



IL GRUPPO ALPINI PALENA (CH)
IN COLLABORAZIONE CON IL C.A.I.
FARA SAN MARTINO (CH)

ORGANIZZA, LA

14^a Marcia Ecologica "Monte Porrara"

Palena

Domenica, 14 Agosto 2011

Nel Parco Nazionale della Majella, attraverso i sentieri che percorrono le montagne più belle e suggestive della zona si snoda il percorso della 13^a marcia ecologica. In passato questi monti diedero riparo a Santi uomini come *San Nicolò da Forca Palena* (1349-1448), *San Falco eremita* (metà dell'undicesimo secolo) e *Pietro Angeliero*, al secolo *Papa Celestino V*, che vi trascorse i primi anni da eremita (1235-1238). Ed è proprio qui, ai piedi del *monte Porrara*, che troviamo uno splendido *eremo Celestiniano* del 1300 "*Madonna dell'Altare*", (a quota mt.1278 s.l.m.). La marcia avrà il seguente programma:

- 1)- **Partenza**, dal Piazzale Seggiovia Monte Coccia di Palena (CH),
dalle ore 5,30 alle 7,30 (a quota mt. 1124 s.l.m.);
- 2)- **Punto di controllo** – Rifugio Seggiovia Guado di Coccia (a quota mt. 1674 s.l.m.);
- 3)- **Punto di controllo** – Cima Monte Porrara (a quota mt. 2137 s.l.m.);
- 4)- **Punto di arrivo**, Piazzale Stazione di Palena sull'Altopiano
del Quarto di Santa Chiara, di Palena (CH), con pranzo finale (a quota mt. 1260 s.l.m.).

Caratteristiche Tecniche: 1)- **Dislivello** in salita, mt. 1115; 2)- **Dislivello** in discesa, mt. 880; 3)- **Grado di difficoltà**, escursione difficile; 4)- **Tempo** di percorrenza medio, 7 ore; 5)- **Punti di ristoro**, Cima Porrara; 6)- **Equipaggiamento**: zaino, scarponi, cappellino, borraccia.

L'ISCRIZIONE ALLA MARCIA, COMPRENDE L'ACCETTAZIONE DEL **REGOLAMENTO DELLA MARCIA**, ALLEGATO AL PRESENTE VOLANTINO O DISPONIBILE ALLA PARTENZA DELLA MARCIA. I partecipanti potranno usufruire di un servizio navetta che li riporterà al luogo di partenza per il recupero delle macchine. **Per informazioni e iscrizioni:** Sede Alpini Palena (CH): Tel. 338/41.64.999; 338/72.75.529; Mail: palena.abruzzo@ana.it

Quota di partecipazione 10,00 €



- Willis Pubs, Pizzeria, Via San Antonio, -66017- Palena (CH). Tel.0872/91.86.17;
- L'Elettricità Giuseppe Toppi, Via San Antonio Abate, 7. -66017- Palena (CH). Tel. 0872/91.89.54; Cell.347/71.98.619;
- Hotel Terrazzo D'Abruzzo, Via S. Antonio Abate, 29. Palena (CH). Tel.0872/91.83.25; Fax-0872/91.83.29; e-mail: terrazzo@vergilio.it; web: www.terrazzodabruzzo.it
- Bar Centrale da Nando, Fratelli D'Emilio s.n.c., Corso Umberto I, n°8. -66017- Palena (CH). Tel. 0872/91.81.44;
- Ferrara Autoservizi e Noleggi, Contrada Lami, 23. -66017- Palena (CH). Tel/Fax-0872/91.82.35 – Cell. 348/95.05.115;
- Caffè Del Corso, Gelateria Creperia, Corso Umberto I, n°55/57. -66017- Palena (CH). Tel.0872/91.81.66; Cell.340/67.25.965;
- Ristorante Fonte della Noce, Località Cesa Piano, Lettopalena (CH). Tel. 328/18.61.239 – 347/48.16.710.

14° MARCIA ECOLOGICA

Monte Porrara - 14 agosto 2011

INFORMAZIONI TECNICHE

- Ora di partenza: 5,30-7,00
- Difficoltà: E+/EE
- Dislivello salita: 1015 m
- Dislivello discesa: 880 m
- Tempo di percorrenza: 7 ore
- Equipaggiamento: zaino, scarponi, impermeabile, bastoncini (consigliati), cappello, borraccia, cibi "leggeri".



punto di
ristoro

punto di
controllo

PARTENZA

Paleno

punto di
ristoro

Prato della
Vaccarella

ARRIVO

Monte di Porro

Prato della
Vaccarella