



42° CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE ANA di CORSA in MONTAGNA Domodossola 28-29 settembre 2013



Piazza del Mercato Domodossola



Sacco Monte Calvario Patrimonio Mondiale dell'Umanità

DISTRETTO
TURISTICO
DEI LAGHI



Lago Maggiore
Lago d'Orta
Lago di Mergozzo
Monti e Valli d'Ossola



CITTA' di
DOMODOSSOLA



COMUNITA' MONTANA
delle VALLI dell'OSSOLA



PROVINCIA
VERBANO CUSIO OSSOLA



REGIONE
PIEMONTE



Fondazione
Comunitaria
del VCO



Comitato Regionale PIEMONTE

Saluto Presidente A.N.A. Nazionale **Sebastiano Favero**

Cari atleti alpini di corsa in montagna,

sono con queste mie poche righe a portare a voi il mio caloroso saluto anche a nome dell'intera Associazione Nazionale Alpini.

L'attività sportiva per l'ANA è uno dei settori di maggiore rilievo per l'alto impegno fisico ed etico che richiede.

La corsa in montagna poi è disciplina per la quale sono richieste doti non comuni di resistenza allo sforzo, di tenacia e di volontà che sono insite nell'alpino.

Con voi partecipanti al 42° campionato nazionale di corsa in montagna voglio esprimere un grazie ai membri della commissione nazionale dello sport, ai tecnici e giudici di gara ed in modo particolare alla sezione di Domodossola che si è assunta l'onere di organizzare la competizione.

Un abbraccio dal Vostro Presidente



Saluto Presidente Comm. Sport. Naz. ANA **Onorio Miotto**

Cari alpini della sezione Domodossola, è con vero piacere che mi rivolgo a voi.

La Sezione, sempre presente ai vari campionati nazionali organizzati dall'A.N.A. anche se disputati in luoghi lontani dalla propria sede e meritando spesso il premio assegnato alla sezione più lontana, meritava di essere gratificata nella sua richiesta di organizzare il 42° Campionato Nazionale di Corsa in Montagna Individuale.

Domodossola, circondata da belle montagne dove ogni tipo di sport attinente viene praticato, è una cittadina ricca di storia e importante crocevia di scambio tra il centro Europa ed il Mediterraneo.

Le vallate ed i monti che la circondano, da sempre hanno sfornato bravi alpini che si adoperano per mantenere vivi quei luoghi con le loro abitudini e tradizioni.



Specificatamente la corsa in montagna individuale è uno sport che pone l'uomo a competere prima di tutto con se stesso, impegnandosi nello sforzo, nella resistenza fisica, pur nella consapevolezza dei propri limiti e nella salvaguardia della propria salute.

Sono certo che gli alpini ossolani metteranno in campo tutte le loro doti e capacità organizzative per far sì che tutti gli atleti, siano essi soci alpini, soci aggregati o alpini in servizio, si possano sentire accolti con calore e amicizia tutta alpina.

A tutti, spero numerosi, i migliori auguri di poter raggiungere le proprie aspirazioni sportive in una gara certamente impegnativa come si addice ad un Campionato nazionale di Corsa in Montagna.

*Presidente Commissione Sportiva **Onorio Miotto***

Saluto Presidente Sezione A.N.A. Domodossola **Giovanni Grossi**

Nel novero delle manifestazioni che, in numero nutrito e valenza importante, vogliono celebrare il 90° Anniversario di fondazione della Sezione A.N.A. di Domodossola, a ricordo delle figure che in quasi un secolo hanno dato vita e lustro alla Sezione Ana Domese ed alle sue innumerevoli iniziative non poteva mancare un momento sportivo particolarmente significativo: ed ecco, allora, che, memori anche del fatto che proprio tra le nostre montagne da ben 65 anni questa disciplina sportiva la fa da regina, spunta la "corsa in montagna" e prende corpo l'idea di ricordarne fasti e sacrifici, fascino e spettacolarità, silenziosa fatica e profonde soddisfazioni con una manifestazione degna dell'importanza di entrambe le ricorrenze e della ricaduta oltremodo positiva che, anche tra gli atleti alpini, questa specialità agonistica delle montagne sta avendo.

La notizia dell'avvenuta assegnazione da parte della sede nazionale ANA è qui stata accolta con grande soddisfazione e con altrettanto grande senso di responsabilità ben consci infatti che il valore aggiunto, che un avvenimento del genere - per la prima volta in Ossola - porta al programma dei festeggiamenti per l'invidiabile traguardo sezione andrà onorato lavorando sodo, con costanza, impegno ed entusiasmo continui per ottenere un risultato che consenta a tutti coloro che converranno in Domodossola di vivere un fine settimana agonisticamente intenso e pieno di soddisfazioni per gli atleti ma, soprattutto, per gli stessi accompagnatori ed i familiari.

Ad integrare infatti gli sforzi e le risorse sezionali e degli alpini interverranno tutti gli amici del pool delle società sportive Fidal ossolane e del loro Comitato Provinciale per cui alla garanzia sulle figure dell'organigramma va ad aggiungersi la tranquillità sulla validità dei due percorsi che andremo a preparare; grosso modo gli stessi vanno a ricalcare quelli di precedenti campionati italiani assoluti Fidal. Percorsi e tracciati quindi già sperimentati, omologati ed a norma e che già hanno ottenuto unanimi consensi sia per la spettacolarità che per l'arrivo in Piazza Mercato, il salotto della città di Domodossola nel cuore del proprio prestigioso centro storico.

Le alture che sovrastano a mò di balcone la città, l'attraversamento del Parco del Monte Calvario, luogo di tranquillità e raccoglimento, i boschi che fanno da corona ai tracciati, l'altalenarsi di impegnativi tratti ascendenti e di discese tecniche, sono le sensazioni ed i ricordi che lungo gli stessi proveranno in gara e riporteranno nelle loro abitazioni.

A noi alpini ossolani la soddisfazione di incontrare tante Penne Nere provenienti dalle tante zone montane sparse nel nostro Paese, il dovere di dire loro grazie per la visita e di ricambiare l'impegno preparando una accoglienza degna dell'evento, di far vivere ai presenti ed alla corsa in montagna una giornata da consegnare positivamente agli archivi di questo sport.

Con il più caloroso degli abbracci e degli arrivederci...in Domodossola

*Il Presidente della Sezione Ana di Domodossola **Giovanni Grossi***



Saluto del Sindaco di Domodossola **prof. Mariano Catrini**

Con entusiasmo saluto, da queste colonne, tutti gli atleti e appassionati che si ritrovano nella nostra Città e sulle nostre alture per una grande occasione di sana competizione.

La sezione A.N.A. di Domodossola nella ricorrenza del 90° di fondazione, ha voluto, con l'ausilio dei suoi solerti organizzatori, con tanti sforzi ed affrontando molte difficoltà far assurgere Domodossola a magnifica cornice per un evento agonistico che, sposandosi appropriatamente con il territorio, metterà in risalto, in modo davvero mirabile, le importanti connotazioni di questa Città che ho l'onore di amministrare.

Non c'è solo l'evento agonistico dentro questo appuntamento prestigioso della corsa in montagna, c'è un'occasione per conoscerci.

Grato per la costruzione dell'evento sportivo, che è di per sé importante ed estremamente significativo, ma grato anche perché la gara convoglia, attrae, attira.

Noi confidiamo nella nostra bellezza per portare tanta gente a Domodossola e nella meravigliosa Ossola: sono convinto che manifestazioni come questa rappresentano una spinta verso un prezioso tracciato futuro o, almeno, futuribile.

Mi è d'obbligo rinnovare il mio plauso sincero e convinto, che è quello dell'Amministrazione Comunale tutta, alla locale Sezione A.N.A. ed a tutti gli organizzatori che con tanto impegno e tanta passione costruiscono per Domodossola e per l'Ossola intera, anno dopo anno, eventi straordinari che promuovono lo sport, la sana competizione ed il nostro bellissimo territorio.

Ovviamente un grosso e sincero "in bocca al lupo" a tutti gli atleti Alpini ed agli appassionati di corsa in montagna che arriveranno per l'occasione, a Domodossola

Mariano Catrini Sindaco di Domodossola

Saluto Presidente Consiglio regionale del Piemonte **Valerio Cattaneo**

A nome mio personale del Consiglio regionale del Piemonte che ho l'onore di presiedere, desidero prima di tutto ringraziare la Sezione di Domodossola dell'ANA per l'attività che svolge durante tutto l'anno, intancabilmente ormai da 90 anni e naturalmente ho il piacere di salutare e di dare il benvenuto a tutti i partecipanti di questa 42a edizione del Campionato Nazionale ANA di corsa in montagna. E proprio la corsa in montagna credo rappresenti al meglio lo spirito e la filosofia degli Alpini e di coloro che, come me, sono molto vicino agli Alpini; fatica, sacrificio, impegno, passione, amore per la montagna e voglia di condividere il cammino in amicizia e fraternità.

Tutti elementi che spesso ritroviamo nelle azioni di carattere sociale, culturale e sportivo promosse dagli Alpini sparsi in ogni angolo del nostro Paese e che nel nostro territorio sono certamente una splendida realtà; dai Comuni più piccoli alle Città più grandi, ovunque le "Penne Nere" testimoniano la loro vivace presenza con encomiabile entusiasmo.

Davvero grazie! Non tanto e non solo per questa iniziativa, ma per la vostra quotidiana disponibilità che non conosce limiti e confini e per essere sempre pronti e attenti ad intervenire in soccorso di chi ha bisogno, sul solco tracciato da coloro che "sono andati avanti"!



Valerio Cattaneo Presidente Consiglio regionale del Piemonte



Saluto Assessore allo Sport **Guidina Dal Sasso** e Presidente Provincia Verbano Cusio Ossola **Massimo Nobili**

E' sempre un piacere dare il benvenuto agli sportivi che scelgono questa nostra terra tra laghi e montagne quale sfondo di un'impresa agonistica.

Un piacere che si fa doppio se - come in quest'occasione del 42° Campionato Nazionale A.N.A. di corsa in montagna - a scendere in gara sono "penne nere": amatissime in questa nostra Provincia percorsa da Valli, dove non c'è famiglia in cui almeno un componente - con orgoglio e amore - non abbia vestito la divisa degli Alpini.

Ecco perchè questa Amministrazione provinciale accoglie con entusiasmo tutti gli atleti, e i loro accompagnatori, che il prossimo weekend del 28 e 29 settembre giungeranno a Domodossola per disputare questa competizione "tricolore" che si svolge, nell'anno del suo novantesimo anniversario di fondazione, sotto la regia della locale sezione dell'A.N.A.: sicura garanzia di buona organizzazione e grande volontà, messe al servizio - e non poteva essere altrimenti trattandosi di Alpini - della comunità. Il lavoro svolto dal sodalizio domese, in collaborazione con le società sportive dilettantistiche ossolane coordinate dal GS Genzianella, è la miglior premessa a una manifestazione che incontrerà l'apprezzamento di tutti i partecipanti, che si daranno battaglia su un tracciato impegnativo per i muscoli, ma tonificante per lo spirito grazie agli scorci di bellezza - naturale e paesaggistica - che sa regalare. Finchè ha fiato (e oltre) l'Alpino non molla: la gara di Domodossola sarà così una sfida tra veri campioni, al motto di "più salgo, più valgo".

Guidina Dal Sasso Assessore Sport Provincia VCO

Massimo Nobili Presidente Provincia Verbano Cusio Ossola

Saluto Presidente Comunità Montana delle Valli dell'Ossola

Quando gli atleti alpini si cimenteranno sul magnifico percorso che partendo dalla Città di Domodossola sale negli incantevoli sentieri delle montagne circostanti, la Comunità Montana delle Valli dell'Ossola sarà già entrata nella storia di un passato sicuramente ricco di memorie positive.

Vi è stata in questi anni una felice sinergia con l'Associazione Nazionale Alpini che ha visto preziose, per l'Ossola, collaborazioni sia nei momenti della gioia che in quelli della difficoltà e del dolore.

Così come vi è stata costante attenzione e collaborazione con le Società Sportive di corsa in montagna, sport oggi riconosciuto internazionalmente ma che ha mosso i primi passi grazie alla passione ed intraprendenza di alcuni dirigenti sportivi ossolani.

Per tutti la Comunità Montana ha saputo essere, negli anni, un interlocutore attento e vicino ai bisogni ed alle esigenze della gente.

Per questo l'Ente ha accolto con gioia la proposta dell'ANA per l'organizzazione a Domodossola del Campionato Nazionale di corsa in montagna. ed ha voluto anche nel periodo conclusivo della sua attività di sostegno e servizio alle popolazioni montane ossolane, confermare la propria ed entusiasta collaborazione.

A tutti coloro che giungeranno a Domodossola un cordialissimo benvenuto con l'augurio di entusiasmanti giornate di sport, di bella e fraterna amicizia alpina ma anche di scoperta delle meraviglie naturali storiche e culturali, dei gusti e dei sapori di un territorio straordinario.

Un plauso a tutti coloro che collaboreranno ad una manifestazione che, nella tradizione della Corsa in Montagna in Ossola, sarà sicuramente impeccabilmente organizzata e ricca di entusiasmanti contenuti tecnici e sportivi.

Il Presidente **Giovanni Francini**



Saluto Presidente Fondazione Comunitaria V.C.O.

In occasione del 90° di fondazione della Sezione ANA Domodossola, voglio ringraziare tutti gli organizzatori di questa splendida iniziativa, di una così qualificata manifestazione, che tanto lustro darà al nostro territorio .

Territorio che da sempre è nel cuore degli ALPINI, presenti in modo concreto per trasmettere valori fondamentali quali la solidarietà, la tutela dell'ambiente , l'amore per le nostre valli e le nostre tradizioni, la passione per lo sport vero.

Medesimo intento da parte della FONDAZIONE COMUNITARIA DEL VCO a realizzare iniziative a sostegno di tutte quelle realtà bisognose di aiuti ed incentivi volti alla crescita di tutto il nostro bellissimo territorio.

Ancora grazie di cuore a tutti quei volontari che in modo assolutamente disinteressato dedicano tanto del proprio tempo al sicuro successo di appuntamenti così importanti.

GRAZIE

Ivan Guarducci Fondazione Comunitaria del VCO

COMITATO D'ONORE

Sebastiano FAVERO	Presidente Nazionale ANA	Maurizio DAMILANO	Presidente Com. Reg. Fidal-Piemonte
Gen. C.A. Alberto PRIMICERI	Comandante TT.AA	Mario GENERELLI	Presidente Com. Prov. Fidal-VCO
Gen. B.ta Dario RANIERI	Comandante Brigata Alpina Taurinense	Bruno GOZZELLINO	Presidente WMRA-Ass. Mond. Corsa Montagna
Onorio MIOTTO	Presidente Commissione Sportiva ANA	Raimondo BALICCO	Membro Consiglio WMRA
Davide PERONI	Ten. Col. 3° Reggimento Alpini Pinerolo	Paolo GERMANETTO	Commissario Tecn. Nazionale Corsa in Montagna
Giovanni GROSSI	Presidente Sezione ANA Domodossola	Graziano GIORDANENGO	Consig. Reg. Fidal Delegato Corsa in Montagna
Ettore SUPERINA	Consigliere Nazionale ANA di riferimento	Paola SALINA BORELLO	Cons. Reg. Fidal Piemonte
Roberto COTA	Presidente Regione Piemonte	Domenico SALVI	Tecnico Omologatore Naz. Fidal
Valerio CATTANEO	Presidente Consiglio Regionale Piemonte	Alessandro BUONO	Commissario Capo Polizia di Stato Domodossola
Francesco RUSSO	Prefetto Verbano-Cusio-Ossola	Luca POLITI	Comandante Provinciale Arma Carabinieri
Vincenzo D'AGNANA	Questore Verbano-Cusio-Ossola	Sebastiano RUNZA	Comandante Compagnia Carabinieri Domodossola
Massimo NOBILI	Presidente Provincia del VCO	Giovanni VANO	Comandante Stazione Carabinieri Domodossola
Mariano CATTRINI	Sindaco Città di Domodossola	Giovanni VIGLIANTI	Comandante Provinciale Guardia di Finanza
Giovanni FRANCINI	Presidente Com. Mont. delle Valli dell'Ossola	Antonio MANGIERI	Comandante Comp. Guardia Finanza Domodossola
Enrico BORGHI	Parlamentare Repubblica Italiana	Massimo MATTIOLI	Comandante Provinciale Corpo Forestale Stato
Ivan GUARDUCCI	Presidente Fondazione Comunitaria del VCO	Marco BRONDOLO	Comandante Polizia Municipale Domodossola
Alberto CIRIO	Assessore Sport-Turismo Regione Piemonte	Giuseppe CASILE	Polizia Municipale Domodossola
Michele MARINELLO	Consigliere Regione Piemonte	Pier Leonardo ZACCHEO	Presidente Parco Naz. Valgrande
Caterina MANDARINI	C.S.V.S.S.	Don Vincenzo BARONE	Parroco di Domodossola
Guidina DAL SASSO	Assessore Sport-Turismo Provincia VCO	Valter ZANETTA	Già Senatore Repubblica Italiana
Alfio GIOMI	Presidente Nazionale FIDAL	Giancarlo ANTONELLI	N.H. Generale TT.AA

COMITATI TECNICO ED ORGANIZZATORE LOCALE (COL)

Onorio MIOTTO	Presidente Commissione Sportiva A.N.A.	Servizio cronometristi designati da A.N.A.	Ennio BELLERI-Brescia
Daniele PELI	Coordinatore Nazionale Sport A.N.A.	Mario Generelli	Responsabile Ufficio Gara
Mariano SPREAFICO, Giorgio SONZOGNI, Antonello DI NARDO, Cesare LAVIZZARI	Membri Commissione Sportiva Nazionale	Ufficio Gara:	Paola SALINA BORELLO con l'apporto di volontari da Società, Membri Commissioni Sport e Turismo-Spettacolo e di tutti i consiglieri della Sezione A.N.A.
Giampiero BERTOLI, Dino PEROLARI, Guglielmo MONTORFANO, Paolo ZANELLA, Tonino DI CARLO	Collaboratori Tecnici Comm. Sport. Naz.	Organizzazione e gestione premiazioni:	Giancarlo GENTINETTA e Luigi CORTI Sez. ANA di Domodossola
Mauro FALLA	Coll. tecn. e Resp. Tecnico designato A.N.A.	Gabbie di partenza, corsia arrivo, transennature, gestione atleti all'arrivo:	Matteo MARTINI con l'aiuto di volontari da Società ed Alpini dei Gruppi della Sezione
Fabio FESTORAZZI	Responsabile Tecnico designato A.N.A.	The e ristoro zona arrivo:	Gruppi folk locali con Alpini dei Gruppi della Sezione
Daniele PELI ed Ivan MELLERIO C.O.L.	Giuria designata A.N.A.	Ordine pubblico, viabilità:	Carabinieri Domodossola, Polizia di Stato, Polizia Provinciale, Polizia Municipale
Comitato Regionale Fidal-Piemonte		Medico di servizio ed assistenza antidoping:	Dr. Mauro GARZULINO
Comitato Provinciale Fidal-VCO	con pool Società Sportive Ossolane	Servizio Ambulanza:	a cura Croce Rossa Italiana Domodossola
Giovanni GROSSI		Speaker ufficiale:	Luigi CORTI
Pres. Sez. ANA Domodossola	Presidente C.O.L. - Organizz. generale	Carlo PASQUALI, Enzo VOLPONE e Claudio ZANA	Addetti Stampa e video/foto evento
Riccardo FRANZONI V. Pres. V.	Organizzazione generale	Giancarlo GENTINETTA e Mario GENERELLI	Addetti Marketing e forniture varie
Luigi CORTI V. Pres. Sez.	Responsabile organizzativo - Regolamenti-Referenze verso A.N.A.-FIDAL-Media/Tv		
Guido PORTINARO V. Pres. Sez.	Tesoreria		
Adriano SCRIMAGLIA	Direttore di gara e dei controlli		
Franco CHARBONNIER e Francesco TRAPANI	Responsabili percorsi		
Daniele FRATTINI e Renzo MOTTA	Controlli e loro dislocazione in collaborazione con volontari provenienti da Società, AIB, Alpini dei Gruppi della Sezione, Associazione Carabinieri, Soccorsi Alpino civile e militare		
Rifornimenti lungo il percorso:	Gruppi folk locali, volontari delle Società, Alpini dei Gruppi della Sezione		
Soccorsi:	Sagf Domodossola, Soccorsi Alpini civile e militare, Croce Rossa		
Collegamenti Radio:	a cura del Corpo Forestale dello Stato		
Giuria collaborante con quella designata A.N.A.	designati da GGG Fidal Piemonte e VCO		



REGOLAMENTO TECNICO

L'Associazione Nazionale Alpini e la Sezione ANA di Domodossola, quest'ultima nel novero delle manifestazioni per il 90° Anniversario della propria fondazione:

- sotto l'egida e l'approvazione della Commissione Sportiva Nazionale ANA,
- con la collaborazione tecnica del pool di Società sportive dilettantistiche ossolane praticanti la corsa in montagna composto dal GS Genzianella, Atletica Avis Ossolana, GS Bognanco, AS Caddese, AS Castiglione Ossola, Atletica Cistella, US Orasso, Atletica Ossolana 2000, Atletica Ossolana Vigezzo, GS Valdivedro,
- con il patrocinio di: Città di Domodossola, Regione Piemonte, Provincia del Verbano Cusio Ossola, Comunità Montana delle Valli dell'Ossola, Fondazione Comunitaria del VCO, Distretto Turistico dei Laghi

INDICONO ED ORGANIZZANO

Domenica 29 Settembre 2013 la 42° EDIZIONE DEL CAMPIONATO A.N.A. di CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE che si disputerà in Domodossola (Verbania)

L'intera manifestazione sportiva avrà dunque anche lo scopo di consentire ad un sempre maggior numero di persone la conoscenza delle bellezze naturali e turistiche di alcuni degli angoli più suggestivi della città di Domodossola, del Parco del Monte Calvario - Patrimonio Mondiale dell'Umanità per l'Unesco e dei loro incontaminati dintorni.

Articolo 1 - Partecipazione alla gara

- La gara è individuale ed alla medesima possono partecipare:

- a)** - Tutti gli Alpini in congedo iscritti all'A.N.A. ed in regola con il tesseramento 2013, con cartellino F.I.D.A.L. (Amatori, Seniores e Masters) oppure, in alternativa, in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva.
- b)** - I Militari delle Truppe Alpine in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva: gli stessi saranno inseriti in apposita classifica e non concorreranno per l'assegnazione del titolo di Campione Nazionale A.N.A.
- c)** - Tutti i soci aggregati (Amici degli Alpini) iscritti nelle specifiche liste A.N.A., in regola con il tesseramento 2013 ed in possesso delle seguenti caratteristiche:
 - oltre all'attestazione di iscrizione A.N.A. per l'anno in corso, occorre analogo documentazione che comprovi l'iscrizione per due anni precedenti, allo stesso Gruppo e Sezione A.N.A.
 - possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva qualora non si fosse tesserati per una Società sportiva affiliata alla F.I.D.A.L. (categorie Amatori, Seniores e Masters)

Per tali soci, che accettano integralmente i disposti contemplati nel regolamento riservato ai soci Alpini A.N.A., saranno compilate classifiche a parte che contribuiranno all'assegnazione di un Trofeo apposito e dedicato, ovviamente i soci di cui al corrente comma non potranno partecipare alle classifiche A.N.A., ai Trofei A.N.A. e sommare punteggi ai Trofei e riconoscimenti nazionali dell'Associazione. Nb) - Tutti i certificati di idoneità sportiva per l'Atletica Leggera dovranno essere rilasciati da un Centro di Medicina Sportiva oppure da un un Medico abilitato ai sensi della vigente legislazione in merito (D.M. 28/2/82 su G.U. 5/3/82 e D.M. 28/2/83 su G.U. 15/3/83); per tutti i non tesserati F.I.D.A.L. il certificato medico di cui sopra sarà oggetto di visione da parte della Giuria e dei Responsabili organizzativi sezionali.

Articolo 2 - Categorie previste

a) - Per gli Alpini in congedo (Art. 1/a) e Militari delle Truppe Alpine (Art. 1/b)

1a CATEGORIA	fino a: 34 anni	classi: dal 1979 al 1993
2a CATEGORIA	dai: 35 ai: 39 anni	classi: dal 1974 al 1978
3a CATEGORIA	dai: 40 ai: 44 anni	classi: dal 1969 al 1973
4a CATEGORIA	dai: 45 ai: 49 anni	classi: dal 1964 al 1968
5a CATEGORIA	dai: 50 ai: 54 anni	classi: dal 1959 al 1963
6a CATEGORIA	dai: 55 ai: 59 anni	classi: dal 1954 al 1958
7a CATEGORIA	dai: 60 ai: 64 anni	classi: dal 1949 al 1953
8a CATEGORIA	dai: 65 ai: 69 anni	classi: dal 1944 al 1948
9a CATEGORIA	dai: 70 ai: 74 anni	classi: dal 1939 al 1943
10a CATEGORIA	dai: 75 ed oltre	classi: dal 1938 e precedenti

NB - Qualora in una categoria non ci fossero almeno 5 (cinque) atleti gli iscritti verranno inseriti nella categoria precedente.

b) - Per i Soci aggregati (Art. 1/c)

CATEGORIA "Z"	dai: 18 ai: 49 anni	classi: dal 1964 al 1993
CATEGORIA "X"	dai: 50 anni ed oltre	classi: dal 1963 e precedenti

Articolo 3 - Distanze e dislivelli

a) - Gara individuale riservata a:	- Soci A.N.A.	Categorie 5a/6a/7a/8a/9a/10a	Art. 2/a
	- Militari Truppe Alpine	Categorie come sopra	Art. 2/a
	- Soci aggregati	Categorie "X"	Art. 2/b

Percorso ridotto: km. 7,570 ca.

Dislivello: mt. 470 ca.

Breve descrizione - **Partenza** Via Rosmini, Via Crucis Calvario, San Defendente, Vallesone Croppo, Scuole Vagna, Vagna centro, Croppo, Busin, Motto, Premone, Baceno, Cortina, Tangenziale Via Braggio, Via Città di Lima, Via Borgnis, Piazza Tibaldi, **Arrivo** Piazza del Mercato.

b) - Gara individuale riservata a:	- Soci A.N.A.	Categorie 1a/2a/3a e 4a	Art. 2/a
	- Militari Truppe Alpine	Categorie come sopra	Art. 2/a
	- Soci aggregati	Categoria "Z"	Art. 2/b

Percorso completo: km. 10,660 ca.

Dislivello: mt. 715 ca.

Breve descrizione - **Partenza** Via Rosmini, Via Crucis Calvario, San Defendente, Vallesone Croppo, Scuole Vagna, Vagna centro, Croppo, Busin, Motto, Premone, Baceno, Cortina, Mulattiera, Piazza trocadero, 1° Tornante Via Crucis Calvario, Cappella San Defendente, Motto, Premone, Baceno, Cortina, Tangenziale Via Braggio, Via Città di Lima, Via Borgnis, Piazza Tibaldi, **Arrivo** Piazza del Mercato. NB - Tutti i percorsi sono regolarmente omologati dalla F.I.D.A.L. tramite i competenti organi federali nazionali.

Articolo 4 - Prescrizioni ed obblighi durante la gara

Tutti i concorrenti dovranno seguire le indicazioni dei percorsi, opportunamente segnati, senza allontanarsi dal tracciato e transitando dai controlli ufficiali previsti pena la squalifica; qualora raggiunti infine da altri partecipanti saranno tenuti a cedere immediatamente il passo o, in ogni caso, a non intralciare in alcun modo lo svolgimento della gara.

Articolo 5 - Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere redatte sugli appositi moduli forniti dalla Sede Nazionale dell'A.N.A. completi di tutti i dati richiesti:

- Generalità complete del concorrente
- Anno di nascita
- Codice Socio A.N.A.
- Numero del tesserino F.I.D.A.L.
- Sezione A.N.A. oppure Reparto Truppe Alpine di appartenenza



Il Modulo di iscrizione dovrà essere **tassativamente** firmato dal Presidente della Sezione A.N.A. (per gli atleti in atleti in art. 1/a e 1/c) oppure dal Comandante del reparto Alpino (per gli atleti militari in art. 1/b) che si rendono così responsabili della veridicità dei dati forniti. I concorrenti i cui dati risultassero inesatti saranno squalificati e la Sede Nazionale A.N.A., titolare ed esecutrice del controllo, prenderà gli opportuni provvedimenti nei confronti della Sezione di appartenenza.

Le iscrizioni **devono** pervenire **entro e non oltre le ore 18,00 di Giovedì 26 Settembre 2013** indirizzate alla Sezione A.N.A. di Domodossola ai recapiti:

- Fax **0324.575097** (Comune di Villadossola - Ufficio Protocollo)
- oppure via mail all'indirizzo domodossola@ana.it
(per conferma di avvenuta ricezione rivolgersi ai numeri telefonici 0324.501434 ed 340.2303602).

La quota di iscrizione è fissata in Euro 8,00 (otto,-) per ogni concorrente al netto di quelli delle squadre militari per i cui componenti le iscrizioni sono gratuite.

Gli originali dei moduli di iscrizione, dovranno essere consegnati al momento del ritiro dei pettorali.

Le iscrizioni pervenute dopo il termine indicato e/o quelle incomplete dei dati richiesti non saranno prese in considerazione.

Articolo 6 - Controllo documenti

Il controllo della tessera A.N.A., del tesserino federale F.I.D.A.L. e del certificato medico sarà effettuato nell'ufficio gara sito presso la sede della Comunità Montana delle Valli dell'Ossola in Via Romita, 13 - Domodossola dai responsabili della Commissione Sportiva Nazionale dell'A.N.A.

Articolo 7 - Ufficio Gara

L'Ufficio Gara è situato all'indirizzo richiamato nell'art. 6 di cui sopra ed il medesimo sarà aperto Sabato 28 Settembre 2013 dalle ore 14,00 sino alle ore 19,00 per la distribuzione dei pettorali, la conferma delle prenotazioni per il pranzo di domenica con il ritiro dei relativi buoni, il pagamento delle quote di iscrizione e dei pasti citati e prenotati nonché il ritiro dei pacchi gara previsti per ogni concorrente.

Articolo 8 - Ritrovo

L'Ufficio Gara riaprirà Domenica 29 Settembre mattina, all'indirizzo in Artt. 6 e 7, dalle ore 7,00 alle ore 8,15 per la distribuzione degli ultimi pettorali, la conferma delle prenotazioni pasti, il ritiro dei relativi buoni, il pagamento quote iscrizioni e pasti, la consegna dei pacchi gara. Il ritrovo della Giuria e dei concorrenti per le partenze e per l'espletamento di tutte le operazioni preliminari è previsto per Domenica 29 Settembre dalle ore 7,30 in Via Rosmini - zona partenza ove, a seconda dell'orario delle partenze programmate i concorrenti stessi verranno, in tempo utile, fatti entrare nella griglia di partenza per l'appello: tutte le modalità di partenza comunque saranno oggetto di apposito comunicato ben visibile nell'Ufficio Gara.

Le partenze, tutte in linea, sono così programmate:

- ore 09,00 per gli atleti di cui all'Art. 2/b - Categoria "X" e all'Art. 2/a Categorie 5a/6a/7a/8a/9a e 10a (percorso ridotto Art. 3/a)
- ore 10,00 per gli atleti di cui all'Art. 2/a Categorie 1a/2a/3a e 4a + Art. 2/b - Categoria "Z" (percorso completo Art. 3/b)

Articolo 9 - Classifiche

Saranno compilate le seguenti classifiche:

- a) Individuali, in base al tempo impiegato
 - 1 - una assoluta riservata ai soci A.N.A. delle 1a/2a/3a/4a categorie valevole per l'assegnazione del titolo di "Campione Nazionale A.N.A."
 - 2 - una per ognuna delle singole categorie dei soci A.N.A.
 - 3 - una per ognuna delle singole categorie degli iscritti dai Comandi Militari delle truppe Alpine
 - 4 - una per ognuna delle due categorie dei soci aggregati (Amici degli Alpini)
- b) Complessive, a punteggio
 - 1 - una generale per Sezioni A.N.A. calcolata con la "Tabella 33 A.N.A. T3/60" (con limitazione ai 22 migliori punteggi per Sezioni)
 - 2 - una generale per Reparti Truppe Alpine calcolata come appena sopra evidenziato.
 - 3 - una generale per Sezioni A.N.A. riservata ai concorrenti soci aggregati A.N.A. (Amici degli Alpini) calcolata come appena sopra evidenziato e prendendo in considerazione la somma dei punti di tutti gli aggregati in graduatoria.

Articolo 10 - Reclami

Eventuali reclami inerenti la regolarità delle posizioni degli atleti dovranno essere inoltrati entro un'ora prima della partenza.

- I reclami inerenti lo svolgimento della gara dovranno essere in prima istanza presentati, entro 30 minuti dell'annuncio ufficiale dei risultati, verbalmente al Giudice d'arrivo da persona avente titolo per la rappresentanza dell'atleta; in seconda istanza il reclamo potrà essere inoltrato alla Giuria d'appello per iscritto, entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione del Giudice d'arrivo, e l'atto stesso, firmato da Dirigente responsabile per conto dell'atleta, dovrà essere accampagnato dalla tassa di Euro 100 (cento) che verrà trattenuta qualora il reclamo non venisse accettato.

Articolo 11 - Responsabilità e varie

Con l'iscrizione alla gara i concorrenti, le Sezioni A.N.A., i Reparti Militari T.A. d'appartenenza dichiarano di accettare in "toto" il presente Regolamento e di sollevare da ogni e qualsivoglia responsabilità tutti gli organizzatori per infortuni, incidenti, danni, inconvenienti ad essi derivati dalla partecipazione; gli organizzatori infine declinano ogni responsabilità anche per eventuali danni, inconvenienti, incidenti causati a se stessi, terzi, animali e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

L'intera manifestazione sarà affidata ai Responsabili della Commissione Sportiva Nazionale A.N.A. mentre il cronometraggio e le classifiche saranno gestite dai cronometristi F.I.E. designati dall'A.N.A. stessa.

Sono assicurati la presenza del Medico di servizio ed assistenza all'antidoping, se presente, e dell'Ambulanza fornita da C.R.I. - Domodossola in zona arrivo nonché la disponibilità delle docce nelle sue vicinanze.

Articolo 12 - Modifiche

- La manifestazione sportiva avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, soltanto la Giuria, a fronte di giustificati motivi o per cause di forza maggiore, potrà intervenire sui tracciati e/o sui programmi al momento delle gare e/o delle operazioni preliminari alle medesime.
- Gli organizzatori infine si riservano la facoltà di apportare al regolamento ed al programma tutte le modifiche e/o integrazioni che si rendessero necessarie per il migliore svolgimento dell'intera manifestazione.

Articolo 13 - Premiazioni

- Le premiazioni si effettueranno alle ore 14,30 presso la Sala Consiglio della Comunità Montana delle Valli dell'Ossola sita al piano superiore dell'edificio ospitante l'Ufficio Gara e nelle immediate vicinanze della struttura ove avrà luogo il pranzo domenicale convenzionato. Verranno effettuate:

- a) - La premiazione olimpica per i primi tre classificati assoluti ed il primo di essi diverrà il detentore del titolo di "Campione Nazionale A.N.A. 2013".
- b) - La premiazione dei primi tre classificati di ciascuna delle categorie soci A.N.A. (dalla 1a alla 10a).
- c) - La premiazione dei primi tre classificati di ciascuna delle categorie degli Alpini iscritti dai Comandi Militari delle Truppe Alpine.
- d) - La premiazione dei primi tre classificati di ciascuna delle categorie dei soci aggregati A.N.A. (Z-X) con la puntualizzazione che i riconoscimenti per gli atleti saranno costituiti da premi in natura od articoli tecnici legati al running.



- f) - La premiazione per Sezioni A.N.A. assegnando:
- f1 - Il Trofeo "UGO MERLINI" (Targa) alla Sezione prima classificata risultante dalla sommatoria dei 22 migliori punteggi acquisiti dai concorrenti delle varie categorie in Art. 2/a calcolati con la Tabella 33 A.N.A. T33/60".
- f2 - Il Trofeo "Sezione di Domodossola-90° di fondazione in ricordo del Comm. Gianfranco Polli" alla sezione prima classificata risultante dalla sommatoria di tutti i punteggi acquisiti dai concorrenti delle varie categorie in art. 2/a calcolati con la Tabella 33 A.N.A. T30/60".
- g) - La premiazione per Sezioni A.N.A. assegnando una Coppa o targa artistica alla 2a e 3a Sezione classificata nella graduatoria di cui al comma (f1) precedente.
- h) - La premiazione per Sezioni e per Reparti T.A. assegnando un riconoscimento ricordo a ciascuno di esse/i.
- i) - La premiazione per reparti Militari delle truppe Alpine assegnando il Trofeo "Sezione di Domodossola-90° di fondazione in ricordo di Giancarlo Cafiero" al Reparto Militare primo classificato, Coppe o Targhe al secondo ed al terzo classificati come sommatoria di tutti i punteggi acquisiti dai concorrenti dei reparti nelle varie categorie, punteggi calcolati come descritto nel comma (f.2) precedente.
- l) - La premiazione per Sezioni A.N.A. assegnando il Trofeo "Amministrazione Provincia Verbano-Cusio-Ossola" g.o. alla Sezione prima classificata risultante dalla sommatoria di tutti i punteggi acquisiti dai concorrenti delle quattro categorie di soci aggregati (Amici degli Alpini) in Art. 2/b, punteggi calcolati con il criterio esposto nel comma (f.2) precedente.
- m) - La premiazione per Sezioni A.N.A. assegnando una Coppa o Targa alla 2a e 3a Sezione classificate nella graduatoria di cui al comma l) precedente.

Tutte le premiazioni dei concorrenti, pena la non consegna dei riconoscimenti, avverrà alla presenza fisica degli interessati in abbigliamento sportivo decoroso ed obbligatoriamente con il Cappello Alpino in testa; si invitano dunque calorosamente atleti, dirigenti sezionali, appassionati tutti della corsa in montagna a voler presenziare alla cerimonia a titolo anche di sincero ringraziamento per gli offerenti dei trofei e per tutti coloro che si sono resi disponibili per organizzare a gestire l'importante manifestazione sportiva e che hanno contribuito alla costituzione del montepremi.

Articolo 14 - Varie a completamento

- Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme ed i disposti F.I.D.A.L. per la corsa in montagna tenuto, ovviamente, conto delle categorie di cui all'Art. 2 previste dalle disposizioni della Associazione Nazionale Alpini.
- Tutti i dati forniti con l'iscrizione saranno trattati nel rispetto delle norme previste nel Decreto Legge 196 del 30/6/2003 (Tutela della privacy).

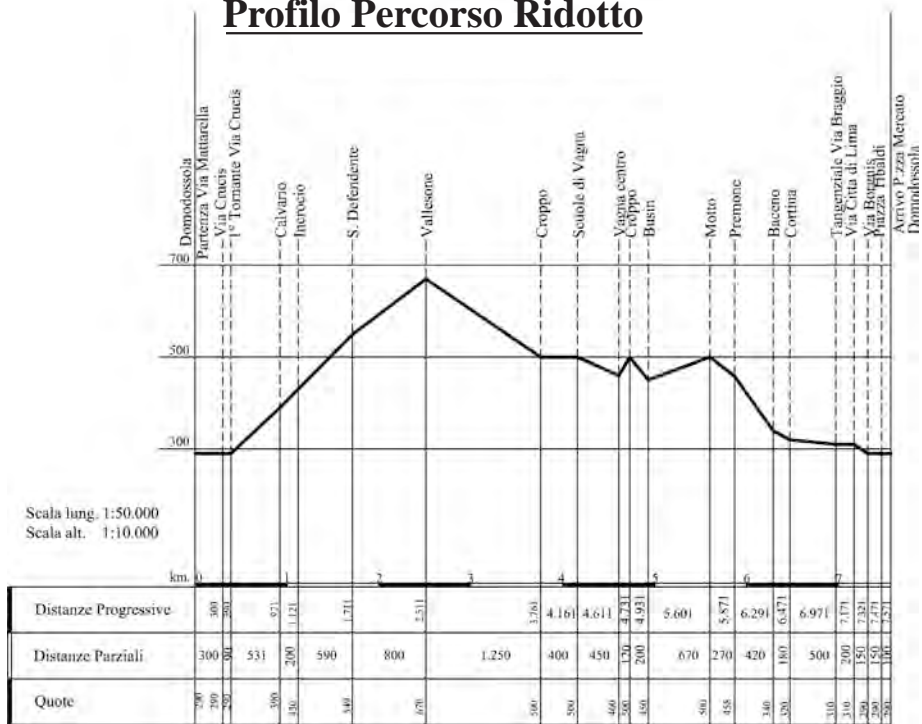
I percorsi di gara, preparati e curati dagli organizzatori, dagli Alpini Ossolani e dai Volontari, si snodano in ambienti naturali suggestivi, ricchi di storia, affascinanti e puliti: assaporiamone le bellezze e rispettiamo.

Approvazioni: CSN A.N.A. 6/7/2013 - FIDAL PIEMONTE N. 251/Montagna/2013

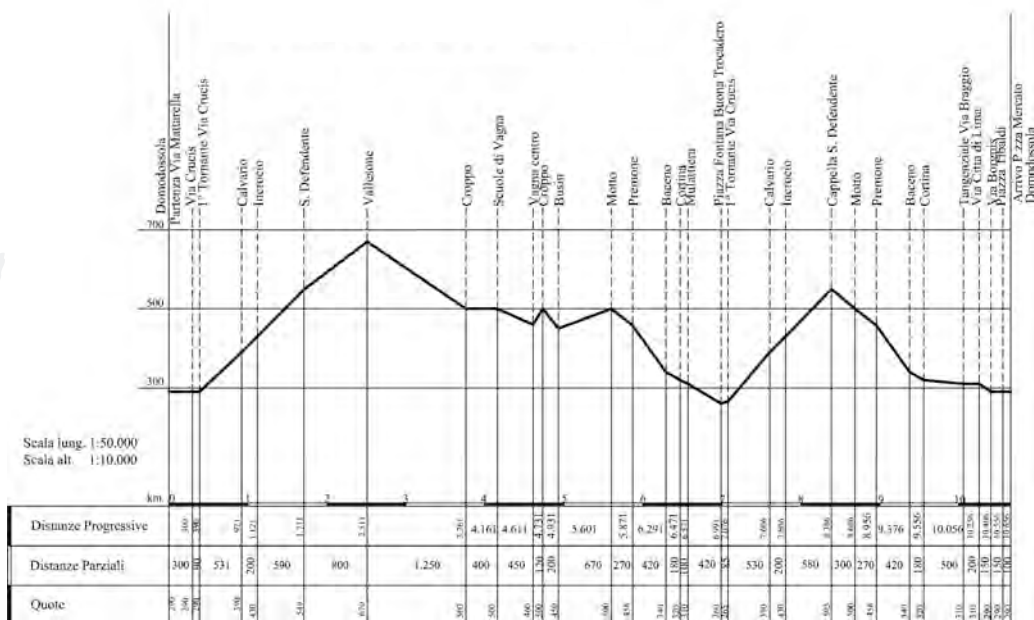
Tutte le informazioni su gara e programma saranno reperibili sui siti:
www.corsainmontagnavco.it e www.anaossolana.com



Profilo Percorso Ridotto



Profilo Percorso Completo





ASSOCIAZIONE NAZIONALE ALPINI

Sezione di DOMODOSSOLA

42° CAMPIONATO NAZIONALE ALPINI DI CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE

ANNO 2013

codice Sez.	Sezione	Presidente

Il sottoscritto Presidente di questa Sezione, sotto la propria responsabilità, **DICHIARA** che i concorrenti riportati su questo modulo d'iscrizione, composto da n. ____ pagine, sono Soci Ordinari iscritti alla Sezione stessa e sono in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica per partecipare alla suddetta competizione in programma a **Domodossola il 29 settembre 2013**

Data _____

Firma _____

Numero	Cognome e Nome	Anno di nascita	Cod Socio A.N.A.	Codice FIDAL	Alpino Categoria
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Modulo d'iscrizione

Sezione cod. n. _____ Foglio n. _____

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 18,00 di giovedì 26 settembre 2013 all'ANA Sez. di Domodossola a mezzo **fax 0324 - 575097 (comune di Villadossola - uff. Protocollo)** oppure via e-mail a domodossola@ana.it alle condizioni riportate nell'art. 5 del Regolamento di Gara.

Si prenotano nr.....pranzi completi per domenica 29/09/2013 presso il Centro Sociale sito nello stabile dell'Ufficio Gare, al prezzo unitario di €12,00.

La Sezione sarà rappresentata dall'Alpino.....cell.nr.....



ASSOCIAZIONE NAZIONALE ALPINI

Sezione di DOMODOSSOLA

42° CAMPIONATO NAZIONALE ALPINI DI CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE

ANNO 2013

codice Sez.	Sezione	Presidente

Il sottoscritto Presidente di questa Sezione, sotto la propria responsabilità, **DICHIARA** che i concorrenti riportati su questo modulo d'iscrizione, composto da n. ____ pagine, sono Soci Aggregati iscritti alla Sezione stessa e sono in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica per partecipare alla suddetta competizione in programma a **Domodossola il 29 settembre 2013**

Data _____

Firma _____

Numero	Cognome e Nome	Anno di nascita	Cod Socio A.N.A.	Codice FIDAL	Aggregati Categoria
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Modulo d'iscrizione

Sezione cod. n. _____ Foglio n. _____

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 18,00 di giovedì 26 settembre 2013 all'ANA Sez. di Domodossola a mezzo **fax 0324 - 575097 (comune di Villadossola - uff. Protocollo)** oppure via e-mail a domodossola@ana.it alle condizioni riportate nell'art. 5 del Regolamento di Gara.

Si prenotano nr.....pranzi completi per domenica 29/09/2013 presso il Centro Sociale sito nello stabile dell'Ufficio Gare, al prezzo unitario di €12,00.

La Sezione sarà rappresentata dall'Alpino.....cell.nr.....



ASSOCIAZIONE NAZIONALE ALPINI

Sezione di DOMODOSSOLA

42° CAMPIONATO NAZIONALE ALPINI DI CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE

ANNO 2013

REPARTO	COMANDANTE REPARTO

Il sottoscritto Comandante del reparto, sotto la propria responsabilità, **DICHIARA** che i concorrenti riportati su questo modulo d'iscrizione, composto da n. ____ pagine, sono in possesso del **certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica** per partecipare alla suddetta competizione in programma a **Domodossola il 29 settembre 2013**

Data _____

Firma _____

Numero	Cognome e Nome	Anno di nascita	Cod Socio A.N.A.	Codice FIDAL	Militari Categoria
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Modulo d'iscrizione

Reparto cod. n. _____ Foglio n. _____

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 18,00 di giovedì 26 settembre 2013 all'ANA Sez. di Domodossola a mezzo **fax 0324 - 575097 (comune di Villadossola - uff. Protocollo)** oppure via e-mail a domodossola@ana.it alle condizioni riportate nell'art. 5 del Regolamento di Gara.

Si prenotano nr.....pranzi completi per domenica 29/09/2013 presso il Centro Sociale sito nello stabile dell'Ufficio Gare, omaggio della Sezione.

Il Reparto sarà rappresentata dacell.nr.....

L'Ossola e le sue Valli

Ossola o meglio il fascino infinito e multiforme di una natura rigogliosa e incontaminata, di paesaggi sconfinati, di arte millenaria, di una cultura che trova la sua più viva espressione nel ricco folklore locale, nel prezioso artigianato, nella gustosa e sana gastronomia montana.

Al centro di antiche vie di accesso, l'Ossola non è solo facilmente raggiungibile dalle Città del nord, ma consente un facile accesso dalla Svizzera e Francia transitando per il Vallese (Passo del Sempione), il Ticino e i Grigioni. Le risorse turistiche dell'Ossola sono i suoi stessi requisiti.

L'estate e l'inverno offrono equivalenti possibilità di lieti soggiorni. Si dice che in queste Valli venga il sole per passarvi l'inverno.

Le escursioni sono il diversivo più allettante di ogni soggiorno in tutti i periodi dell'anno. La scoperta di scenari naturali e incontaminati come l'Alpe Veglia, il Monte Rosa, la Val Grande; il contatto con una popolazione valligiana aggiornatasi ma non contaminata; i colori della natura, la purezza primordiale di decine di laghi alpini, sono gli elementi di un "paradiso (altrove) perduto". Risalendo l'Ossola di quota in quota, dallo sbocco della valle sul lago di Mergozzo fino ai valichi alpini, trascorrono sotto gli occhi degli ospiti, opere del I secolo d.C. (il tempietto Lepontico di Montecrestese), dell'alto Medio Evo (edifici sacri ricchi di ornamenti scultorei o l'antico borgo medioevale della Motta di Domodossola), dell'arte romanica che campeggia nel paesaggio ossolano con molteplici esempi (S. Bartolomeo a Villadossola, S. Gaudenzio a Baceno) o del Rinascimento (Palazzo Silva di Domodossola).

Di particolare interesse l'architettura civile e militare con torri e case-forti, ma anche le più recenti opere della "Linea Cadorna" sorta durante la Prima guerra mondiale, che ricordano quanto conteso fosse questo territorio, transito obbligato per le popolazioni del nord. Caratteristica di queste architetture sono i tetti di "beola" (pietra locale) che rendono particolarmente suggestiva la vista dall'alto di questi paesi, e che perpetuano il lavoro dei "picasass ossolani". E' rimasta nella leggenda e nella tradizione la Valle Vigezzo come la "Valle dei Pittori" perchè qui è fiorita sin dai tempi antichi una scuola di pittura che si è perpetuata nei secoli e le cui testimonianze sono ancora visibili sui muri delle antiche case, nelle chiese, e, per le opere più tarde, nei musei. E insieme all'arte troviamo la varietà delle tradizioni e dei costumi di cui è ricco il folklore ossolano.

L'Ossola è anche ricca di tradizioni gastronomiche, una scelta incredibile di piatti che rispettano la naturalità degli ingredienti e le tradizionali preparazioni che fanno nascere vere e proprie specialità, come il "viulin" (cosciotto di capra intera salato e aromatizzato), gli "gnocchi" di zucca e di castagne all'ossolana, il camoscio, la selvaggina, i "mangiarin" (biscotti) di Bognanco, i "Krusli" di Formazza, la "Cuchela", il pane di segale, i "Rostli" di Macugnaga, gli "stinchett" vigezzini e i numerosi formaggi nostrani. L'artigianato ossolano si esprime nei pregevoli prodotti di rame sbalzato, peltro, oro, nelle ceramiche che ripropongono antiche forme, nei tappeti tessuti a mano o nei lavori ad ago, o nei manufatti in pietra, in ferro battuto o in legno.

Non è difficile innamorarsi dell'Ossola.



PROGRAMMA:

Giovedì 26 Settembre 2013

ore 18,00 *Chiusura delle iscrizioni.*

Sabato 28 Settembre 2013

- ore 14,00-19,00 *Apertura dell'Ufficio Gara presso la Sede della Comunità Montana delle Valli dell'Ossola in Via Romita, 13 - Ritiro pettorali, consegna pacchi gara.*
- ore 16,00 *Ammassamento atleti e rappresentanze alla casa dell'Alpino Ossolano in Via G. Spezia, 9. Cerimonia di apertura 42° Campionato Nazionale ANA di Corsa in Montagna individuale.*
- ore 17,00 *Inizio Sfilata per le vie cittadine con la Fanfara Alpina della Sezione; deposizione Corona d'alloro ed Onori al Monumento dell'Alpino Ossolano.*
- ore 18,00 *Santa Messa nella Collegiata dei Santi Gervasio e Protasio - Saluti delle Autorità - A seguire rinfresco presso il Collegio Maschile Mellerio Rosmini.*
- ore 21,00 *Concerto del Coro Alpino della Sezione ANA di Domodossola in Collegiata.*

Domenica 29 Settembre 2013

- ore 7,00-8,15 *Riapertura dell'Ufficio Gara nello stesso sito - Ritiro ultimi pettorali e consegna pacchi gara ancora giacenti.*
- ore 08,15 *Ritrovo dei concorrenti in Via Rosmini per le operazioni preliminari.*
- ore 09,00 *Partenza delle categorie 5a-6a-7a-8a-9a-10a (percorso ridotto).*
- ore 10,00 *Partenza delle categorie 1a-2a-3a-4a (percorso completo).*
- ore 12,00 *Inizio pranzo convenzionato presso il Centro Sociale nello stesso stabile dell'Ufficio Gare.*
- ore 14,30 *Cerimonia di premiazione presso la Sala Consiglio della Comunità Montana delle Valli dell'Ossola - Commiato.*

INFORMAZIONI GARA

Luigi Corti	340-2303602	luigi.corti46@libero.it
Adriano Scrimaglia	348-7255622	adriano.scrimaglia@alice.it
Ivan Mellerio	347-1786779	ivanottavio.mellerio@poste.it
Giovanni Grossi	347-4972876	domodossola@ana.it
Fabrizio Baccaglio	340-7206392	fabrybaki1956@alice.it

COME ARRIVARE A DOMODOSSOLA:

Per chi proviene da Est **Autostrade varie sino a Milano - Autostrada A8/26 direzione Gravellona Toce - Superstrada per Passo Sempione/Confine di Stato sino all'uscita di Domodossola.**

Per chi proviene da Ovest **Autostrade varie sino all'incrocio con la A26 (Autostrada dei Fiori) - A26 sino a Gravellona Toce - Superstrada per Passo Sempione/Confine di Stato sino all'uscita di Domodossola.**



ELENCO STRUTTURE ALBERGHIERE PER SISTEMAZIONE LOGISTICA

(Prenotazione da eseguirsi direttamente dalle Sezioni)

A) DOMODOSSOLA CITTA'

BED & BREAKFAST "CA' BARBIERI"

COLLEGIO MELLERIO ROSMINI S.c. a r.l.

HOTEL DOMODOSSOLA

HOTEL RISTORANTE EUROSSOLA

HOTEL INTERNAZIONALE

RISTORANTE BAR MOTEL EUROPA

RESIDENCE B & B "LE CAMELIE"

RISTORANTE AFFITTACAMERE PIEMONTE "DA SCIOLLA"

HOTEL CORONA di Marchesi & Ruga snc

RISTORANTE AFFITTACAMERE "LA STELLA"

B) DINTORNI CITTADINI

MOTEL EUROGRILL MONTEROSA

B & B RISTORANTE ALBERGO STAZIONE

HOTEL MIRAMONTI

ALBERGO RISTORANTE EMILIANA

AGRITURISMO MOON LIGHT

HOTEL DI BOGNANCO TERME

(a Km. 7 da Domodossola)

Corso Dissegna, 15 tel. 0324.248329 347.6833032 bbcabarbarieri@alice.it
Pernottamento + colazione camera doppia € 45,00

Via Rosmini, 24 - Tel. 0324.482152 - fax 0324.223146
alberghiero@collegiorosmini.it cooperativa@collegiorosmini.it www.collegiorosmini.it
Prof. Alessandro Prina Cena (Primo-Secondo+Dolce o Frutta) + Pernott. + Colazione € 40,00

Via Giovanni XXIII, 93 Tel. 0324.260788 334.2866723
hoteldomodossola@gmail.com www.hoteldomodossola.it
Pernott. + Colaz. Camera singola € 45,00 Camera due pers. € 59,00 Camera tre pers. € 79,00

Piazza Stazione, 36 Tel. 0324.481326 fax 0324.248748 info@eurossola.com www.eurossola.com
Cena € 15,00 Pernott. + Colazione Camera singola € 65,00 Camera doppia € 85,00

Regione Nosere, 8 bis Tel. 0324.481180 fax 0324.44586 info@internazionale-hotel.com
www.internazionale.hotel.com Pernottamento + Colazione:
Camera sing. € 50,00 Camera doppia € 70,00 Camera tripla € 85,00 Camera quad. € 95,00

Via Siberia 1/a Tel. 0324.240004 fax 0324.227946 Sig. Matteo Francini
info@moteleuropa.net matteo_francini@yahoo.com
Cena (primo-sec.-dolce-bibite od acqua incluse) € 15,00 Pernott. + colaz. Camera singola € 50,00 Camera doppia € 70,00 Camera tripla € 90,00

Borgata San Quirico, 20 Tel. 0324.22096 349.4266476
Pernottamento + Colazione tutte camere doppie €/cad. 35,00

Piazza Convenzione, 4 Tel. 0324.242633 Sig. Giorgio Patrone
Pernott. + Colazione Camera singola € 40,00 Camera doppia € 55,00
Mezza Pensione (pernottamento + colazione + cena) € 55,00 a persona

Via Marconi, 8 Tel. 0324.242114 fax 0324.242842
info@coronahotel.net www.hotelcorona.net Camere singole, doppie ed a due letti ristorante condiz. da concordare

Via Borgata Baceno, 29 Tel. 0324.248470 info@ristorantestella.com condiz. da concordare

Loc. Bivio Masone-Vogogna (a Km. 10) Tel. 0324.842202 fax 0324.842700 www.motelmonterosa.it
Pernottamento + colazione Camera singola € 41,00 Camera doppia € 62,00 Camera tripla € 83,00
i locali più vicini sono a Vogogna-Villadossola

Via Stazione, 11 - Druogno/Valle Vigezzo (a Km. 9) Tel. 0324.93534 348-1560074
Pernottamento + colazione € 30,00
i locali più vicini sono a Masera -Trontano - Valle Vigezzo

Piazzale Diaz, 3 - Santa Maria Maggiore/Valle Vigezzo (a Km. 9) Tel. 0324.95013 fax 0324.94283
Pensione completa € 55,00/60,00

Via Sempione, 11 - Villadossola (a Km. 5) Tel. 0324.575050 Condizioni da concordare

Via P. Ferraris, 50 - Masera (a Km. 5) Tel. 0324.35003 agriturismomoonlight@libero.it Cond. da conc.

Recapiti utili: atvb@valbognanco.com www.valbognanco.com

*Nota comune agli hotels: Tariffe per persona compr. di pernottamento, cena (escluse bevande) e prima colazione.

**La prenotazione dovrà essere effettuata preferibilmente entro il 15 settembre 2013

Categoria Albergo

Tre stelle

Due Stelle

Una Stella

Camera doppia

€ 50,00

€ 44,00

€ 40,00

Camera singola

€ 55,00

€ 44,00

€ 40,00

ALBERGO CROCE BIANCA (due stelle)

ALBERGO MAGENTA (tre stelle)

ALBERGO RISTORANTE EDELWEISS (tre stelle)

ALBERGO RISTORANTE REGINA (due stelle)

ALBERGO RISTORANTE ROSSI (una stella)

ALBERGO PACE (tre stelle)

ALBERGO RISTORANTE PANORAMA (due stelle)

ALBERGO RISTORANTE "DA CECILIA" (due stelle)

HOTEL SAN LORENZO (tre stelle)

Via Marconi, 1 - Bognanco

Via Cavallini, 42 - Bognanco

Via Marconi, 6 - Bognanco

Via Marconi, 2 - Bognanco

Piazza Galletti, 3 - Loc. San Lorenzo

Via Cavallini, 40 - Bognanco

Loc. Graniga

Loc. Graniga, 37

Località Fonti

Tel. 0324.243691 0324.234155

Tel. 0324.46595

Tel. 0324.234131

Tel. 0324.234261 0324.234272

Tel. 0324.243990 0324.234177

Tel. 0324.481359

Tel. 0324.234157

Tel. 0324.234166 328.3249960 info@albergodacecilia.com

Tel. 0324.482626

C) RISTORANTI E LOCALI IN CITTA'

(per la cena di sabato qualora non fosse presente nelle competenze dell'albergo a cui ci si può rivolgere per un consiglio)

*Tariffa unitaria da concordare in base al menù scelto; comunque i prezzi sono allineati con quelli praticati usualmente in analoghe circostanze

RISTORANTE MONCALVESE

RISTORANTE PIZZERIA TERMINUS

RISTORANTE TRATTORIA "DA PATTARONE"

RISTORANTE PIZZERIA BISTROT

RISTORANTE OSTERIA "DA BO"

RISTORANTE PIZZERIA LA PIAZZETTA

RISTORANTE PLAZA DE TOROS

RISTORANTE PIZZERIA BARCANTONIO

RISTORANTE PIZZERIA LA FONTANA

BAR RISTORANTE SOUVENIR

RISTORANTE TRATTORIA DA CARLO

PIZZERIA "DELLA POSTA"

PIZZERIA CAPPUCCINA

TRATTORIA DELLA MERIDIANA

TRATTORIA LA MOTTA

Corso Dissegna, 32

Piazza Tibaldi, 9

Via Gentinetta, 14

Piazza della Chiesa

Via Benedetto del Ponte, 7

Via Matteotti, 5

Regione Nosere, 8 bis

Via Binda, 132

Via Bonomelli, 18

Via Cassino, 12

Via Gramsci, 74

Corso Dissegna, 22

Via Alpe Devero, 1

Via Rosmini, 11

Piazza Fontana, 16

Tel./fax 0324.243691

Tel. 0324.248744 fax 0324.45924

Tel. 0324.248449

Tel. 0324.241124 345.8886530 info@bistrotsas.it

Tel. 0324.46270

Tel. 0324.481006 338.6893560

Tel. 0324.482355

Tel. 0324.243687

Tel. 0324.47490 fax 0324.480128

Tel. 0324.242596

Tel. 0324.242452

Tel. 0324.243672

Tel. 0324.243693

Tel. 0324.240858

Tel. 0324.481041

Per informazioni sulla logistica e/o per indirizzi suppletivi rivolgersi ai seguenti numeri sezionali

349.3636205

340.2303602

347.4272876

o domodossola@ana.it



ALBO D'ORO

CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE

anno	località	vincitori	sezione
1972	CORTINA D AMPEZZO (BL)	G.F. Ongaro A. Pezzoli	Sezione di Bergamo
1973	SOVERE (BG)	Mario Varesco	Sezione di Trento
1974	CARANO (TN)	Mario Varesco	Sezione di Trento
1975	TIRANO (SO)	Alfredo Pasini	Sezione di Bergamo
1976	NEVEGAL (BL)	Raimondo Balicco	Sezione di Bergamo
1977	SAN PELLEGRINO TERME (BG)	Alfredo Pasini	Sezione di Bergamo
1978	CORFIGLIANO (LU)	Luigi Lazzarini	Sezione di Bergamo
1979	POLLONE (VC)	Alfredo Pasini	Sezione di Bergamo
1980	LEFFE (BG)	Dino Tadello	Sezione di Belluno
1981	SOVERE (BG)	Andrea Giupponi	Sezione di Bergamo
1982	VALDOBBIADENE (TV)	G. Battista Scanzi	Sezione di Bergamo
1983	BOSCO CHIESANUOVA (VR)	Damiano Da Riz	Sezione di Belluno
1984	CESIO MAGGIORE (BL)	Luigi Bortoluzzi	Sezione di Belluno
1985	CARENNO (BG)	Elio De Bona	Sezione di Belluno
1986	LIVES (BZ)	G. Battista Scanzi	Sezione di Bergamo
1987	MALO (VI)	Isidoro Cavagna	Sezione di Bergamo
1988	BADIA CALAVENA (VR)	Roberto Zatta	Sezione di Feltre
1989	SETTIMO VITTONI (TO)	Isidoro Cavagna	Sezione di Bergamo
1990	CORTINA D AMPEZZO (BL)	Vittorio De Candido	Sezione di Cadore
1991	GANDELLINO (BG)	Dino Tadello	Sezione di Belluno
1992	VITTORIO VENETO (TV)	Danilo Bosio	Sezione di Bergamo
1993	POROSSAN (AO)	Maurizio Simonetti	Sezione di Pordenone
1994	BRINZIO (VA)	Isidoro Cavagna	Sezione di Bergamo
1995	PIANCAVALLO (PN)	Marco Rosso	Sezione di Trento
1996	FRASSINORO (MO)	Danilo Bosio	Sezione di Bergamo
1997	S. PELLEGRINO TERME (BG)	Danilo Bosio	Sezione di Bergamo
1998	VAL DELLA TORRE (TO)	Isidoro Cavagna	Sezione di Bergamo
1999	GAZZA (VR)	Danilo Bosio	Sezione di Bergamo
2000	VALDOBBIADENE (TV)	Danilo Bosio	Sezione di Bergamo
2001	MEZZOLDO (BG)	Danilo Bosio	Sezione di Bergamo
2002	VALSASSINA (LC)	Cristian Terzi	Sezione di Bergamo
2003	NEVEGAL (BL)	Claudio Cassi	Sezione di Belluno
2004	CASALE CORTE CERRO (VB)	Mauro Lanfranchi	Sezione di Bergamo
2005	SANTORSO (VI)	Marco Gaiardo	Sezione di Belluno
2006	CARAVATE (VA)	Mauro Lanfranchi	Sezione di Bergamo
2007	CAPRINO VERONESE (VR)	Danilo Bosio	Sezione di Bergamo
2008	REVINE LAGO (TV)	Danilo Bosio	Sezione di Bergamo
2009	FORNI AVOLTRI (UD)	Danilo Bosio	Sezione di Bergamo
2010	CHIAVENNA (SO)	Marco De Gasperi	Sezione di Sondrio
2011	MEZZOLDO (BG)	Danilo Bosio	Sezione di Bergamo
2012	PERLEDO (LC)	Tadei Pivk	Sezione di Udine

TROFEO "UGO MERLINI"

anno	sezione
1972	Sezione di Bergamo
1973	Sezione di Bergamo
1974	Sezione di Bergamo
1975	Sezione di Bergamo
1976	Sezione di Bergamo
1977	Sezione di Bergamo
1978	Sezione di Bergamo
1979	Sezione di Bergamo
1980	Sezione di Bergamo
1981	Sezione di Bergamo
1982	Sezione di Bergamo
1983	Sezione di Aosta
1984	Sezione di Belluno
1985	Sezione di Belluno
1986	Sezione di Bergamo
1987	Sezione di Bergamo
1988	Sezione di Trento
1989	Sezione di Bergamo
1990	Sezione di Bergamo
1991	Sezione di Pordenone
1992	Sezione di Trento
1993	Sezione di Bergamo
1994	Sezione di Bergamo
1995	Sezione di Trento
1996	Sezione di Bergamo
1997	Sezione di Bergamo
1998	Sezione di Bergamo
1999	Sezione di Bergamo
2000	Sezione di Bergamo
2001	Sezione di Bergamo
2002	Sezione di Bergamo
2003	Sezione di Belluno
2004	Sezione di Bergamo
2005	Sezione di Bergamo
2006	Sezione di Bergamo
2007	Sezione di Bergamo
2008	Sezione di Bergamo
2009	Sezione di Pordenone
2010	Sezione di Sondrio
2011	Sezione di Bergamo
2012	Sezione di Bergamo



Collegio Mellerio Rosmini

Istituto Professionale per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera
Scuola Paritaria



*Per dare continuità
alle manifestazioni A.N.A.
Iscriviti!!!*



Storia di Domodossola



Domodossola, l'antica Oscella dei Leponzi, capitale dell'Ossola Superiore, sorge su un piano alluvionale formato dal torrente Bogna sulla destra del fiume Toce. Centro fisico, politico e amministrativo della Ossola, Domodossola ha un'origine antichissima: fu fondata in epoca pre-romana dai Leponzi (Ossola Lepontiorum); nel 12 a.C. passò sotto il dominio romano. Caduto l'impero romano (476) anche l'Ossola subì l'invasione dei barbari Unni, Goti e Longobardi; a questi succedettero i Franchi di Carlo Magno, dopo i quali inizia il dominio dei Vescovi Conti di Novara. Secondo la tradizione nel 917 Berengario 1° avrebbe concesso a Domodossola il mercato settimanale, che si tiene ancor oggi al sabato, attirando numerosi turisti e valligiani.

Nel periodo delle Signorie, Domodossola fu sottoposta ai Visconti prima e agli Sforza poi. Dopo la caduta di Ludovico il Moro, il Borgo cadde sotto la dominazione spagnola che durò per due secoli. La spartizione dei domini spagnoli assegnò l'Ossola a Carlo VI d'Asburgo, poi a Maria Teresa. Dopo la rivoluzione francese (durante la quale l'Ossola appartenne alla Repubblica Cisalpina e al Regno d'Italia) e la caduta di Napoleone, Domodossola fu capoluogo di mandamento sotto i Savoia. Nel 1906 fu portato a termine il traforo ferroviario del Sempione, opera importantissima per l'economia della Valle. Nel corso della Seconda Guerra Mondiale, Domodossola fu il centro di una zona libera che, sottrattasi all'occupazione nazista, si autogovernò con strutture democratiche (Repubblica dell'Ossola - settembre/ottobre 1944), contribuendo con il suo esempio alla Liberazione nazionale.

La Città è adagiata alle falde dello storico colle di Mattarella e delle colline di Vagna. La fisionomia del centro della città conserva tuttora il suo sapore medioevale nelle viuzze tortuose della Motta, nella torre di via Briona, nella piazza del Mercato, nei cimeli dell'antica chiesa e convento di San Francesco e nei ruderi delle mura sforzesche e spagnole che facevano di Domo un borgo fortificato.

Negli ultimi settant'anni, specialmente in seguito all'apertura del Sempione, ed al sorgere di numerose industrie, Domodossola si è notevolmente ampliata. Centro delle valli ossolane e delle strade convergenti da ogni direzione, è luogo di passaggio frequentatissimo da italiani e stranieri e meta di numerosi turisti e villeggianti.

Cenni Storici della Sezione ANA di Domodossola



Il 26 GENNAIO 1923 gli alpini Ossolani raggruppati in piccoli nuclei nelle nostre Valli, decidono di costituire, regolarmente una propria sezione denominata "SEZIONE OSSOLANA" (Ribattezzata in seguito "SEZIONE DI DOMODOSSOLA").

A presiederla fu chiamato l'Ossolano Eroico pluridecorato Ten. Generale Giovanni Chiossi promotore della Fondazione della Sezione, allora Sindaco della Città di Domodossola, decorata di Medaglia d'Oro al V.M.

L'8 aprile dello stesso anno la Sezione inaugurava il proprio Vessillo. La Sezione ANA di Domodossola ha sede presso la "Casa dell'Alpino Ossolano" edificio acquistato con il contributo di tutti i soci.

L'Alpino Giovanni Grossi è attualmente il 10° Presidente.

L'Ossola vanta il primato di uno dei primissimi raduni alpini risalente addirittura al 1907, quando sotto il patrocinio del quarto reggimento Alpini si trovarono ben trecento Alpini in congedo. Attualmente il numero degli iscritti è di 2960 alpini e 560 aggregati.

I gruppi attualmente in forza nella Sezione sono 47 e rappresentano tutte le varie Vallate Ossolane.

Sul vessillo Sezionale sono appuntate due medaglie d'oro al V.M.: l'Alpino Attilio Bagnolini, caduto a Passo Mecan il 31 marzo 1936 nel corso della guerra d'Etiopia, e l'Artigliere Alpino Partigiano Silvestro Curotti, caduto durante la guerra di liberazione a Oira di Nonio sul lago d'Orta il 3 giugno 1944.

Le penne bianche della Sezione sono il Ten. Generale Giovanni Chiossi pluridecorato, il Gen Fedele Martinoja combattente nei due conflitti mondiali, il Tenente Generale Giancarlo Antonelli di Migliandone di Ornavasso già comandante della Brigata Alpina Tridentina, poi vice comandante del 4° Corpo d'Armata Alpino ed infine comandante del reclutamento e forze di completamento interregionale nord con sede a Torino; il Ten. Col. Ettore Superina ex presidente della Sezione e attualmente C.N. ANA; il Magg. Ferruccio Barbetta presidente dei revisori dei conti della Sezione; il Ten. Colonnello Davide Peroni in forza al 3° Reggimento Alpini di Pinerolo.

Numerose sono le attività portate avanti dalla Sezione e, tra queste, si possono ricordare:

- La Marcia degli Scarponcini, nata nel 1973 e rivolta ai ragazzi delle elementari e medie di tutta l'Ossola che si corre per le vie della città di Domodossola.
- La Fanfara Alpina Ossolana nata nel 1975.
- Il "Coro ANA" della Sezione di Domodossola nato nel 2010.
- Un piccolo Museo dedicato alla storia degli alpini in Ossola.
- Una unità di PC impegnata in varie attività Sezionali e Nazionali dell'ANA.
- Quattro squadre sportive che spaziano dallo sci alla corsa al tiro.
- Dopo la sospensione della leva, la Sezione con la collaborazione dei Gruppi, si è fatta promotrice tra i giovani per l'arruolamento di volontari nei reparti di montagna.
- A tenere i collegamenti tra la Sezione ed i Soci è il giornale Sezionale "La Vetta" nato nel 1997 e diffuso in quasi 4000 copie.

Elenco dei Gruppi:

Anzola, Anzola d'Ossola, Baceno, Bannio Anzino, Beura, Bognanco, Caddo, Castiglione, Calasca, Craveggia, Calice, Ceppo Morelli, Crevoladossola, Croveo, Preglia, Crodo, S. Rocco di Premia, Domodossola, Vagna, Druogno, Formazza, Macugnaga, Pestarena, Malesco, Cisore di Mocogna, Masera, Bracchio, Mergozzo, Montecrestese, Montescheno, Ornavasso, Cimamulera, Pallanzeno, Fomarco, Premia, Premosello, Re, S. Maria Maggiore, Seppiana, Toceno, Cosasca, Trontano, Vanzone con S. Carlo, Varzo, Villadossola, Villette, Vogogna.

