



SEZIONE DI BRESCIA

Gruppo di Sarezzo



44^o CAMPIONATO NAZIONALE A.N.A.
MARCIA DI REGOLARITA'
IN MONTAGNA A PATTUGLIE

SAREZZO 25 - 26 giugno 2016

Organizzazione:



SEZIONE DI BRESCIA



Con il patrocinio di:



Regione Lombardia

Sport



Saluto del Presidente Nazionale ANA



IL PRESIDENTE NAZIONALE



La sezione di Brescia si è assunta l'onore e l'onore di ospitare a Sarezzo il 26 giugno 2016 il 44° Campionato Nazionale di marcia di regolarità in montagna a pattuglie. La marcia richiama l'attività addestrativa svolta nel periodo di servizio militare in particolare da chi, come noi, ha fatto parte delle Truppe Alpine. Marciare sapendo dosare fatica e passo in funzione delle asperità incontrate e nello stesso tempo regolare il tempo ed il ritmo del proprio procedere agli obiettivi prefissati è dote peculiare di un esperto marciatore dove spesso non è l'età ma la capacità a far la differenza.

Non possiamo certo dimenticare che siamo negli anni del centenario della Grande Guerra, che le popolazioni della provincia di Brescia hanno vissuto tra l'altro in modo diretto con il fronte sui confini di casa. Per questo la cerimonia di apertura del sabato pomeriggio, sono certo, sarà particolarmente toccante ed il ricordo e l'onore ai Caduti assumerà un significato più profondo e partecipato ricordando quanti sono morti per una Italia unita e migliore.

Agli atleti che prenderanno parte alla competizione la speranza e l'augurio che sappiano affrontare il percorso con impegno ma anche con serenità nel ricordo di quanti nelle varie cime delle nostre Alpi dall'Adamello al Pasubio, dall'Ortigara al Grappa hanno combattuto offrendo il meglio di loro stessi.

A tutti, dagli organizzatori, ai commissari e tecnici nazionali, dai giudici di gara agli addetti ad ogni livello ed in particolare al Gruppo ed alla Sezione che hanno allestito la competizione, un grazie di cuore ed un forte abbraccio.

Il vostro Presidente

Sebastiano Favero

Saluto del Presidente Commissione Sport A.N.A.

Cari alpini della Val Trompia,

44° Campionato Nazionale di marcia di regolarità: Buona marcia a tutti

! Marciare !! non esiste verbo più alpino, se non una sua evoluzione:

marciare in montagna !! marciare con passo regolare e regolato !! le

regole e il rispetto delle regole sono caratteristiche dell'essere alpino;

una delle tante cose che abbiamo imparato durante il periodo della nostra vita passato nelle

caserme e sulle montagne. Questa specialità rappresenta molto bene gli alpini: una pattuglia di

atleti che marciano supportandosi a vicenda, adattandosi alle situazioni che incontrano: salite,

pianori o discese, più veloci o più lenti in base a quanto richiesto o anche a quanto si riesce a fare,

su e giù per i pendii attraverso meravigliosi paesaggi della nostra natura. La fatica certo, fa parte

dello sport, ma è ampiamente ripagata dalla soddisfazione di giungere al traguardo tra

l'incitamento degli spettatori. Proprio in questa terra di alpini si confronteranno marciatori

provenienti da tante Sezioni di tutta Italia orgogliosi di rappresentare il proprio vessillo con un

pensiero alle medaglie che vi sono appuntate e a tutti coloro che onoriamo in ogni nostra

manifestazione durante le cerimonie e le sfilate. Cari alpini bresciani e del gruppo di Sarezzo, vi

giunga questo breve indirizzo di saluto a nome mio e di tutta la commissione nazionale sport

dell'Associazione Nazionale Alpini con il ringraziamento per l'impegno profuso nella

programmazione e organizzazione di questo campionato nazionale ANA con pieno spirito di

collaborazione. Per tutti gli atleti partecipanti l'invito a confrontarsi con lealtà e spirito sportivo di

competizione non dimenticando mai che in testa portiamo un cappello alpino che ci riempie di

orgoglio ma ci carica anche di responsabilità in ogni nostra attività e comportamento.



Mauro Buttigliero

Presidente Commissione Nazionale Sport ANA

Saluto dell'Assessore Regionale allo Sport

Quello che ci accingiamo a vivere il prossimo giugno è un appuntamento importante, atteso da moltissimi Alpini e dalla popolazione che, tradizionalmente, è da sempre vicina alle Penne Nere. Alla base di un successo sportivo ci sono sempre lavoro e passione, ingredienti indispensabili che si trovano in abbondanti dosi nell'attività del Gruppo Alpini di Sarezzo e della Sezione Ana di Brescia.

Regione Lombardia ha a cuore la diffusione della pratica sportiva e mi sembra che su questo vi siate mossi con risultati importanti e il vostro impegno ne è la testimonianza concreta.

Auguro a tutti gli Alpini che quest'anno parteciperanno alla marcia di regolarità in montagna a pattuglie di ottenere i migliori successi e di portare a compimento il lavoro per il quale si sono preparati ogni giorno.

Antonio Rossi

Assessore allo Sport e alle Politiche per i giovani di Regione Lombardia



Saluto del Presidente Sezione di Brescia

Ad un quarto di secolo di distanza, torna a Sarezzo il Campionato Nazionale di Marcia Alpina di regolarità. Caso più unico che raro, giustificato dal fatto che, nella località valtrumplina, questa disciplina sportiva rivaleggia, alla pari, con i più blasonati sport del pallone.

Nell'85° anniversario di fondazione del gruppo locale, le strade del paese e i sentieri che si inerpicano sui monti circostanti, si riempiranno di tricolori per accogliere in modo adeguato gli alpini di tutta Italia che verranno a disputarsi il titolo nazionale di questa disciplina sportiva che ritengo sia la più adatta alla nostra specialità. Infatti camminare in montagna, sapendosi adattare ad ogni forma di terreno, sapendo

dosare le energie per arrivare tutti insieme alla meta, è quello che ci hanno insegnato a fare durante il nostro servizio militare. Inoltre, farlo in pattuglia, con l'obbligo di procedere tutti insieme, esalta quello spirito di corpo che nasce e si cementa nelle situazioni di disagio e il senso di spontanea solidarietà che ci spinge a soccorrere chi è in difficoltà, proprio come si faceva sotto la naja quando un amico "tirava l'ala" e gli altri si caricavano del doppio peso per aiutarlo.

Parlo per esperienza, avendo spesso beneficiato dell'aiuto dei miei due colleghi di pattuglia durante la mia modesta e breve carriera di marciatore: un'esperienza che ha però consolidato un'amicizia che dura tutt'ora. Non era certamente facile, per loro, partire con l'handicap di una zavorra da trascinare su tutte le salite e credo che solo lo spirito creato dal cappello che indossiamo abbia permesso che ciò accadesse. La loro generosità è stata poi premiata quando, senza di me e in tempi diversi, si sono laureati entrambi Campioni Nazionali e di questo sono veramente felice.

Mi auguro che proprio con tale spirito venga affrontato, da tutti, questo 44° Campionato di regolarità che sarà, come sempre, oltre che una competizione sportiva, una grande festa.

Nel ringraziare il gruppo di Sarezzo e le Commissioni Sportive sezionale e nazionale per l'impegno profuso, desidero rivolgere a tutti gli Alpini che arriveranno in Valle Trompia, il mio personale benvenuto unitamente a quello del CDS della Sezione di Brescia e di tutti i suoi soci.

L'augurio è che vinca lo Sport, quello vero, semplice, leale e onesto della nostra gente con la penna, ma che sia soprattutto il trionfo dell'amicizia.

Gian Battista Turrini

Presidente Sezione A.N.A. di Brescia



Saluto del Presidente Provincia di Brescia

E' con grande piacere che porto il mio saluto al 44esimo Campionato Nazionale di marcia di regolarità in montagna a pattuglie. Un'occasione importante non solo per valorizzare l'abilità e la forza di chi marcia in condizioni difficili, legate al terreno e agli obiettivi da raggiungere, ma anche un modo per ricordare il centenario della Grande Guerra, il più grande conflitto mai visto, una carneficina che coinvolse quasi tutti i continenti, gran parte delle Nazioni e dei loro abitanti, cambiandone per sempre il destino.

Sarà ancora più profondo il ricordo di quanti sono caduti per amore della Patria, per un'Italia unita. E durante la marcia sarà commovente pensare alle truppe alpine che, durante il conflitto, hanno percorso i sentieri delle Alpi, hanno combattuto, dando grande dimostrazione di forza, coraggio, impegno e sacrificio.

Il mio augurio va agli atleti e agli organizzatori di questo evento, che sono certo avrà il successo che merita.

Il Presidente della Provincia di Brescia
Pier Luigi Mottinelli



Saluto del Presidente Comunità Montana Valle Trompia

Gli alpini nell'immaginario collettivo rappresentano i custodi di valori quali la pace e la solidarietà, l'amicizia, il senso di appartenenza ad un territorio ed a tradizioni che secondo il loro pensiero devono essere perpetrate nel tempo ed affidate ai nostri giovani.

Un esempio di ciò è un traguardo importante come l'anniversario del 85° anno di fondazione Gruppo Alpini Sarezzo Sezione di Brescia.

Ottantacinque anni sono parecchi e sono l'esempio di quanto l'attività degli alpini sia sempre viva e radicata sul nostro territorio e costituisca un baluardo in difesa di principi che non dovrebbero mai venir meno in una società civile ed in continua crescita.

Né un 'esempio l'impegno profuso nell'organizzazione di questo 44° Campionato Nazionale A.N.A. di marcia di regolarità a pattuglie in montagna, ritengo doveroso sottolineare l'importanza che tale avvenimento rappresenti per Sarezzo e di riflesso per tutta la Valle.

Posso solo augurare che la volontà e la determinazione che contraddistingue i nostri alpini non venga mai meno e che le loro continue iniziative siano modello per le giovani generazioni anche negli anni avvenire.

Il Presidente Comunità Montana Valle Trompia
Massimo Ottelli



Saluto del Sindaco di Sarezzo

Sarezzo si appresta ad accogliere con grande orgoglio i partecipanti al 44° campionato nazionale A.N.A. di marcia di regolarità in montagna a pattuglie che, grazie alla caparbiazza del Gruppo Alpini Sarezzo, si svolgerà nel nostro territorio nei giorni 25 e 26 giugno 2016. Ringrazio gli organizzatori per aver tenacemente perseguito questo obiettivo prestigioso, che si colloca nell'ambito delle manifestazioni programmate per l'85° di fondazione del Gruppo e che proseguiranno fino a fine anno.

Gli Alpini sono la dimostrazione, come già sottolineato in occasione del conferimento del "Faustino di bronzo" avvenuto nel 2012, *"che anche oggi valori come solidarietà, gratuità, fratellanza, impegno, onestà, lealtà non sono passati di moda, ma sono il fondamento del nostro agire quotidiano"*.

Auguro a tutti i partecipanti di trarre grande soddisfazione dalla partecipazione a questa gara, che ha tutti gli ingredienti per essere un successo: la passione, la fatica, la tenacia, l'allenamento, nel profondo rispetto dell'ambiente per raggiungere il traguardo. Ad maiora!



IL SINDACO
Diego Toscani

Saluto del Capogruppo Alpini Sarezzo

Nella ricorrenza dell'85° di fondazione del nostro gruppo abbiamo programmato diverse manifestazioni, tra le quali il 44° Campionato nazionale di marcia regolarità in montagna a pattuglie.

Poter ospitare il 25 e 26 giugno prossimi questa prova nazionale è per noi una notevole responsabilità, ma anche un grande onore. Voglio ringraziare la Sezione di Brescia e la Commissione Sport A.N.A. per la fiducia accordataci, certo che i miei alpini sapranno dare come sempre un contributo fondamentale alla riuscita dell'avvenimento.

Personalmente e a nome di tutti i soci del Gruppo ringrazio le autorità civili e militari che vorranno essere presenti e do il più caloroso benvenuto a tutti gli Alpini e ai loro familiari.

Auguro a tutti i partecipanti di poter trascorrere una giornata nel segno dell'amicizia e della profonda solidarietà.

E faccio un in bocca al lupo a tutti gli atleti, perché questa possa essere la migliore occasione di celebrare lo sport e la sportività.



IL CAPOGRUPPO
Vincenzo Belleri

Comitati

COMITATO D'ONORE

PRESIDENTE REGIONE LOMBARDIA
PRESIDENTE PROVINCIA DI BRESCIA
PREFETTO DI BRESCIA
PRESIDENTE ASS.NE NAZIONALE ALPINI
PRESIDENTE COMM. SPORT A.N.A.
ASSESSORE SPORT REGIONE LOMBARDIA
COMANDANTE PROVINCIALE CARABINIERI BRESCIA
PRESIDENTE COMUNITA' MONTANA VALTROMPIA
SINDACO DI SAREZZO
ISPETTORE NAZIONALE CORPO MILITARE C.R.I.
CAPO UFFICIO SANITA' CORPO MILITARE C.R.I.
PRESIDENTE C.R.I. COMITATO LOCALE GARDONE V.T.
PRESIDENTE SEZIONE A.N.A. BRESCIA
COORDINATORE SPORT SEZIONE A.N.A. BRESCIA
ASSESSORE SPORT COMUNE DI SAREZZO
PARROCO DI SAREZZO
CAPO GRUPPO ALPINI SAREZZO

Roberto Maroni
Pier Luigi Mottinelli
Valerio Valenti
Sebastiano Favero
Mauro Buttigliero
Antonio Rossi
Col. Giuseppe Spina
Massimo Ottelli
Diego Toscani
Gen. Med. Gabriele Lupini
Col. Med. Romano Tripodi
Marino Appodia
Gian Battista Turrini
Marziano Bregoli
Ruggero Gervasoni
Don Camillo Pedretti
Vincenzo Belleri

COMITATO ORGANIZZATORE

COMMISSIONE SPORT A.N.A. NAZIONALE
GRUPPO ALPINI SAREZZO

SEZIONE A.N.A. BRESCIA
GAM SAREZZO SANT'EMILIANO ASD

COMMISSIONE SPORT A.N.A. NAZIONALE

BUTTIGLIERO Mauro
LAVIZZARI Cesare
SPREAFICO Mariano
SONZOGNI Giorgio
DI NARDO Antonello
ROMANO Renato
FALLA Mauro
MONTORFANO Guglielmo
BERTOLI Giampiero
MELLERIO Ivan
DI CARLO Antonio
DE BIASI Roldano

Consigliere Nazionale PRESIDENTE
Consigliere Nazionale
Consigliere Nazionale
Consigliere Nazionale
Consigliere Nazionale
Consigliere Nazionale
Tecnico
Tecnico
Tecnico
Tecnico
Tecnico
Tecnico

COMITATO TECNICO E SERVIZI

Commissario di Gara
Giudice di Gara
Cerimoniale
Giudice di Gara F.I.E.
Direttori di percorso
Cronometraggio
Coord. organizzazione locale
Logistica e assistenza percorso
Servizio ristoro
Servizio Sanitario
Servizio fotografico

Ivan Mellerio
Giampiero Bertoli
Antonio Di Carlo
Ennio Belleri
Giuliano Saleri – Silvano Marinelli
F.I.E. – Comm. Tec. Fed. Marcia
Pierluigi Antonini
ANA Brescia – PC Sarezzo
Isp. Naz. Corpo Militare C.R.I.
C.R.I. Comitato Locale Gardone V.T.
Alberto Confessi



SEZIONE DI BRESCIA Gruppo di Sarezzo

44° CAMPIONATO NAZIONALE A.N.A. MARCIA DI REGOLARITA' IN MONTAGNA A PATTUGLIE 25 e 26 giugno 2016

Programma

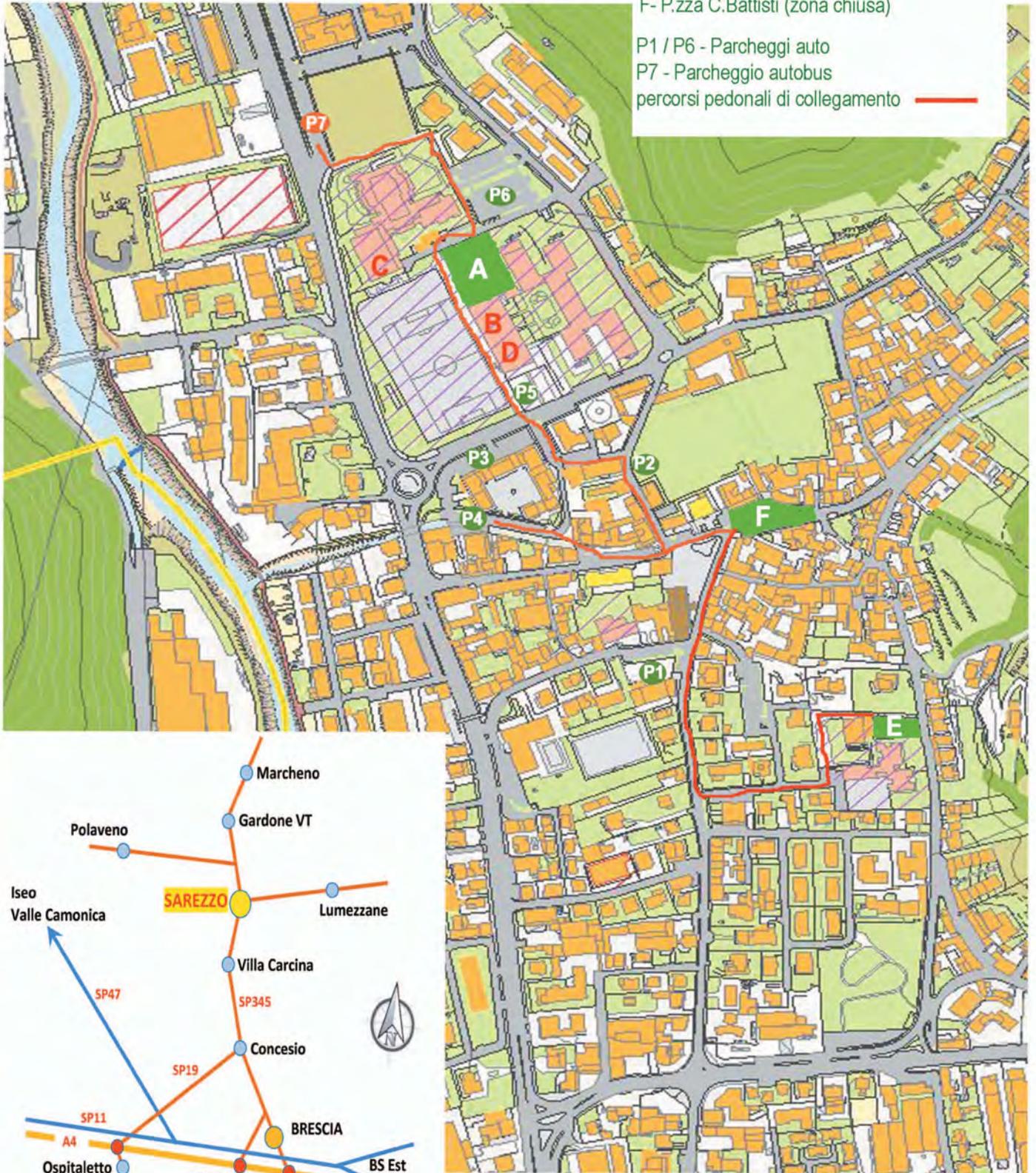
GIOVEDI 23	h. 18.00	chiusura iscrizioni
VENERDI 24	h. 21.00	Tensostruttura C.R.I. in via Verdi, cena
SABATO 25	h. 14.00	I.I.S. "Primo Levi" via Bombe, apertura ufficio gara
	h. 14.30	Palestra I.I.S. "Primo Levi" via Bombe, assegnazione posti alloggiamenti collettivi
	h. 16.00	Sede Alpini, ammassamento
	h. 16.45	Alzabandiera
	h. 17.10	Inizio sfilata Onore ai Caduti
	h. 18.00	Piazza Cesare Battisti, saluto delle autorità
	h. 18.30	Chiesa Parrocchiale, S. Messa
	h. 19.30	Tensostruttura C.R.I. in via Verdi, cena
	h. 21.00	Tensostruttura C.R.I., spettacolo artistico culturale
DOMENICA 26	h. 7.00	I.I.S. "Primo Levi" via Bombe, consegna ultimi pettorali
	h. 7.00	Piazza Cesare Battisti, ritrovo pattuglie concorrenti
	h. 8.00	Inizio gara
	h. 12.30	Tensostruttura C.R.I. in via Verdi, pranzo finale
	h. 14.30	Tensostruttura C.R.I., premiazioni
	h. 16.00	Tensostruttura C.R.I., ammainabandiera



Dove siamo

- A - Tensostruttura CRI
- B - Palestra alloggi collettivi e spogliatoi docce
- C - Spogliatoi docce
- D - Ufficio gara (1° piano)
- E - Baita Gruppo Alpini Sarezzo
- F - P.zza C. Battisti (zona chiusa)

- P1 / P6 - Parcheggi auto
- P7 - Parcheggio autobus
- percorsi pedonali di collegamento ———



da Milano > A4 uscita Ospitaletto > SP 19 Concesio
 da Verona > A4 uscita Brescia Centro > tangenziale direzione Valtrompia
 da Cremona > A21 uscita Brescia Centro > tangenziale per Valtrompia

Regolamento tecnico

CAMPIONATO NAZIONALE ANA MARCIA DI REGOLARITA' IN MONTAGNA A PATTUGLIE

L'Associazione Nazionale Alpini, la Sezione ANA di Brescia e il gruppo di Sarezzo, con la collaborazione della Commissione Sport Nazionale ANA organizzano in data 25-26 giugno 2016 la **44° Edizione del Campionato Nazionale Marcia di Regolarità in Montagna a pattuglie**, la gara si svolgerà a Sarezzo capoluogo.

Art. 1 - PARTECIPAZIONE ALLA GARA

La gara è a pattuglie di tre atleti ciascuna e vi possono partecipare:

- a) **I Soci effettivi (Alpini)** in regola con il tesseramento ANA per l'anno 2016, con tesserino agonistico FIE convalidato 2016 oppure in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale.
- b) **I Soci aggregati**, maschili e femminili, in regola con il tesseramento ANA per l'anno 2016, con tesserino agonistico FIE convalidato 2016 oppure in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale; per tali Soci che accettano integralmente i disposti contemplati nel presente regolamento, saranno compilate classifiche a parte che contribuiranno alla assegnazione del Trofeo ANA "Conte Caleppio" dedicato ai Soci aggregati e non parteciperanno come punteggio alla classifica generale ANA.
- c) **I militari in servizio alle Truppe Alpine** ed in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale, i quali indipendentemente che siano anche Soci ANA con l'iscrizione si assumono la responsabilità dei dati forniti ed accettano integralmente i disposti contemplati nel presente regolamento, per loro saranno compilate classifiche a parte e non concorreranno per il titolo di campione Nazionale ANA.
- d) Gli atleti appartenenti alle Delegazioni Straniere, in possesso del certificato medico relativo alla disciplina in oggetto, attestante l'idoneità sportiva agonistica rilasciato dalle competenti autorità sanitarie dei rispettivi paesi di origine con certificazione del Segretario Generale I.F.M.S, i quali con l'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento, per loro saranno compilate classifiche a parte e non concorreranno per il titolo di campione Nazionale A.N.A.

I componenti delle pattuglie devono assolutamente appartenere alla stessa Sezione ANA, non sarà possibile iscrivere pattuglie miste cioè composte da atleti appartenenti a più di una delle avanti elencate categorie.

Uno dei tre componenti della pattuglia assumerà la funzione di capo pattuglia e sarà responsabile della condotta e della disciplina in gara della propria formazione. Il suo nominativo dovrà essere indicato per primo all'atto dell'iscrizione. Qualora, per motivi di forza maggiore, si dovesse cambiare tale designazione, questa dovrà essere notificata ai Giudici all'atto della partenza.

La tenuta di marcia regolamentare sarà costituita da:

- a) cappello alpino (obbligatorio alla partenza e all'arrivo pena squalifica)
- b) camicia o maglia (saranno penalizzati con trenta punti i concorrenti che parteciperanno in canottiera o a torso nudo)
- c) pantaloni lunghi o corti al ginocchio (saranno penalizzati con trenta punti i concorrenti che si presenteranno alla partenza con calzoncini da atletica, ciclismo, tute da palestra)
- d) scarponi da montagna ovvero pedule o scarpe da trekking, per la sicurezza dell'atleta è vietata la partecipazione con scarpe da jogging, corsa su strada o da palestra (la non osservanza comporta l'esclusione dalla competizione)
- e) zaino libero da vincoli di peso (non sono ammesse borse da sci o marsupi), giacca o mantella impermeabile; la mancanza di zaino comporterà trenta punti di penalità.

Ogni pattuglia verrà chiamata nella zona di partenza cinque minuti prima dell'orario stabilito, per la verifica della tenuta di marcia ed eventuale applicazione delle sanzioni o esclusione previste; fatte salve le penalizzazioni attribuibili successivamente per modifica della tenuta di marcia nel corso della competizione.

La gara si disputerà su un percorso di 15 km circa con tratti alternati di piano, salita, falsopiano e discesa, lo stesso sarà suddiviso in settori (da un minimo di cinque ad un massimo di sei) con assegnazione di medie variabili da un minimo di 2,5 ad un massimo di 7 km/ora. **Ogni pattuglia potrà scegliere tra una serie di tre medie: alta, bassa e minima, serie valida per tutti i settori. Le "medie minime" potranno diversificarsi dalle "medie alte" da un minimo di meno 700 ad un massimo di meno 1000 metri, in affinenza ai tratti di percorso. Le medie "basse" saranno su valori intermedi tra "alte" e "minime".** Per un massimo di due settori è possibile l'assegnazione del cambio media volante (senza rilevazione dell'orario di transito). In uno o più settori le medie orarie potranno diversificarsi di 100 metri tra pettorali pari e dispari.

La misurazione del percorso sarà effettuata con ruota regolamentare FIE; in caso di reclamo sulla misurazione sarà ammessa la tolleranza dell'1% in più o in meno.

Le pattuglie dovranno marciare ordinatamente con una distanza non superiore a 20 metri tra il primo ed il terzo componente la stessa pattuglia (sanzione di 30 punti di penalità); non è ammessa la corsa. Non è consentita la sosta entro gli ultimi venti metri del settore, opportunamente segnalati in vista del controllo orario (sanzione di 30 punti di penalità). Oltre ai controlli orari di fine settore, saranno predisposti ulteriori controlli, non segnalati lungo il percorso, che vigileranno sul comportamento delle pattuglie. La presenza di staffette o informatori circa la misurazione del percorso, o sulla posizione di altre pattuglie, comporta la squalifica di tutte le pattuglie della stessa Sezione. L'uso di strumenti diversi da cronometro e contapassi, (esempio: telefonini, radio ricetrasmettenti, GPS), comporta la squalifica della pattuglia.

Il tempo di passaggio ai controlli orari sarà rilevato sul terzo componente la pattuglia. La penalità per ogni settore viene calcolata attribuendo un punto per ogni secondo di anticipo o ritardo al tempo teorico ufficiale. La sommatoria delle penalità conseguite nei vari settori, con l'aggiunta delle eventuali penalizzazioni disciplinari, determinerà la classifica finale. Verranno poste fuori classifica le pattuglie che non abbiano seguito rigorosamente il percorso stabilito o non siano transitate ad uno dei controlli orari.

Art. 2 - ISCRIZIONI ALLA GARA

Le iscrizioni redatte sugli appositi moduli (nei formati Excel per MS Office o Open Office) che saranno scaricabili dal sito www.anabrescia.it e adeguatamente compilati dovranno pervenire con e-mail all'indirizzo alpinimarcia.2016@gmail.com assolutamente entro le ore 18.00 di giovedì 23 giugno 2016.

Verrà rilasciata e-mail di risposta a conferma ricezione e corretta leggibilità dei moduli. Per eventuali tematiche sulla compilazione dei moduli o per la mancata mail di risposta, telefonare al **333 21 20 957**.

Con l'iscrizione, per ogni pattuglia dovrà essere dichiarata la serie medie orarie prescelte: A (alte), B (basse), M (minime). In assenza di media dichiarata, verrà assegnata la serie di medie M (minime). La serie prescelta delle medie orarie implica l'attribuzione dell'orario di partenza, che per necessità logistiche seguirà l'ordine: M,B,A.

Le schede di iscrizione dovranno poi essere stampate, firmate in originale dal Presidente di Sezione, dal Comandante di Reparto o dal Segretario Generale I.F.M.S., che si assumeranno la responsabilità della veridicità dei dati indicati e consegnate al ritiro dei pettorali, dove saranno controllati anche i documenti dai responsabili della Commissione Sport ANA; i moduli di iscrizione non conformi, inesatti e mancanti dei dati richiesti non saranno accettati e la pattuglia tolta dall'ordine di partenza e ciò comporterà per la Sezione di appartenenza una penalità di 30 (trenta) punti da conteggiarsi sulle classifiche dei Trofei Nazionali.

La quota di iscrizione al Campionato è di Euro **24.00** per pattuglia e dovrà essere versata al ritiro dei pettorali. La stessa quota verrà richiesta anche per le pattuglie iscritte che non si presenteranno alla partenza. Non saranno accettate le iscrizioni giunte dopo l'orario di chiusura previsto. L'iscrizione pattuglie militari è gratuita.

La quota di iscrizione da diritto al pacco gara e non alla cena del sabato e al pranzo finale che dovranno essere prenotati con l'iscrizione, versando poi al ritiro dei pettorali la quota per pattuglia, di Euro **30.00** per cena e pranzo, di Euro **15.00** per solo pranzo.

E' prevista l'accoglienza gratuita di alloggiamento per la notte 25-26 giugno, con disponibilità di posto letto: branda, materassino, sacco letto, nelle quantità possibili in relazione alla capienza della palestra prossima alla tensostruttura C.R.I.; la prenotazione posti è opportuna pervenga almeno entro il 15 giugno, con e-mail all'indirizzo alpinimarcia.2016@gmail.com e dovrà poi essere confermata nella scheda di iscrizione.

Chi non usufruirà dell'alloggiamento collettivo potrà prenotare presso gli alberghi indicati nella brochure.

Art. 3 - RITIRO PETTORALI E UFFICIO GARA

Il ritiro dei pettorali, dell'ordine di partenza e dei pacchi gara avverrà preso l'ufficio gara situato nell'aula magna dell'I.I.S. "Primo Levi" in via Bombe, sabato 25 giugno 2016 dalle ore 14.00 alle ore 19.00.

Art. 4 - RITROVO CONCORRENTI

Il ritrovo, come da programma, sarà alle ore 7.00 di domenica 26 giugno 2016 in Sarezzo, Piazza Cesare Battisti, dove verranno espletate tutte le operazioni preliminari e inizio delle partenze alle ore 8,00 con due postazioni separate tra pettorali pari e dispari e intervallo minimo di 30 secondi fra pattuglie. Le pattuglie che si presenteranno in ritardo alla chiamata di partenza saranno penalizzate (sanzione di 30 punti di penalità) e partiranno al primo posto utile, fatte salve le disposizioni per l'ordine di partenza.

Per motivi tecnici, logistici, gli intervalli di partenza potranno subire variazioni; nell'eventualità saranno rese note con apposito comunicato allegato all'ordine di partenza.

Art. 5 - CLASSIFICHE

Verranno sfilate le seguenti classifiche:

1. Classifica Assoluta pattuglie Soci effettivi ANA;

2. Classifica Assoluta pattuglie Soci aggregati A.N.A.;
3. Classifica SEZIONI soci effettivi, sommando sino ai 7 (sette) migliori punteggi tabella "T.33 ANA" per ogni Sezione;
4. Classifica SEZIONI soci aggregati, sommando sino ai 3 (tre) migliori punteggi tabella "T.33 ANA" per ogni Sezione;
5. Classifica per pattuglie Militari e relativa classifica per Reparti secondo la tabella "T.33 ANA";
6. Classifica per pattuglie Delegazioni Estere.

Art. 6 – PREMIAZIONI

Le premiazioni si terranno sul palco nella tensostruttura C.R.I. alle ore 14.30:

- a) Premiazione Olimpica delle prime tre pattuglie Soci effettivi e proclamazione della pattuglia Campione Nazionale ANA di Marcia di regolarità.
- b) Premiazione delle prime 20 pattuglie Soci effettivi ANA.
- c) Premiazione delle prime 3 pattuglie Soci aggregati ANA.
- d) Premiazione delle prime 3 pattuglie Alpini in Armi.
- e) Premiazione delle prime 3 pattuglie Delegazioni estere.
- f) Trofeo A.N.A. Nazionale alla prima Sezione Soci effettivi e Coppa Sezione di Brescia alla 2° e 3° Sezione
- g) Trofeo Gruppo Alpini Sarezzo alla prima Sezione Soci effettivi
- h) Trofeo alla prima Sezione Soci aggregati
- i) Trofeo al primo Reparto Alpini in Armi
- j) Trofeo alla prima Delegazione
- k) Riconoscimento di partecipazione a tutte le Sezioni, Reparti e Delegazioni partecipanti

La partecipazione alla premiazione è dovere morale dell'atleta. La mancata presenza del premiato (salvo cause di forza maggiore debitamente documentate), comporta una penalizzazione di 100 (cento) punti sulle classifiche dell'assegnazione dei trofei Nazionali sia per i soci alpini come pure per i soci aggregati e la non consegna dei riconoscimenti.

La presenza alle premiazioni è un dovere anche per i dirigenti Sezionali, gli accompagnatori, i familiari e gli appassionati, per un sincero ringraziamento verso gli offerenti dei premi e dei trofei, nonché per tutti coloro che si sono resi disponibili per organizzare e gestire il Campionato.

Art. 7 – RECLAMI

Eventuali reclami, inerenti le regolarità e la posizione degli atleti sull'ordine di partenza, dovranno essere presentati entro un'ora dall'apertura Ufficio Gara.

Reclami inerenti lo svolgimento della gara dovranno essere presentati entro 15 minuti dall'arrivo dell'ultima pattuglia; reclami e osservazioni riguardanti le penalità applicate e le classifiche dovranno essere presentati alla Giuria per iscritto, entro mezz'ora dalla pubblicazione delle classifiche, accompagnati dal deposito di Euro 50,00 (cinquanta) rimborsabili a reclamo accolto.

Art. 8 – CONTROLLI

La gara è sottoposta alle normative Nazionali antidoping, gli atleti partecipanti oggetto di eventuali controllo che si rifiutassero di sottoporvisi, verranno squalificati con effetto sull'intera pattuglia.

Art. 9 - NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche FIE edizione 2016. Gli organizzatori si riservano di apportare qualsiasi modifica o integrazione al presente regolamento, dandone tempestiva informazione ai concorrenti e ai referenti di Sezione al momento del ritiro pettorali e ordine partenza. Con l'iscrizione, i concorrenti dichiarano di accettare il presente regolamento e di sollevare gli organizzatori da ogni responsabilità per infortuni, incidenti, danno a cose e persone derivati dalla loro partecipazione alla gara.

Tutti i dati forniti con l'iscrizione saranno trattati nel rispetto delle norme previste nel decreto legge 196 del 30/06/2003 (tutela della privacy)

Nota: in una pagina seguente è pubblicata una tabella FIE indicativa del numero passi per minuto per mantenere una determinata media assegnata.

Albo d'oro

MARCIA DI REGOLARITA' IN MONTAGNA A PATTUGLIE

Ediz.	Località	Pattuglia campione nazionale A.N.A.	Sezione	Trofeo Sezioni
1973	Laives (BZ)	Bertussi - Doloni - Cargnoni	Brescia	Sez. Brescia
1974	Collio V.T. (BS)	Cavazza - Cavazza - Cavazza	Salò	Sez. Salò
1975	Salò (BS)	Ronchini R. - Paterlini - Malgarita	Brescia	Sez. Brescia
1976	Lecco (LC)	Pariese - Zanolla - Crespi	Bassano	Sez. Bassano
1977	Salice d'Ulzio (TO)	Cavazza - Cavazza - Cavazza	Salò	Sez. Salò
1978	Iseo (BS)	Archetti C. - Bardelloni E. - Archetti C.	Brescia	Sez. Brescia
1979	Comenduno (BG)	Cancarini M. - Cancarini A. - Trivella	Brescia	Sez. Brescia
1980	Paderno del Grappa (TV)	Gatta F. - Clementi - Rivieri	Brescia	Sez. Brescia
1981	S.Giovanni Andorno (BI)	Poli E. - Ghedi E. - Marinelli S.	Brescia	Sez. Brescia
1982	Premeno (NO)	Gatta F. - Clementi - Riva	Brescia	Sez. Brescia
1983	Rubiana (TO)	Perino A. - Baravaglio E. - Degiorgis E.	Varallo	Sez. Varallo
1984	Valmadrera (LC)	Secomandi A. - Morstabilini - Adobati L.	Bergamo	Sez. Bergamo
1985	Calolziocorte (BG)	Perino A. - Baravaglio E. - Degiorgis E.	Varallo	Sez. Varallo
1986	Botticino (BS)	Gatti - Gaddi - Bartesaghi	Lecco	Sez. Lecco
1987	Bassano del Grappa (VI)	Gerosa R. - Longhi A. - De Battisti G.	Lecco	Sez. Lecco
1988	Vesio di Tremosine (BS)	Gatti S. - Comini - Ratti A.	Lecco	Sez. Lecco
1989	Galbiate (LC)	Gerosa R. - Longhi A. - Anghileri C.	Lecco	Sez. Lecco
1990	Bousson di Cesana T.se (TO)	Pilati - Passuello - Marangoni	Biella	Sez. Biella
1991	Sarezzo (BS)	Archetti C. - Gadaldi - Trivillin S.	Brescia	Sez. Brescia
1992	Calolziocorte (LC)	Marinelli S. - Gatta F. - Guerini	Brescia	Sez. Brescia
1993	Odolo (BS)	Polini N. - Goffi - Andreassi	Salò	Sez. Brescia
1994	Possagno (TV)	Archetti C. - Trivillin S. - Oprandi	Brescia	Sez. Brescia
1995	Valdobbiadene (TV)	Valentini R. - Poli M. - Melini M.	Brescia	Sez. Brescia
1996	Trivero (BI)	Secomandi - Coffetti - Di Matteo	Bergamo	Sez. Bergamo
1997	S.Vigilio di Concesio (BS)	Palini G. - Casnico O. - Palini M.	Brescia	Sez. Brescia
1998	Lecco (BI)	Baudracco - Truccero - Negro	Torino	Sez. Torino
1999	Maniago (PN)	Bussi L. - Angelini - Goffi	Salò	Sez. Salò
2000	Ranica (BG)	Casnico O. - Palini G. - Palini M.	Brescia	Sez. Brescia
2001	Caselette (TO)	Crotti L. - Galizzi - Galizzi	Bergamo	Sez. Brescia
2002	Paderno del Grappa (TV)	Negro - Miraggio - Cordero	Torino	Sez. Brescia
2003	Bedonia (PR)	Magri B. - Avvenire P. - Barbisoni E.	Brescia	Sez. Brescia
2004	Breganze (VI)	Archetti C. - Trivillin S. - Trivillin M.	Brescia	Sez. Brescia
2005	Salò (BS)	Pasotti G. - Pasotti F. - Corti F.	Brescia	Sez. Brescia
2006	Teramo (TE)	Pasotti G. - Pasotti F. - Gatta F.	Brescia	Sez. Brescia
2007	Pettenasco (NO)	Palini G. - Palini G. - Sulas M.	Brescia	Sez. Brescia
2008	Predore (BG)	Dal Broi P. - Bonato GP. - Gnesotto M.	Bassano	Sez. Brescia
2009	Lanzo Torinese (TO)	De Cecco R. - Gaio E. - Tagliapietra C.	Feltre	Sez. Brescia
2010	S.Giovanni di Polaveno (BS)	Ferrari P.G. - Nardi F. - Biolo G.	Vicenza	Sez. Brescia
2011	S.Margherita L. (GE)	Cecchetto C. - Comberlato S. - Micheloni N.	Vicenza	Sez. Brescia
2012	Valdobbiadene (TV)	Massardi G. - Polini N. - Baruzzi M.	Salò	Sez. Brescia
2013	Pulfero (UD)	Cecchetto C. - Comberlato S. - Micheloni N.	Vicenza	Sez. Brescia
2014	Limone Piemonte (CN)	Mattutino M. - Ripamonti E. - Croveri S.	Torino	Sez. Torino
2015	Graglia (BI)	Guizzo L. - Moro E. - Frare A.	Valdobbiadene	Sez. Biella

Strutture ricettive

ALBERGO MILENA

Via S.Giovanni Bosco 10
25063 GARDONE V.T. **a 3 km**
tel. 030 891 2301 – 338 2248774
albergo.milena@libero.it

ALBERGO TRATTORIA MARCHENO

Via Indipendenza 98
25060 MARCHENO V.T. **a 6 km**
tel. 030 861 132 – fax 030 896 6973
info@hotelmarcheno.it

AZIENDA AGRICOLA AGRITURISTICA DAZZE

Via Gitti – loc. Dazze
25060 MARCHENO V.T. **a 5 km**
tel. 030 896 6068 – 339 4567339
agriturismodazze@gmail.com

ALBERGO LA FABBRICA

Loc. Caregno
25060 MARCHENO V.T. **a 12 km**
tel. 030 833 6172
www.albergolafabbrica.it

LA LOCANDA – Affitta camere

Via della Stella 163
25062 CONCESIO **a 6 km**
tel. 335 5425731
ristorantelalocanda.concesio@gmail.com

CASA VACANZA AGEROLA

Via Bevilacqua 11
25062 CONCESIO **a 8 km**
tel. 335 7046452 – 030 370 2984
algrillosnc@libero.it

HOTEL LOCANDA PRIMAVERA

Via Brescia 18
25050 RODENGO SAIANO **a 8 km**
tel. 030 681 3357
info@locandaprimaverahotel.com

ALBERGO RISORGIMENTO

Via Triumplina 238
25136 BRESCIA **a 8 km**
tel. 030 200 8304 - 030 370 2984
algrillosnc@libero.it

CASA VACANZA MILENA

Via Triumplina 4
25100 BRESCIA **a 10 km**
tel. 335 7046452 – 030 370 2984
algrillosnc@libero.it

HOTEL IMPERO

Via Triumplina 6
25123 BRESCIA **a 10 km**
tel. 030 381 483 - 030 370 2984
algrillosnc@libero.it

UNA HOTELS

Viale Europa 45
25133 BRESCIA **a 11 km**
tel. 030 201 8011
una.brescia@unahotels.it

PARK HOTEL CA' NOA

Via Triumplina 66
25123 BRESCIA **a 9 km**
tel. 030 398 762
ristorantelalocanda.concesio@gmail.com

Nella pagina seguente una tabella FIE indicativa del numero passi da svolgere in un minuto per ognuna delle medie orarie assegnabili in gara. Per la scelta della colonna è prioritario determinare la lunghezza media del proprio passo in condizioni di cammino veloce.



TABELLA PASSI (da cm 70 a cm 100)

media oraria	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100	media oraria	metri in 5 min	tempo (min, sec) per 500 m	tempo (min, sec) per 1 km
2000	48	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	2000	166,67	15' 00"	30' 00"
2100	50	49	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36	35	2100	175,00	14' 17"	20' 34"
2200	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	37	2200	183,33	13' 38"	27' 16"
2300	55	53	52	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	2300	191,67	13' 03"	26' 05"
2400	57	56	54	53	51	50	49	48	47	45	44	43	43	42	41	40	2400	200,00	12' 30"	25' 00"
2500	60	58	56	55	53	52	51	50	48	47	46	45	44	43	43	42	2500	208,33	12' 00"	24' 00"
2600	62	60	59	57	56	54	53	52	50	49	48	47	46	45	44	43	2600	216,67	11' 32"	23' 05"
2700	64	63	61	59	58	56	55	54	52	51	50	49	48	47	46	45	2700	225,00	11' 07"	22' 13"
2800	67	65	63	61	60	58	57	56	54	53	52	51	50	49	48	47	2800	233,33	10' 43"	21' 26"
2900	69	67	65	64	62	60	59	58	56	55	54	53	51	50	49	48	2900	241,67	10' 21"	20' 41"
3000	71	69	68	66	64	63	61	60	58	57	56	54	53	52	51	50	3000	250,00	10' 00"	20' 00"
3100	74	72	70	68	66	65	63	62	60	59	57	56	55	54	53	52	3100	258,33	9' 41"	19' 21"
3200	76	74	72	70	68	67	65	63	62	61	59	58	57	56	54	53	3200	266,67	9' 23"	18' 45"
3300	79	76	74	72	71	69	67	65	64	63	61	60	59	57	56	55	3300	275,00	9' 05"	18' 11"
3400	81	79	77	75	73	71	69	67	66	64	63	62	60	59	58	57	3400	283,33	8' 49"	17' 39"
3500	83	81	79	77	75	73	71	69	68	66	65	63	62	61	60	58	3500	291,67	8' 34"	17' 09"
3600	86	83	81	79	77	75	73	71	70	68	67	65	64	63	61	60	3600	300,00	8' 20"	16' 40"
3700	88	86	83	81	79	77	75	73	72	70	69	67	66	64	63	62	3700	308,33	8' 06"	16' 13"
3800	90	88	86	83	81	79	77	75	74	72	70	69	67	66	65	63	3800	316,67	7' 54"	15' 47"
3900	93	90	88	86	83	81	79	77	76	74	72	71	69	68	66	65	3900	325,00	7' 42"	15' 23"
4000	95	93	90	88	85	83	81	79	78	76	74	72	71	69	68	67	4000	333,33	7' 30"	15' 00"
4100	98	95	92	90	88	85	83	81	79	78	76	74	73	71	70	68	4100	341,67	7' 19"	14' 38"
4200	100	97	95	92	90	88	85	83	81	80	78	76	74	73	71	70	4200	350,00	7' 09"	14' 17"
4300	102	100	97	94	92	90	87	85	83	81	80	78	76	75	73	72	4300	358,33	6' 59"	13' 57"
4400	105	102	99	96	94	92	89	87	85	83	81	80	78	76	75	73	4400	366,67	6' 49"	13' 38"
4500	107	104	101	99	96	94	91	89	87	85	83	82	80	78	77	75	4500	375,00	6' 40"	13' 20"
4600	110	106	104	101	98	96	93	91	89	87	85	83	82	80	78	77	4600	383,33	6' 31"	13' 03"
4700	112	109	106	103	100	98	96	93	91	89	87	85	83	82	80	78	4700	391,67	6' 23"	12' 46"
4800	114	111	108	105	103	100	98	95	93	91	89	87	85	83	82	80	4800	400,00	6' 15"	12' 30"
4900	117	113	110	107	105	102	100	97	95	93	91	89	87	85	83	82	4900	408,33	6' 07"	12' 15"
5000	119	116	113	110	107	104	102	99	97	95	93	91	89	87	85	83	5000	416,67	6' 00"	12' 00"
5100	121	118	115	112	109	106	104	101	99	97	94	92	90	89	87	85	5100	425,00	5' 53"	11' 46"
5200	124	120	117	114	111	108	106	103	101	98	96	94	92	90	88	87	5200	433,33	5' 46"	11' 32"
5300	126	123	119	116	113	110	108	105	103	100	98	96	94	92	90	88	5300	441,67	5' 40"	11' 19"
5400	129	125	122	118	115	113	110	107	105	102	100	98	96	94	92	90	5400	450,00	5' 33"	11' 07"
5500	131	127	124	121	118	115	112	109	107	104	102	100	98	95	94	92	5500	458,33	5' 27"	10' 55"
5600	133	130	126	123	120	117	114	111	109	106	104	101	99	97	95	93	5600	466,67	5' 21"	10' 43"
5700	136	132	128	125	122	119	116	113	110	108	106	103	101	99	97	95	5700	475,00	5' 16"	10' 32"
5800	138	134	131	127	124	121	118	115	112	110	107	105	103	101	99	97	5800	483,33	5' 10"	10' 21"
5900	140	137	133	129	126	123	120	117	114	112	109	107	105	102	100	98	5900	491,67	5' 05"	10' 10"
6000	143	139	135	132	128	125	122	119	116	114	111	109	106	104	102	100	6000	500,00	5' 00"	10' 00"
6100	145	141	137	134	130	127	124	121	118	116	113	111	108	106	104	102	6100	508,33	4' 55"	9' 50"
6200	148	144	140	136	132	129	126	123	120	117	115	112	110	108	105	103	6200	516,67	4' 50"	9' 41"
6300	150	146	142	138	135	131	128	125	122	119	117	114	112	109	107	105	6300	525,00	4' 46"	9' 31"
6400	152	148	144	140	137	133	130	127	124	121	119	116	113	111	109	107	6400	533,33	4' 41"	9' 23"
6500	155	150	146	143	139	135	132	129	126	123	120	118	115	113	111	108	6500	541,67	4' 37"	9' 14"
6600	157	153	149	145	141	138	134	131	128	125	122	120	117	115	112	110	6600	550,00	4' 33"	9' 05"
6700	160	155	151	147	143	140	136	133	130	127	124	121	119	116	114	112	6700	558,33	4' 29"	8' 57"
6800	162	157	153	149	145	142	138	135	132	129	126	123	121	118	116	113	6800	566,67	4' 25"	8' 49"
6900	164	160	155	151	147	144	140	137	134	131	128	125	122	120	117	115	6900	575,00	4' 21"	8' 42"
7000	167	162	158	154	150	146	142	139	136	133	130	127	124	122	119	117	7000	583,33	4' 17"	8' 34"