



IL GRUPPO ALPINI PALENA (CH)



ORGANIZZA, LA

16[^] Marcia Ecologica "Monte Porrara".

Palena

Domenica, 11 Agosto 2013

Nel Parco Nazionale della Majella, attraverso i sentieri che percorrono le montagne più belle e suggestive della zona si snoda il percorso della 16[^] marcia ecologica. In passato questi monti diedero riparo a Santi uomini come San Nicolò da Forca Palena (1349-1448), San Falco eremita (metà dell'undicesimo secolo) e Pietro Angelerio, al secolo Papa Celestino V, che vi trascorse i primi anni da eremita (1235-1238).

Ed è proprio qui, ai piedi del monte Porrara, che troviamo uno splendido eremo Celestiniano del 1300 "Madonna dell'Altare", (a quota mt.1278 s.l.m.). La marcia avrà il seguente programma:

- 1)- **Partenza**, dal Piazzale Seggiovia Guado di Coccia di Palena, dalle ore 6,00 alle 7,30 (a quota mt. 1124 s.l.m.);
- 2)- **Punto di controllo** – Rifugio Seggiovia Guado di Coccia (a quota mt. 1674 s.l.m.);
- 3)- **Punto di controllo** – Cima Monte Porrara (a quota mt. 2137 s.l.m.);
- 4)- **Punto di arrivo**, Piazzale Madonna dell'Altare, **con Funzione religiosa,**
Pranzo finale e Coro Alpini Palena, - Il Coro della Neve - (a quota mt. 1278 s.l.m.).

Tempo di percorrenza medio 7 ore;

L'ISCRIZIONE ALLA MARCIA, COMPRENDE L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO DELLA MARCIA, ALLEGATO AL PRESENTE VOLANTINO E/O DISPONIBILE ALLA PARTENZA DELLA MARCIA.

I partecipanti potranno usufruire di un servizio navetta che li riporterà al luogo di partenza per il recupero delle macchine.

Caratteristiche Tecniche:

Dislivello in salita: mt. 1013;
Dislivello in discesa: mt. 859;
Grado di difficoltà: escursione difficile;
Tempo di percorrenza medio: 7 ore;
Punti di ristoro: Cima Porrara;
Equipaggiamento base: scarponi, cappellino, borraccia.

Per informazioni e iscrizioni:

Sede Alpini Palena (CH): Tel. 0872/91.81.04; 338/72.75.529; Mail: palena.abruzzo@ana.it

Quota di partecipazione 10,00 Euro.

**16[^] MARCIA ECOLOGICA
MONTE PORRARA,
PALENA (CH), 11 AGOSTO 2013**



GRUPPO ALPINI PALENA (CH)

Tel. 338/72.75.529; 338/41.64.999

E-Mail: palena.abruzzi@ana.it

16^a MARCIA ECOLOGICA Monte Porrara - 11 agosto 2013

INFORMAZIONI TECNICHE

- Ora di partenza: 6,00-7,30
- Difficoltà: E+/EE
- Dislivello salita: 1013
- Dislivello discesa: 859
- Tempo di percorrenza: 7 ore
- Equipaggiamento: zaino, scarponi, impermeabile, bastoncini (consigliati), cappello, borraccia, cibi "leggeri".



punto di ristoro

punto di controllo

punto di ristoro

PARTENZA

PIAZZALE SEGGIOVIA

PALENA

S. ANTONIO

ARRIVO

REGOLAMENTO

Art. 1 La Marcia Ecologica si svolgerà il giorno **11 AGOSTO 2013** sul sentiero di Montagna opportunamente segnalato, che attraverserà tutto il Monte Porrara.

Art. 2. Affinché la Marcia, non provochi danni all'ambiente e disturbo alla fauna, i partecipanti dovranno seguire sempre il sentiero prestabilito. I partecipanti saranno accompagnati da personale specializzato.

Art. 3 Alla Marcia saranno ammessi anche ragazzi inferiori a 18 anni purché accompagnati da una persona responsabile che abbia la maggiore età.

Art. 4 Alla Marcia possono partecipare persone di ambo i sessi purché si siano assicurate preventivamente della loro idoneità fisica alla quota massima di m. 2137 s.l.m. .

Art. 5 La partenza dei partecipanti , è fissata dalle ore **6,00 - 7,30** presso **IL PIAZZALE SEGGIOVIA** , dove sarà consegnato un cartellino che dovrà essere vidimato al punto di Controllo di

Cima Porrara e riconsegnato al posto di arrivo.

Art. 6 Tutti i partecipanti non dovranno gettare rifiuti ed evitare azioni che possano disturbare la quiete della fauna.

Art. 7 Gli eventuali trasgressori saranno puniti a norma di legge.

Art. 8 La Marcia è a carattere prettamente ecologico e non ha alcuna finalità agonistica. Essa si propone di approfondire la conoscenza del nostro patrimonio ecologico.

Art. 9 L'organizzazione pur garantendo tutta l'assistenza lungo il percorso, declina ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone o cose, prima durante e dopo la Marcia.

Art. 10 La partecipazione alla Marcia comporta la piena accettazione del presente regolamento.