



IL GRUPPO ALPINI PALENA (CH)

ORGANIZZA, LA

15[^] Marcia Ecologica “Monte Porrara”.

Palena

Domenica, 12 Agosto 2012

Nel Parco Nazionale della Majella, attraverso i sentieri che percorrono le montagne più belle e suggestive della zona si snoda il percorso della 15[^] marcia ecologica. In passato questi monti diedero riparo a Santi uomini come San Nicolò da Forca Palena (1349-1448), San Falco eremita (metà dell'undicesimo secolo) e Pietro Angelerio, al secolo Papa Celestino V, che vi trascorse i primi anni da eremita (1235-1238). Ed è proprio qui, ai piedi del monte Porrara, che troviamo uno splendido eremo Celestiniano del 1300 “Madonna dell'Altare”, (a quota mt.1278 s.l.m.). La marcia avrà il seguente programma:

- 1) - PARTENZA DAL PIAZZALE MADONNA DELL'ALTARE, DALLE ORE 5,30 ALLE 7,00 (a quota mt. 1.278 s.l.m.);
- 2) - PUNTO DI CONTROLLO SORGENTE ACQUA SOLFA, (a quota mt. 1.510 s.l.m.);
- 3) - PUNTO DI CONTROLLO E RISTORO,CIMA MONTE PORRARA (a quota mt. 2.137 s.l.m.);
- 4) - PUNTO DI ARRIVO LOCALITA' SAN ANTONIO DI PALENA (CH), (a quota mt. 878 s.l.m.).

Tempo di percorrenza medio 7 ore;

L'ISCRIZIONE ALLA MARCIA, COMPRENDE L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO DELLA MARCIA, ALLEGATO AL PRESENTE VOLANTINO E/O DISPONIBILE ALLA PARTENZA DELLA MARCIA.

I partecipanti potranno usufruire di un servizio navetta che li riporterà al luogo di partenza per il recupero delle macchine.

Caratteristiche Tecniche:

Dislivello in salita: mt. 859;
Dislivello in discesa: mt. 1.259;
Grado di difficoltà: escursione difficile;
Tempo di percorrenza medio: 7 ore;
Punti di ristoro: Cima Porrara;
Equipaggiamento base: scarponi, cappellino, borraccia.

Per informazioni e iscrizioni:

Sede Alpini Palena (CH): Tel. 0872/91.81.04; 338/72.75.529; Mail: palena.abruzzo@ana.it

Quota di partecipazione 10,00 Euro.



MADONNA DELL'ALTARE

CIMA PORRARA

VALICO DI COCCIA

PIAZZALE SEGGIOVIA

SAN ANTONIO

REGOLAMENTO

Art. 1 La Marcia Ecologica si svolgerà il giorno 12 agosto 2012 sul sentiero di Montagna opportunamente segnalato, che attraverserà tutto il Monte Porrara.

Art. 2. Affinché la Marcia, non provochi danni all'ambiente e disturbo alla fauna, i partecipanti dovranno seguire sempre il sentiero prestabilito. I partecipanti saranno accompagnati da personale specializzato.

Art. 3 Alla Marcia saranno ammessi anche ragazzi inferiori a 18 anni purché accompagnati da una persona responsabile che abbia la maggiore età.

Art. 4 Alla Marcia possono partecipare persone di ambo i sessi purché si siano assicurate preventivamente della loro idoneità fisica alla quota massima di m. 2137 s.l.m. .

Art. 5 La partenza dei partecipanti , è fissata dalle ore 5.30 alle 7.00 presso la Madonna del= l'Altare dove sarà consegnato un cartellino che dovrà essere vidimato al punto di Controllo di

Cima Porrara e riconsegnato al posto di arrivo.

Art. 6 Tutti i partecipanti non dovranno gettare rifiuti ed evitare azioni che possano disturbare la quiete della fauna.

Art. 7 Gli eventuali trasgressori saranno puniti a norma di legge.

Art. 8 La Marcia è a carattere prettamente ecologico e non ha alcuna finalità agonistica. Essa si propone di approfondire la conoscenza del nostro patrimonio ecologico.

Art. 9 L'organizzazione pur garantendo tutta l'assistenza lungo il percorso, declina ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone o cose, prima durante e dopo la Marcia.

Art. 10 La partecipazione alla Marcia comporta la piena accettazione del presente regolamento.

15^A MARCIA ECOLOGICA Monte Porrara - 12 agosto 2012

INFORMAZIONI TECNICHE

- Ora di partenza: 5,30-7,00
- Difficoltà: E+/EE
- Dislivello salita: 859 mt.
- Dislivello discesa: 1.259 mt.
- Tempo di percorrenza: 7 ore
- Equipaggiamento: zaino, scarponi, impermeabile, bastoncini (consigliati), cappello, borraccia, cibi "leggeri".



punto di ristoro

punto di controllo

PIAZZALE SEGGIOVIA

punto di ristoro

Monte Porrara

ARRIVO

PARTENZA

