433775358
Fax. (+39) 0433775133
Cell. (+39) 3388702011
Mail. destefanoconstruzioni@libero.it
P.Iva 02314540309

Via Nazionale Zona Ind.
33026 Paluzza Udine

CarniaPneus SRL

SEAT SKODA

CENTRO COLLAUDI PNEUMATICI E OFFICINA



Via Torre Picotta, 66
33028 TOLMEZZO (UD)
Tel. 0433 44749
Fax 0433 44790

www.technolan.com info@carniapneus.it

declino demografico si accentua nei censimenti successivi, tanto che in quello del 2001 in tutto il Comune la popolazione arriva appena a 2.597 abitanti. Gli abitanti sono distribuiti in 1.039 nuclei familiari.

Naturalmente sono molteplici le cause di un calo così rilevante: l'emigrazione interna ed estera per motivi di lavoro e, in particolar modo, la diminuzione della natalità, comune a tutta la montagna italiana.

Risultano insistere sul territorio del Comune 51 attività industriali con 298 addetti (18,02% della forza lavoro occupata); 51 attività di servizio con 119 addetti (7,19%), 84 attività di servizio con 248 addetti (14,99%) e 22 attività amministrative con 989 addetti (59,79%). Complessivamente risultano occupati 1.654 addetti pari al 63,69% del numero degli abitanti del Comune.

LO SPORT – Paluzza ha avuto particolare rinomanza nelle attività sportive grazie ad atleti che si sono imposti più volte con i loro successi sia in campo nazionale che internazionale. Già nella II^a Olimpiade del 1940, nella combinata nordica di fondo e salto, come primo degli Italiani si distinse l'atleta paluzzano **Pietro Tassotti**. Successivamente la giovane **Giovanna Ortis** fu campionessa italiana di fondo nei 5 chilometri, negli anni 1964-65, mentre il clevolano **Roberto Primus** conquistò il Campionato di sci di fondo nel 1968. Divennero campioni italiani di biathlon i nostri atleti **Luciano Bulliano** nel 1969 (categoria juniores) e **Giordano Baritussio** negli anni 1975-76-77, che conquistò anche il sesto posto nei Mondiali del 1977-78.

Chi, poi, negli anni seguenti eccelse per le sue doti sportive è stata la notissima campionessa **Manuela Di Centa**, esordì in Nazionale nel 1980, diciassettenne, dopo essersi messa in mostra nelle categorie giovanili; due anni dopo partecipò ai suoi primi Mondiali, Oslo 1982, ottenendo l'ottavo posto nella 5 km, mentre in quelli juniores della stessa stagione conquistò un argento.

In Coppa del Mondo ottenne il primo risultato di rilievo il 22 gennaio 1982 nella 5 km di Furtwangen im Schwarzwald (11^a), il primo podio il 13 gennaio 1989 nella 10 km a tecnica classica di Klingenthal (2^a) e la prima vittoria il 18 febbraio 1990 nella 15 km a tecnica libera di Pontresina. Nel 1994 e nel 1996 si aggiudicò la Coppa del Mondo generale. In carriera partecipò a cinque edizioni dei



Nel capoluogo il tempietto dedicato ai Caduti.

Giochi olimpici invernali, Sarajevo 1984, Calgary 1988, Albertville 1992, Lillehammer 1994 e Nagano 1998 e a sei dei Campionati mondiali, vincendo sette medaglie. Dopo la sua ultima partecipazione olimpica annunciò il suo ritiro dall'attività sportiva.

Originario di Paluzza, **Giorgio Di Centa**, fratello di Manuela ha iniziato a praticare lo sci di fondo in giovane età, a causa dell'asma, assieme al fratello Andrea e alla sorella Manuela.

Nel 1988, a sedici anni, è entrato a far parte della nazionale juniores e l'anno seguente è entrato nel gruppo sportivo dell'Arma dei Carabinieri. La promozione nella squadra nazionale maggiore è arrivata nel 1995. In Coppa del Mondo ha esordito l'11

dicembre 1993 nella 30 km a tecnica classica di Santa Caterina di Valfurva (52°); ha ottenuto il primo podio il 12 gennaio 1997 nella 25 km a inseguimento di Hakuba (2°) e la prima vittoria il 3 marzo 2002 nella sprint a squadre a tecnica libera di Lahti.

In gare individuali ha ottenuto la prima vittoria il 5 febbraio 2010 nella 15 km a tecnica libera di Canmore, davanti al connazionale Pietro Piller Cottrer. In carriera ha preso parte a cinque edizioni dei Giochi olimpici invernali, Nagano 1998, Salt Lake City 2002, Torino 2006, Vancouver 2010 e Soci 2014.

Naturalmente come usano dire in Carnia *«La sclese no va lontane dal coc»*, e il padre dei due eccelsi fondisti, il bravo **Gaetano Di Centa** (*Tane* per gli amici) ne è la chiara dimostrazione, in quanto in passato anche se avanti con gli anni ha sempre tenuto alto il nome dei fondisti della Sezione Carnica,

nonostante la non più verde età, meritando quasi sempre il podio nelle gare nazionali della specialità. Non dimentichiamo, poi che il cugino **Venanzio Ortis** si era già imposto a Praga nell'atletica leggera come campione europeo nei 5.000 metri piani nel 1978, in cui ha conseguito anche una medaglia d'argento. Nel Comune attualmente ci sono tre Società sportive: una Polisportiva a Timau e due a Paluzza, una di calcio e una di sci. Timau ha il suo campo di calcio e Paluzza, oltre a detta attrezzatura, ha anche un campo da tennis coperto ed una palestra comunale.

A cura della Redazione "Carnia Alpina"

Le fotografie recenti, ove non riportata la fonte, sono di Umberto Spangaro.



Manuela Di Centa, "regina" di Lillehammer, riportata sulla copertina di "Carnia Alpina".



Giorgio Di Centa allfiere ai Giochi olimpici, con il Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano.



ALBERGHI A ARTA TERME

Come da accordi intercorsi con la **CARNIA WELCOME Scarl**, è stata concordata l'unificazione dei prezzi per il soggiorno negli Alberghi riportati nel presente opuscolo; ciò al fi-

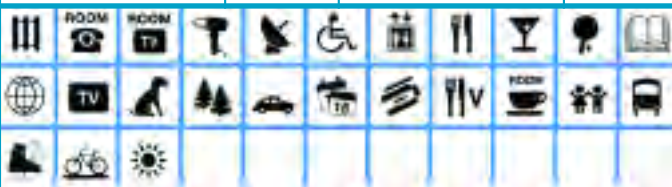
ne di ottimizzare la vostra permanenza, seppure breve, in Carnia. Come si evince il numero dei posti letto a disposizione ben supera le 400 unità, ma questo non significa

che attendersi sia consigliabile. Le prenotazioni vanno fatte **per tempo e direttamente** utilizzando l'e-mail riportata nei prospetti contenenti i dati degli Alberghi.

**HOTEL ALLA FONTE** ★★ ★

33022 ARTA TERME (Udine) – m. 496
Via Nazionale, 38 - Frazione Avosacco
e-mail: info@hotelallafonte.com

N. posti letto	75	Camere singole	–
Camere doppie	17	Camere triple	13
Appartamenti	1	Suite	–

**ALBERGO RISTORANTE GARDEL** ★★ ★

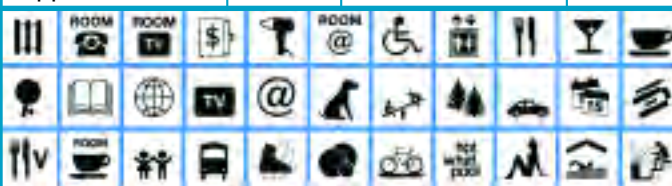
33022 ARTA TERME (Udine) – m. 560
Frazione Piano Arta - Via Marconi, 6-8
e-mail: info@gardel.it

N. posti letto	100	Camere singole	13
Camere doppie	40	Camere triple	–
Appartamenti	–	Suite	1

**GRAND HOTEL GORTANI** ★★ ★

33022 ARTA TERME (Udine) – m. 442
Via Umberto I°, 43
e-mail: info@gortani.it

N. posti letto	87	Camere singole	11
Camere doppie	24	Camere triple	10
Appartamenti	–	Suite	2





HOTEL PARK OASI ★★★

33022 ARTA TERME (Udine) – m. 560
 Viale delle Terme, 15 - Frazione Piano d'Arta
 e-mail: info@hotelparkoasi.it

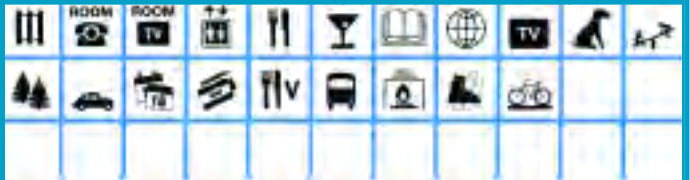
N. posti letto	55	Camere singole	6
Camere doppie	20	Camere triple	3
Appartamenti	–	Suite	



ALBERGO RISTORANTE SALON ★★★

33022 ARTA TERME (Udine) – m. 560
 Via Peresson, 70 - Frazione Piano d'Arta
 e-mail: info@albergosalon.com

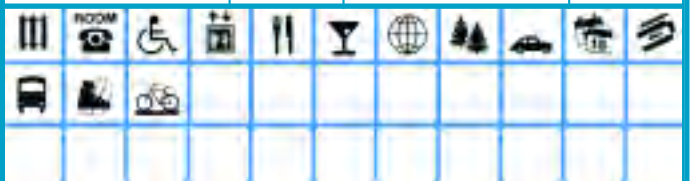
N. posti letto	24	Camere singole	6
Camere doppie	9	Camere triple	–
Appartamenti	–	Suite	–



HOTEL TRIESTE ★★★

33022 ARTA TERME (Udine) – m. 496
 Via Carducci - Frazione Avosacco
 e-mail: triestehotel@libero.it

N. posti letto	96	Camere singole	12
Camere doppie	42	Camere triple	–
Appartamenti	–	Suite	–



ALBERGO MIRAMONTI ★★

33022 ARTA TERME (Udine) – m. 442
 Via Umberto I°, 22
 e-mail: info@albergo-miramonti.it

N. posti letto	40	Camere singole	3
Camere doppie	14	Camere triple	3
Appartamenti	–	Suite	–





AL COMUNE RUSTICO ★★

33022 ARTA TERME (Udine) – m. 442
Via Fontana, 14
e-mail: info@alcomunerustico.it

N. posti letto	30	Camere singole	10
Camere doppie	8	Camere triple	4
Appartamenti	–	Suite	–



AGRITURISMO RANDIS ❁❁❁

33022 ARTA TERME (Udine) – m. 560
Via Marconi, 100 - Località Alzeri - Piano d'Arta
e-mail: info@agriturismorandis.it

N. posti letto	9	Camere singole	1
Camere doppie	4	Camere triple	–
Appartamenti	–	Suite	–



CASA PER FERIE PAOLA DI ROSA

33022 ARTA TERME (Udine) – m. 442
Via Fontana, 21
e-mail: info@paoladirosa-arta.it


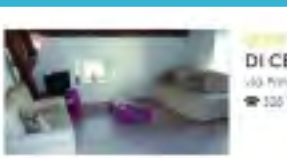
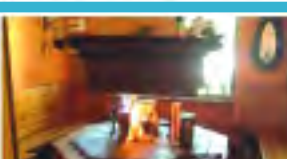




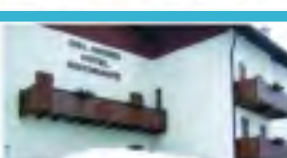


N. posti letto	60	Camere singole	19
Camere doppie	18	Camere triple	1
Appartamenti	–	Cam. quaduple	1

WIFI	TV in camera	Asciugacapelli	Espressi WI-FI in camera	Ascensori	Bar	Sala giochi	Sala relax	Copertura WI-FI	Parchi giochi per bambini	Fascia coperta
Accoglienza	Menu diet. o vegani	Servizio baby-sitter	Tavolo a Globes	Campo di tennis	Massaggio	Placido coperto	Solarium	Area parcheggio	Piscina	Parco scoperto

I prezzi si intendono per le giornate di settembre e sono i seguenti:

- pernottamento con prima colazione **Euro 35,00** per persona a notte
- mezza pensione **Euro 45,00** per persona al giorno
- supplemento camera singola **Euro 10,00** per persona al giorno

Augurandovi un buon soggiorno, vi attendiamo numerosi!

	<p>AL BORG Agriturismo Via Alp. 5 - 33026 Fraz. Clevis - Paluzza ☎ 0433 779087 - ✉ invia mail</p>		<p>DI CENTA MANUELA Case e appartamenti per vacanze Via Principale, 12 - 33026 Fraz. Nivo - Paluzza ☎ 335 765424 - ✉ invia mail</p>
	<p>GALLES Hotel Via Divisione Julia, 89 - 33026 Paluzza ☎ 0433 775412 - ✉ invia mail</p>		<p>AL CACCIATORE Hotel Piazza della Vittoria, 25 - 33026 Fraz. Clevis - Paluzza ☎ 0433 779014 - ✉ invia mail</p>
	<p>ITALIA Hotel Via Matteotti, 2 - 33026 Paluzza ☎ 0433 775118 - ✉ invia mail</p>		<p>MATIZ Hotel Via Mata Piccola Avenis, 15 - 33026 Fraz. Tirolo - Paluzza ☎ 0433 779002 - ✉ invia mail</p>
	<p>ALLE TROTE Affittacamere loc. Paschiera - 33020 Fraz. Nalari - Sutto ☎ 0433 778329 - ✉ invia mail</p>		<p>DEL NEGRO Hotel Via Roma, 55 - 33020 Sutto ☎ 0433 778039 - ✉ invia mail</p>
	<p>BORGO SOANDRI Albergo affilia Via Livussa, 1 - 33020 Sutto ☎ 0433 778921 - ✉ invia mail</p>		<p>CRISTOFOLI Hotel Via Matteotti, 10 - 33020 Treppo Carnico ☎ 0433 777018 - ✉ invia mail</p>



Carnia Holidays
Houses + Holidays = Happiness
www.carniaholidays.it



La Perla
★★★★



La marmote
ALBERGO DIFFUSO DI PALUZZA
Appartamenti e Wellness
Via Roma, 40 - 33026 Paluzza IUD - Italia
Tel (+39) 0433 786068 - Fax (+39) 0433 78025
www.albergodiffusopaluzza.it - info@albergodiffusopaluzza.it

FEDERICO DILENA
PERITO INDUSTRIALE

STUDIO TECNICO
Via Roma, 48
33026 Paluzza (Udine)
tel/fax 0433 775013
cell. 335425400
perindfed@libero.it

ANNA PILLININI
il Segno...
••••

carniaflex 

Via Nazionale, 8 - 33026 Paluzza (Udine)
Tel. (+39) 0433 775164 - Fax (+39) 0433 775856



sepheria
f.lli De Infanti

PALUZZA - RAVASCLETTO
www.deinfanti.it - info@deinfanti.it

■ ■ ■ ■ TIPOGRAFIA
■ ■ ■ ■ moro andrea

Tipografia Moro Andrea Srl →

Via Torre Picotta, 42 | 33028 Tolmezzo, Ud

Tel. 0433/45127 - 45117

Fax 0433/40557

C.F. e P.I. 02768890309

info@tipografiamoroandrea.it

www.tipografiamoroandrea.it

